



- Strada
- Skitour Skitours
- Bushaltestelle Fermata autobus
- Parkplatz Parcheggio
- Bar
- Hotel
- Restaurant Ristorante
- Erste Hilfe Pronto soccorso
- Kindergarten Bärenhöhle / Asilo
- Eislaufplatz Pattinaggio
- Schneeschuh-Wandern Ciapolata
- Winterwandern Escursioni invernali
- Skitour Skitours
- Rodelbahn Pista per slitte
- Langlauf Pista fondo
- Skischule Scuola di sci
- Schneeschuh-Verleih Noleggio ciaspole
- Skiverleih Noleggio sci

Life / Impianti

- 1 Breitenben 930 m / 400 m
- 2 Schwemmalm 950 m / 345 m
- 3 Übungslift Campo scuola 240 m / 57 m
- 4 Asmol 1250 m / 400 m
- 5 Mutegg 1570 m / 520 m
- 6 Schwemmalm 2863 m / 1012 m
- 7 Förderband Nastro trasportatore

Pisten / Piste

- 1 Sinkmoos mittelschwer/media diff.
- 2 Skiweg St.Moritz leicht / facile
- 3 Schwemmalm mittelschwer/media diff.
- 4 Kircheler mittelschwer/media diff.
- 5 Übungspiste / pricipanti leicht / facile
- 6 Asmol mittelschwer/media diff.
- 6a Freeride Asmol schwer / difficile
- 7 Dreimandler mittelschwer/media diff.
- 7a Breitlahner mittelschwer/media diff.
- 8 Mutegg schwer / difficile
- 8a Training Mutegg reserviert / riservato schwer / difficile
- 9 Skiweg Schwemmalm - Breitenben leicht / facile
- 9a Skiweg Asmol - Schwemmalm leicht / facile
- 10 Skiweg Asmol - Schwemmalm leicht / facile



Einkehrmöglichkeiten / Punti di ristoro

Ausser Schwemmalm
+39 389 6439013
info@schwemmen.it
www.schwemmen.it

Restaurant/Ristorante Breitenben - Bockstodl
+39 348 7507502 (Andreas)
+39 348 3101250 (Norbert)
info@gauditeam.com
www.gauditeam.com

Restaurant/Ristorante Kuppelwies
+39 348 759040
info@kuppelwies.bz
www.kuppelwies.bz

Innere Schwemmalm
+39 348 4000243

Skilounge & Restaurant/ristorante Larchegg
+39 335 1405471

Gasthaus/Albergo St. Moritz
+39 348 6445519
restaurantstmoritz@gmail.com

HAUPTSAISON / ALTA STAGIONE			
25.12.2023 - 07.01.2024			
03.02.2024 - 16.02.2024			
SKIPASS in €	ERWACHSENE ADULTI	SENIOR 1959+ JUNIOR 2005 - 2008	KINDER BAMBINI 2009 - 2015
STUNDENKARTE / BIGLIETTO A ORE			
4 Stunden/ore	48	43	33
TAGESSKIPASSE / GIORNALIERI			
ab/dalle 8.30	52	47	36
ab/dalle 11.00	48	43	32
ab/dalle 14.00	42	40	29
WAHLSKIPASSE / PLURIGIORNALIERI			
2 in/entro 3	98	88	66
3 in/entro 4	145	128	98
4 in/entro 5	190	168	130
5 in/entro 6	232	205	159
6 in/entro 7	268	238	185
7 in/entro 8	297	264	203
8 in/entro 9	326	290	225
9 in/entro 10	352	315	243
10 in/entro 11	377	336	259
11 in/entro 12	397	353	273
12 in/entro 13	409	364	281
13 in/entro 14	422	375	290
14 in/entro 15	432	385	298
5 in Saison/entro stagione	245	230	190
10 in Saison/entro stagione	405	370	305
Saison/stagionale	490	405	330

NEBENSAISON / BASSA STAGIONE			
08.12.2023 - 24.12.2023			
08.01.2024 - 02.02.2024			
17.02.2024 - 02.04.2024			
SKIPASS in €	ERWACHSENE ADULTI	SENIOR 1959+ JUNIOR 2005 - 2008	KINDER BAMBINI 2009 - 2015
STUNDENKARTE / BIGLIETTO A ORE			
4 Stunden/ore	48	43	33
TAGESSKIPASSE / GIORNALIERI			
ab/dalle 8.30	52	47	36
ab/dalle 11.00	48	43	32
ab/dalle 14.00	