



## Alta Via di Merano nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa

### L'Alta Via di Merano

In cammino sul sentiero escursionistico probabilmente più affascinante delle Alpi.

È contrassegnato dal numero 24, gira tutto intorno al Parco Naturale Gruppo di Tessa e viene considerato uno dei più affascinanti sentieri escursionistici delle Alpi: l'Alta Via di Merano, lunga oltre 80 chilometri, con numerose possibilità di ascesa e discesa e panorami incantevoli con i "tremila" dell'Alto Adige in primo piano.

Il tratto meridionale dell'Alta Via di Merano inizia ad Ulfas (1.369 m) in Alta Valle Passiria. Passando per l'isolato maso Gögele, si giunge a Christl con lo splendido scenario delle Alpi Sarentine sempre dinanzi agli occhi. In 2 ore e mezza abbondanti si giunge a Matatz (1.098) al momento giusto per ristorarsi in una delle accoglienti locande. Passando per Magdfeld (1.147 m), Vernurio / Vernuer (1.100 m) e Longfall (1.075), il sentiero porta fino ai Masi della Muta (1.361), abbarbicati alle pendici scoscese della Cima Muta. Segue la Casa del Valico / Hochganghaus a 1.839 m, il punto più alto del tratto meridionale. Da qui si scende alla Gojener Alm (1.824 m) a Nassereto / Nassereith, Moncucco / Giggelberg, Hochforch (1.555 m), Innerforch, Linthof, Kopfron (1.436 m) fino a Monte Santa Caterina / Katharinaberg (1.245 m).

Volendo compiere il giro nord dell'Alta Via di Merano, si passa da Monte Santa Caterina per Nassereto (1.523 m), alla Casera di Fuori / Vorderkaser (1.693 m) in Val di Fosse. In questa valle primordiale è facile incontrare specie animali e vegetali rare, quali il ranuncolo dei ghiacciai, una delle piante con infiorescenza delle Alpi, che cresce a maggiore altitudine. È stato anche possibile ripopolare con successo la zona con lo stambecco, che qui era ormai in via di estinzione. Si raccomanda pertanto di non scordare la macchina fotografica! Dalla malga Rableid si prosegue fino all'Eishof (2.069 m), un maso citato per la prima volta nel 1290. I "tremila" Cima Tessa / Texelspitze, Monte rosso / Roteck, Cima Bianca Grande / Hohe Weiße, Altissima / Hohe Wilde e le Cime Nere / Hintere Schwärze, si ergono maestose creando uno scenario mozzafiato. Dopo aver raggiunto sul lungo sentiero in forte salita il passo Eisjöchl (2.908 m), punto più alto di tutto il sentiero, si prosegue per il Rifugio Petrarca all'Altissima / Stettinerhütte (2.875 m), per scendere poi a Pfleders e, passando da Innerhütt e Außerhütt, a Ulfas.



## Le tappe

### 1. Tratto - gita giornaliera dalla Hochmuth al Rifugio Hochganghaus



Da Merano con la macchina oppure con l'autobus di linea fino a Tirolo e poi proseguire fino alla stazione a valle della funivia della Muta. Il primo tratto dell'Alta Via di Merano è piuttosto pianeggiante e può essere percorso tranquillamente il pomeriggio. In piena estate è meglio consultare il bollettino meteorologico in modo da evitare eventuali rovesci pomeridiani. Dalla Hochmuth, 1361 m (prima di iniziare l'ascesa, ammirate uno dei più suggestivi panorami dell'Alto Adige) percorrere il sentiero n. 24 lungo il sentiero Hans-Frieden-Weg fino alla Malga Leiter, 1522 m. Tempo per una breve sosta per poi proseguire fino al Rifugio Hochganghaus, 1839 m. Consigliamo di rilassarsi nella biblioteca della malga e di andare a letto presto.

Ore di cammino:

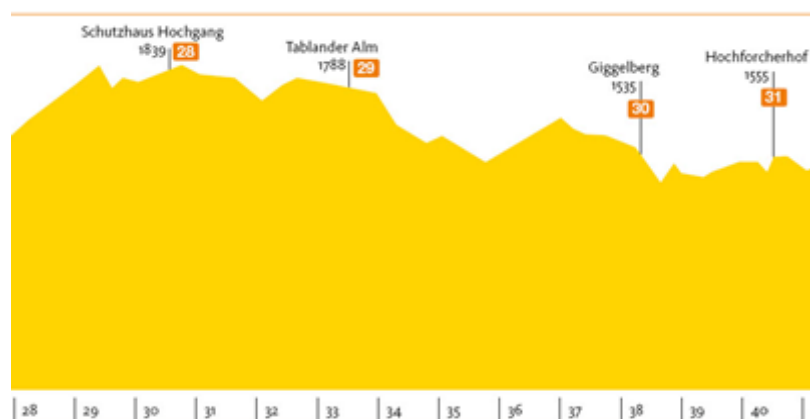
Hochmuth - Malga Leiter: 50 min.

Malga Leiter - Rifugio Hochganghaus: 1 ½ ore

Ore complessive di cammino: ca. 2 ½ ore



## 2. Tratto - Monte Sole; dal Rifugio Hochganghaus al Giggelberg



Dal Rifugio Hochganghaus l'Alta Via di Merano assume un aspetto decisamente più alpino. Il sentiero si trasforma in un vero percorso di montagna noto come "l'AVS Jugendweg" che conduce, passando per la Malga di Tabland, al Rifugio Nassereith, 1523 m. A questo punto si attraversa il Zielbach, torrente che proviene dal cuore del Gruppo di Tessa, e si prosegue fino al Ristorante Giggelberg, 1565m. Ha inizio la zona del Monte Sole caratterizzata da un clima molto particolare, vegetazione steppica e paesaggio montano scarno. Dal Giggelberg lo sguardo spazia libero dalla conca valliva di Merano alla Val Venosta fino ai giganti di neve dell'Ortles.

Ore di cammino:

Rifugio Hochganghaus – Rifugio Nassereith: 2 ½ ore

Rifugio Nassereith – Giggelberg: 1 ¼ ora

Ore complessive di cammino: ca. 4 ore



## 3. Tratto - Dalla Val Venosta alla Val Senales; dal Giggelberg fino al Monte Santa Caterina



La

giornata inizia in modo tranquillo, ma ben presto il percorso si fa più impegnativo e conduce attraverso gole e pareti che in parte presentano scalinate, scale e sicure. Il punto culminante di questa tappa dell'Alta Via di Merano è la gola di 1.000 gradini con un ponte sospeso lungo 55 metri. Questa sezione richiede un passo sicuro per passare i quasi 1.000 gradini di pietra, legno e ferro. Si può aggrapparsi a corde, catene e ringhiere. Di tanto in tanto, i masi rustici montani offrono una sosta di riposo e di ristoro, ed una cascata lungo il sentiero fornisce acqua fresca per rinfrescarsi. Dal maso Linthof, il sentiero si snoda poi nella Val Senales fino al villaggio montano di Santa Caterina, 1.245 m s.l.m.

Ore di cammino:

Giggelberg – Hochforch: 1 ora

Hochforch - Pirch – Grub: 2 ore

Grub - Gallmein - Innerforch – Lint: 1 ora

Lint - Maso Unterperfl - Monte S.ta Caterina: 2 ore

Ore complessive di cammino: ca. 6 ore



## 4. Tratto - In alta montagna; da Monte Santa Caterina al Rifugio Petrarca (Stettiner Hütte)



Oggi l'escursione porta in alta montagna da Monte Santa Caterina in Val di Fosse, passando attraverso Vorderkaser ed il Eishof. Le alte vette del Gruppo di Tessa si presentano nella loro grandiosa bellezza. La Cima Hohe Weiße. 3278 m, sembra meravigliosamente vicina ed il vecchio sentiero militare, costruito in passato per il passaggio con i muli, conduce al Eisjöchl, 2895 m. Da qui si raggiunge in breve il Rifugio Petrarca, 2875 m. Attenzione! Il Rifugio Petrarca è aperto soltanto durante i mesi estivi (dal 1 luglio a fine settembre).

Ore di

Monte Santa Caterina – Vorderkaser: 3 ½ ore

Vorderkaser – Eishof: 2 ore

Eishof - Eisjöchl - Rifugio Petrarca: 3 ore

Ore complessive di cammino: 8 ½ ore





## 5. Tratto - Valle di Plan; dal Rifugio Petrarca (Stettiner Hütte) a Matatz



Il sentiero serpeggia in direzione Rifugio Petrarca fino al Maso Lazins. A ridosso il Gruppo di Tessa o dinanzi il mondo dei contadini d'alta montagna tutto da scoprire! Passiamo il passo di Plan, 1622 m, o dopo alcuni attraversamenti del Rio di Plan raggiungiamo la palestra di roccia lungo il Fuxensteig fino a scendere in direzione Inner- e Ausserhütt. Il caratteristico paesaggio dell'Alta Via di Merano non ci abbandona mai: boschi solitari, radure o masi d'alta montagna. Ascese o discese che conducono fino a Christl, situato sopra il paese di S. Leonardo. Da qui il sentiero ci riporta in direzione sud. A ridosso dell'Alta Via si estendono le Alpi Sarentine. Qualche volta il sentiero si allaccia a strade asfaltate, costruite per consentire un'apertura dei masi di montagna.

Ore di cammino:

Rifugio Petrarca - Plan 4 ore

Plan - Innerhütt 1 ora

Innerhütt - Ulfas 1 ¼ ora

Ulfas-Christl 1 ¼ ora

Christl - Matatz 1 ora

Ore complessive di cammino: 8 ½ ore



6. Tratto - da maso in maso attraverso la Val Passiria; da Matatz alla Alta Muta/ Hochmuth



Da Matatz al Rio Kalben, dove si scende fino a 820 metri e si attraversa la valle per poi risalire a Magdfeld a quota 1000 m. Passando per antichi masi, borghi, paesini ed attraversando boschi si arriva a Longfall nella Valle di Sprons. A Longfall è possibile lasciare l'Alta Via di Merano. Dalla Valle di Sprons fino al Tiroler Kreuz e con l'autobus di linea ritorno a Merano. Oppure da Longfall attraverso il bosco d'alberi ad alto fusto fino al Talbauer ed attraverso i prati scoscesi fino alla stazione a monte della Funivia della Muta.

Ore di cammino:

Matatz – Magdfeld: 1 ¼ ora

Magdfeld – Vernuer: 2 ore

Vernuer – Gfeis: ¾ ora

Gfeis - Longfall: 1 ora

Longfall – Hochmuth: 1 ½ ora

Ore complessive di cammino: 7 ore



## Arrivi al percorso

- » Merano - Tirolo - Funivia Muta Alta - Muta Alta
- » Lagundo - Seggiovia Lagundo Velloi - Seggiovia Malga Leiteralml
- » Parcines - Funivia Texelbahn-Giggelberg
- » Naturno - Funivia Unterstell
- » Naturno - Val Senales - Monte S. Caterina (in autobus)
- » S. Leonardo - Plan in Val Passiria (in autobus)
- » S. Leonardo - Christl o Matatz
- » Riffiano - Vernurio (in autobus)

## Parcheggi

- Val Senales: Monte S. Caterina, nel paese – gratuito, incustodito  
Maso Jägerrast (Val di Fosse), a pagamento, custodito
- Naturno: Funivia Unterstell, stazione in valle, – gratuito, incustodito
- Parcines: Funivia Texelbahn, stazione in valle – gratuito, incustodito  
Cimitero, Via Peter-Mitterhofer – gratuito incustodito
- Lagundo: Seggiovia Velloi – gratuito, incustodito, stazione a monte seggiovia Velloi – gratuito, incustodito
- Tirolo: Funivia Alta Muta, gratuito per un giorno, a pagamento per più di un giorno, custodito
- Val Passiria: Plan, – a pagamento, incustodito  
Ulvas – gratuito, incustodito  
Magdfeld vicino al Maso Magdfeld; su richiesta e a pagamento  
Vernurio vicino alla fermata dell'autobus - gratuito, incustodito

## Funivie/seggiovie

- » Funivia Tirolo – Alta Muta/Hochmuth - Tel. +39 0473 923 480
- » Seggiovia Lagundo-Velloi - Tel. +39 0473 448 532
- » Seggiovia Velloi Malga Leiteralml - Tel. +39 0473 448 532
- » Funivia Naturno–Unterstell - Tel. +39 0473 668 418
- » Funivia Parcines–Giggelberg „Texelbahn“ - Tel. +39 0473 968 295

## Mezzi pubblici a Merano e dintorni

- » App südtirolmobil (suedtirolmobil.info)

## Numeri telefonici utili

Emergenza (24 ore su 24 gratuito) 112

Ulteriori informazioni: +39 0473 200 443

La posizione precisa d'una persona può comunicata usando l'applicazione "112 Where ARE U"

## 6 regole base per le escursioni in montagna

1. La programmazione è già metà dell'opera: accresce l'entusiasmo e garantisce una perfetta escursione in montagna.
2. Intraprendete la vostra escursione preferibilmente in compagnia di un'altra persona e informate il vostro albergatore a valle sulla vostra destinazione.
3. Freddo, caldo, pioggia e neve possono essere i vostri compagni durante un'escursione in montagna, perciò è indispensabile essere ben equipaggiati.
4. È consigliabile rimanere sempre sui sentieri marcati, portare con sé una cartina dettagliata della zona e fare attenzione alle condizioni meteorologiche.
5. Prevedete molte tappe brevi e una lunga pausa per il pranzo, che vi consentano di bere molto (importantissimo!) e di consumare un pasto frugale.
6. In caso di dubbio, tornate indietro.





## I consigli per il vostro zaino

Quello che è necessario - e niente di più!

Questa è una lista per non dimenticare niente di necessario e allo stesso tempo per diminuire il peso del vostro zaino in modo efficiente al fine che lo zaino non superi il peso di 12-14 kg, provviste e bibite incluse. (8 kg per gli esperti!)

- » Abbigliamento per l'escursione, biancheria intima (di ricambio)
- » Giacca a vento e impermeabile
- » Bottiglia d'acqua o altra bibita (almeno 1 litro)
- » Provviste; muesli e glucosio
- » Piccola attrezzatura di primo soccorso; cellulare
- » Mappa tascabile
- » Fazzoletti, orologio, coltellino, carta igienica
- » Badge delle associazioni DAV, SAV, AVS, CAI etc.
- » Protezione solare: cappello, occhiali, crema (anche per le labbra)
- » Sacco a pelo
- » Tuta, ciabatte
- » Asciugamano sintetico, sapone, spazzolino e dentifricio, deodorante, shampoo; detersivo
- » Eventuali medicine (per es. per allergie)

## Taxi e Pullman

- |  |   |
|--|---|
| » Taxi Helmut, Naturno Val di Fosse                          | Cell. +39 348 498 475 6                                     |
| » Taxi Norris Jägershuttle<br>Naturno, Senales, Val di Fosse | Cell. +39 348 000 161 2                                     |
| » Taxi Niedermair Shuttle, Parcines                          | Cell. +39 345 174 823 0                                     |
| » Taxi Gerstl, Parcines                                      | Cell. +39 335 265 566                                       |
| » Taxi Richard's Shuttle, Parcines                           | Cell. +39 338 792 830 9                                     |
| » Taxi Noldi's Shuttle, Parcines                             | Cell. +39 339 875 740 5                                     |
| » Taxi Helmut Parcines e Tirolo                              | Cell. +39 338 963 162 8                                     |
| » Taxi Passeiertal Reisen, Val Passiria                      | Cell. +39 348 355 300 8                                     |
| » Taxi Gufler Tours, S. Martino di Val Passiria              | Cell. +39 335 621 161 6                                     |
| » Taxi Lampe, S. Martino di Val Passiria                     | Cell. +39 348 762 114 9                                     |
| » Taxi Wilhelm, S. Leonardo in Val Passiria                  | Cell. +39 348 190 469 4 – E-Mail: taxi.free.willi@gmail.com |
| » Taxi Augscheller Florian, S. Leonardo in Val P.            | Cell. +39 340 494 764 1                                     |
| » Taxi Raffl, Plata in Val Passiria                          | Cell. +39 335 105 040 6                                     |

## Centro Visite Parco naturale Gruppo di Tessa

Il centro visite è stato creato nel 1984 presso la scuola media di Naturno. Il sottotitolo " Dall'acqua e dalla luce" si presta bene a caratterizzare i forti contrasti e la varietà di ambienti che contraddistinguono questo parco naturale.

L'acqua costituisce una delle tematiche principali e il filo conduttore del centro visite: dal modello di una sorgente alle antiche tecniche d'irrigazione dei "Wasserwaale" fino alla rigogliosa vegetazione dello stagno. Nei tre acquari presenti vivono pesci e gamberi tipici del parco.

Nell'angolo per la lettura si possono conoscere meglio flora, fauna e geologia locali. Un plastico ed una carta escursionistica aiutano ad orientarsi nel più grande parco naturale dell'Alto Adige. Al piano superiore il visitatore può mettere alla prova i propri sensi annusando, toccando ed ascoltando elementi naturali. Con l'aiuto di un monitor si possono ascoltare una ventina di canti di uccello ed associarli poi alle rispettive specie presenti nel parco. Molto suggestive sono anche le ricostruzioni degli ambienti alpini, dal bosco di montagna al limite dei ghiacci.

L'entrata al centro visite è libera.

Per ulteriori informazioni su Periodo visitate il sito <http://www.provincia.bz.it/natura-territorio/temi/centro-visite-tessa.asp>



## Alloggi sul tratto meridionale

<p><b>Berggasthaus / Albergo Ristorante Hochmuth</b>   1.400 m Fam. Pircher · Via Muthöfeweg 8 · Dorf Tirol/Tirolo Mobil +39 333 266 848 4 · info@hochmuth.it · www.hochmuth.it · Mitte März bis Mitte November geöffnet · Aperto da metà marzo a metà novembre</p>	<p><b>Hotel am Fels</b>   1.245 m Fam. Gamper · Katharinaberg 61 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 0473 679 139 · info@hotel-amfels.it · www.hotel-amfels.it · März bis November geöffnet · Aperto da marzo a novembre</p>
<p><b>Oberhochmuthof / Maso Oberhochmuthof</b>   1.400 m Fam. Pircher · Via Muthöfeweg 9 · Dorf Tirol/Tirolo Tel. +39 0473 229 948 · Mobil +39 334 359 543 1 info@oberhochmuthof.it · www.oberhochmuthof.it · Anfang März bis Ende Dezember geöffnet · Aperto da inizio marzo a fine dicembre</p>	<p><b>Christhof / Maso Christhof</b>   1.100 m Fam. Ennemoser · Christlerstraße 5 · St. Martin i.P. / S. Martino i. P. Tel. +39 0473 656 246 · Mobil +39 347 042 456 3 christhof@bfree.it · www.christhof.it · Unterkunft ganzjährig + Jausenstation April bis Oktober geöffnet · Alloggio aperto tutto l'anno + punto di ristoro da aprile a ottobre</p>
<p><b>Schutzhaus / Rifugio Hochgang</b>   1.839 m Fam. Erlacher · Vertigen 33 · Partschins / Parcines Tel. +39 0473 443 310 erlacher@hochganghaus · www.hochganghaus.it · Ab Juni bis Ende Oktober geöffnet · Aperto da giugno a fine ottobre</p>	<p><b>Gasthof / Albergo Jaufenblick</b>   850 m Fam. Gufler · Flon-Matatz-Str. 5 · St. Martin i.P. / S. Martino i. P. Tel. +39 0473 641 027 info@gasthausjaufenblick.com · www.gasthausjaufenblick.com · Palmsonntag bis Allerheiligen geöffnet · Aperto domenica delle Palme a Ognissanti</p>
<p><b>Schutzhütte Nasereit / Rifugio Nasereit</b>   1.523 m Fam. Gerstgrasser · Zieltal · Partschins / Parcines Tel. +39 0473 425 152 · Mobil +39 340 494 134 7 info@nasereit.com · www.nasereit.com · Ostern bis November geöffnet · Aperto da Pasqua a novembre</p>	<p><b>Ferienhaus - Chalet / Agriturismo Obertalerhof</b>   1.150 m Fam. Prünster · Flon-Matatz-Str. 5 · St. Martin i.P. / S. Martino i. P. Mobil +39 349 681 824 2 info@obertalerhof.it · www.obertalerhof.it · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>
<p><b>Giggelberg / Malga Giggelberg</b>   1.565 m Fam. Pichler · Sonnenberg 61 · Partschins / Parcines Tel. +39 0473 967 566 · Mobil +39 338 599 895 3 info@giggelberg.com · www.giggelberg.com · März bis November geöffnet · Aperto da marzo a novembre</p>	<p><b>Krusterhof / Agriturismo Krusterhof</b>   1.050 m Fam. Bortolotti · Flon-Matatz-Str. 36 · St. Martin i.P. / S. Martino i. P. Tel. +39 0473 641 335 info@krusterhof.com · www.krusterhof.com · 1. Mai bis 1. November geöffnet · Aperto dal 1 maggio fino 1 novembre</p>
<p><b>Pirchhof / Maso Pirchhof</b>   1.445 m Fam. Müller · Sonnenberg 70/a · Naturns / Naturno Tel. +39 0473 667 812 info@pirchhof.it · www.pirchhof.it · Ganzjährig geöffnet · April bis November kein Ruhetag · Aperto tutto l'anno · aprile a novembre nessun giorno di riposo</p>	<p><b>Berggasthof / Albergo Valtelehof</b>   1.200 m Fam. Pircher · Flon-Matatz-Str. 34 · St. Martin i.P. / S. Martino i. P. Tel. +39 0473 641 329 · Mobil +39 346 823 264 5 info@valtelehof.com · www.valtelehof.com · März bis Ende November geöffnet · Aperto da marzo fino novembre</p>
<p><b>Patleidhof / Maso Patleidhof</b>   1.386 m Fam. Oberhofer · Sonnenberg 47 · Naturns / Naturno Tel. +39 0473 667 767 · Mobil +39 347 787 789 5 info@patleidhof.it · www.patleidhof.it · März bis November geöffnet · Montag Ruhetag · Aperto da marzo a novembre · lunedì giorno di riposo</p>	<p><b>Berggasthof / Albergo Magdfeld</b>   1.150 m Fam. Ilmer · Magdfeld 2 · Riffian / Rifiano Tel. +39 0473 641 249 · Mobil +39 338 486 502 1 info@gasthaus-magdfeld.com · www.gasthaus-magdfeld.com · Ostern bis Allerheiligen geöffnet · Montag Ruhetag · Aperto da Pasqua a Tutti i santi · lunedì giorno di riposo</p>
<p><b>Linthof / Maso Linthof</b>   1.464 m Fam. Fliri · Sonnenberg 48 · Naturns / Naturno Mobil +39 349 378 667 8 info@linthof.com · www.linthof.com · März bis November geöffnet · Aperto da marzo a novembre</p>	<p><b>Hofschenke Alpenland</b>   1.135 m Fam. Haller · Kalmtalerstr. 21 · St. Martin i.P. / S. Martino i. P. Mobil +39 335 563 258 0 info@hofschenke-alpenland.com · www.hofschenke-alpenland.com · Mai bis Oktober geöffnet · Aperto da Maggio fino ottobre</p>



<p><b>Hofschank Wald / Maso Wald</b>                  Fam. Kneissl · Fuchsberg 51 · Naturns / Naturno                  Mobil +39 335 522 870 o                  info@hofschank-wald.com · www.hofschank-wald.com                  · April bis Oktober geöffnet · Freitag Ruhetag                  · Aperto da aprile a ottobre · venerdì giorno di riposo</p>	<p><b>Gasthaus / Albergo Brunner</b>   1.100 m                  Fam. Hofer · Vernuer 13 · Riffian / Rifiano                  Tel. +39 0473 241 036                  gasthaus-brunner@rolmail.net                  · April bis November geöffnet · Dienstag Ruhetag                  · Aperto da aprile a novembre · martedì giorno di riposo</p>
<p><b>Oberperflhof / Maso Oberperflhof</b>   1.500 m                  Fam. Nischler · Katharinaberg 20 · Schnalstal / Val Senales                  Tel. +39 0473 679 243                  info@oberperflhof.it · www.oberperflhof.it                  · Ganzjährig geöffnet                  · Aperto tutto l'anno</p>	<p><b>Gasthof / Albergo Walde</b>   1.310 m                  Fam. Prünster · Vernuer 24 · Riffian / Rifiano                  Tel. +39 0473 241 198 · Mobil +39 333 452 226 7                  info@gasthof-walde.com · www.gasthof-walde.com                  · April bis November geöffnet · Donnerstag Ruhetag                  · Aperto da aprile a novembre · giovedì giorno di riposo</p>
<p><b>Gasthof / Albergo Schnalsburg</b>   1.245 m                  Fam. Gurschler · Katharinaberg 49 · Schnalstal / Val Senales                  Tel. +39 0473 679 145                  info@schnalsburg.com · www.schnalsburg.it                  · Ganzjährig geöffnet · Freitag Ruhetag                  · Aperto tutto l'anno · venerdì giorno di riposo</p>	<p><b>Gasthof / Maso Talbauer</b>   1.200 m                  Fam. Gamper · Muthöfeweg 3 · Dorf Tirol / Tirol                  Mobil +39 348 714 118 0 · info@talbauer.it · www.talbauer.it                  · April bis November geöffnet · Donnerstag Ruhetag                  · Aperto da aprile a novembre · giovedì giorno di riposo</p>
<p><b>Moarhof / Maso Moarhof</b>   1.245 m                  Fam. Müller · Katharinaberg 54 · Schnalstal / Val Senales                  Tel. +39 0473 679 221 · Mobil +39 333 495 921 3                  info@moar-hof.info · www.moarhof-schnals.com                  · Ganzjährig geöffnet · kein Ruhetag                  · Aperto tutto l'anno · nessun giorno di riposo</p>	

## Ristoranti sul tratto meridionale

<p><b>Gasthaus Steinegg / Malga Steinegg</b>   1.500 m                  Fam. Pircher · Via Muthöfeweg 10 · Dorf Tirol/Tirol                  Mobil +39 338 900 453 1 · info@steinegg.it · www.steinegg.it                  · Mitte März bis Mitte November geöffnet                  · Aperto da metà marzo a metà novembre</p>	<p><b>Galmeinhof / Maso Galmein</b>   1.384 m                  Fam. Tumler · Sonnenberg 41 · Naturns / Naturno                  Tel. +39 0473 668 117 · Mobil +39 349 720 556 6                  · von März bis November geöffnet                  · Aperto da marzo a novembre</p>
<p><b>Gasthaus / Albergo Leiteralp</b>   1.522 m                  Fam. Innerhofer · Algund/Tirol                  Mobil +39 338 317 248 4                  info@leiteralp.com · www.leiteralp.com                  · 1. April bis 6. November geöffnet · kein Ruhetag                  · Aperto: 1.4. – 6.11. · nessun giorno di riposo</p>	<p><b>Gasthaus Unterstell / Ristorante Unterstell</b>   1.300 m                  Fam. Götsch · Sonnenberg 46 · Naturns / Naturno                  Tel. +39 0473 667 747                  info@unterstellhof.com · www.unterstellhof.com                  · Ganzjährig geöffnet · Freitag Ruhetag (außer Sept. &amp; Okt.)                  · Aperto tutto l'anno · venerdì giorno di riposo (eccetto sett. e ott.)</p>
<p><b>Tablander Alm / Malga Tablander</b>   1.788 m                  Fam. Patrick und Sara · Zieltal · Partschins / Parcines                  Mobil. +39 348 376 264 8 · sarafischer9777@gmail.com                  · von Mai bis Anfang November geöffnet                  · Aperto da maggio a inizio novembre</p>	<p><b>Gasthaus / Malga Longfoll</b>   1.0750 m                  Fam. Wopfner · Spronserweg 1 · Dorf Tirol / Tirol                  Tel. +39 0473 923 674 · info@longfall.it                  · Ganzjährig geöffnet · Freitag Ruhetag                  · Aperto tutto l'anno · venerdì giorno di riposo</p>



## Alloggi sul tratto settentrionale

<p><b>Untervernatschhof / Maso Untervernatschhof</b>   1.500 m Fam. Mair · Katharinaberg 17 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 0473 679 241 · Mobil +39 335 677 321 8 info@untervernatsch.com · www.untervernatsch.com · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>	<p><b>Martin's Hofladen – Hofschank</b>   1.680 m Fam. Schweigl · Pfelders 15D · Pfelders / Plan Mobil +39 346 061 269 4 info@zeppichl-bauernguet.com · www.zeppichl-bauernguet.com · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>
<p><b>Montferthof / Maso Montferthof</b>   1.475 m Fam. Ilmer · Katharinaberg 14 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 047 679 236 · info@montferthof.it · www.montferthof.it · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>	<p><b>Gasthaus / Albergo Zeppichl</b>   1.684 m Fam. Schweigl · Pfelders 15 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 762 info@zeppichl.com · www.zeppichl.com · Unterkunft ganzjährig, Gasthaus Dezember -April &amp; Juni -Oktober · Alloggio tutto l'anno, ristorante dicembre – aprile &amp; giugno -ottobre</p>
<p><b>Nassreidhof / Maso Nasreidhof</b>   1.534 m Fam. Gurschler-Nischler · Pfoissental 9 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 0473 679 233 · Mobil +39 320 777 055 7 info@nassreidhof.it · www.nassreidhof.it · Januar bis Anfang Dezember geöffnet · Aperto da gennaio a inizio dicembre</p>	<p><b>Pension Peterhof / Pensione Peterhof</b>   1.700 m Fam. Brunner · Pfelders 14A · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 733 · peterhof.pfelders@gmail.com · Ende Dezember bis Ostern und Ende Juni bis 1.Oktober geöffnet · Aperto fine dicembre a Pasqua e fine giugno a 1 ottobre</p>
<p><b>Gasthof / Albergo „Jägerrast-Vorderkas“</b>   1.694 m Fam. Kofler · Pfoissental 6 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 0473 421 652 gasthof.jaegerrast@rolmail.net · www.jaegerrast.com · Ostern bis Ende Oktober geöffnet · Aperto da Pasqua a fine ottobre</p>	<p><b>Dicktnerhof / Agriturismo Dicktnerhof</b>   1.680 m Fam. Pixner · Pfelders 15A · Pfelders / Plan Mobil +39 340 242 975 6 info@dicktnerhof.it · www.dicktnerhof.it · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>
<p><b>Mitterkaser Alm / Malga Mitterkas</b>   1.954 m Pfoissental 4 · Schnalstal / Val Senales · Mai bis November geöffnet · Aperto da maggio a novembre</p>	<p><b>Seppnerhof / Agriturismo Seppnerhof</b>   1.680 m Fam. Ennemoser · Pfelders 13B · Pfelders / Plan Mobil. +39 345 622 987 6 kontakt@kaeserei-pfelders.com · www.kaeserei-pfelders.com · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>
<p><b>Rableid Alm / Malga Rableid</b>   2.004 m Fam. Rechenmacher · Pfoissental 2 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 0473 420 631 · Mobil +39 335 366 766 info@rableidalm.com · www.rableidalm.com · Mai bis November geöffnet · Aperto da maggio a novembre</p>	<p><b>Hotel Pfeldererhof</b> Fam. Gufler · Pfelders 29 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 706 info@pfeldererhof.it · www.pfeldererhof.it · Juni bis Oktober und Dezember bis April geöffnet · Aperto da giugno a ottobre e da dicembre ad aprile</p>
<p><b>Eishof Alm / Maso Gelato</b>   2.076 m Herr Haller Ulrich · Pfoissental 1 · Schnalstal / Val Senales Tel. +39 0473 420 524 · Mobil +39 346 732 377 3 info@eishof.com · www.eishof.com · Anfang Mai bis Ende Oktober geöffnet · Aperto da inizio Maggio a fine ottobre</p>	<p><b>Hotel Restaurant Rosmarie</b>   1.640 m Fam. Gufler · Pfelders 36 · Pfelders / Plan Mobil +39 346 686 167 0 info@hotel-rosmarie.it · www.hotel-rosmarie.it · Juni bis Oktober und Dezember bis April geöffnet · Aperto da giugno a ottobre e da dicembre ad aprile</p>
<p><b>Stettiner Hütte / Rifugio Petrarca</b>   2.875 m Fam. Fontana · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 424 244 · Mobil +39 347 874 280 5 stettiner@13h.de · www.13h.de · 1.Juli bis 30. September geöffnet · Aperto dal 1 luglio al 30 settembre</p>	<p><b>Alpshotel Bergland</b>   1.622 m Fam. Ennemoser · Pfelders 27 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 716 · Mobil +39 347 331 971 5 info@alpshotelbergland.com · www.alpshotelbergland.com · Mai bis Oktober geöffnet · Aperto da Maggio fino ottobre</p>





<p><b>Residence Panorama</b>   1.620 m Fam. Schweigl · Pfelders 33 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 727 · Mobil +39 334 171 070 5 info@panorama-pfelders.com · www.panorama-pfelders.com · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>	<p><b>Residence Texel</b>   1.621 m Fam. Gufler · Pfelders 35 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 424 224 info@residence-texel.com · www.residence-texel.com · Juni bis September und Dezember bis April geöffnet · Aperto da giugno a settembre e dicembre a aprile</p>
<p><b>Pension / Pensione Enzian</b>   1.626 m Fam. Dandler · Pfelders 25 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 708 info@enzian-pfelders.it · www.enzian-pfelders.com · Juni bis November geöffnet · Aperto da giugno a novembre</p>	<p><b>Appartement Garden</b>   1.665 m Fam. Gufler · Pfelders 31 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 563 112 · Mobil +39 333 405 613 9 info@garden-pfelders.it · www.garden-pfelders.it · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>
<p><b>Frühstückspension / Pensione Wiesental</b>   1.620 m Fam. Ennemoser · Pfelders 28 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 712 info@pension-wiesental.it · www.pension-wiesental.it · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>	<p><b>Gasthaus Edelweiss</b>   1.665 m Fam. Kofler · Pfelders 10 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 713 · Mobil +39 349 142 652 3 info@edelweiss-pfelders.it · www.edelweiss-pfelders.it · Juni bis Oktober geöffnet · Aperto da giugno a ottobre</p>
<p><b>Privatpension Firn</b>   1.620 m Fam. Gufler · Pfelders 34 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 705 info@garnifirn.com · www.garnifirn.com · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>	<p><b>Hotel Pöhl</b>   1.625 m Fam. Pöhl · Pfelders 26 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 749 · Mobil +39 349 404 188 3 info@poehl-passeiertal.it · www.poehl-passeiertal.it · Dezember bis April &amp; Juni bis Oktober geöffnet · Aperto da dicembre a aprile e giugno a ottobre</p>
<p><b>Hotel Alpenblick</b>   1.622 m Fam. Hofer · Pfelders 22 · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 740 info@alpenblick.org · www.alpenblick.org · Juni bis Oktober und Dezember bis April geöffnet · Aperto da giugno a ottobre e dicembre a aprile</p>	<p><b>Thomashof / Maso Thomashof</b>   1.620 m Fam. Pöhl · Pfelders 4 · Pfelders / Plan Mobil +39 349 555 682 3 info@thomashof.it · www.thomashof.it · Juni bis Oktober geöffnet · Aperto da giugno a ottobre</p>

## Ristoranti sul tratto settentrionale

<p><b>Lazinser Alm / Malga Lazins</b>   1.882 m Fam. Heel-Raich · Pfelders / Plan Tel. +39 0473 646 800 · Mobil +39 340 898 927 0 Elisabeth.heel20@gmail.com · Mai bis Oktober geöffnet · Aperto da maggio a ottobre</p>	<p><b>Restaurant / Ristorante Bergkristall</b>   1.560 m Fam. Buchschwenter · Pfeldererstr. 103 · Pfelders / Plan Mobil +39 338 917 521 3 · Ganzjährig geöffnet · Aperto tutto l'anno</p>
<p><b>Martin's Hofladen – Hofschank</b>   1.680 m Fam. Schweigl · Pfelders 15D · Pfelders / Plan Mobil +39 349 703 681 0 martin.schweigl85@gmail.com · www.zepichl-bauernguet.com · Dezember bis April und Juni bis Oktober geöffnet · Aperto da dicembre a aprile e giugno a ottobre</p>	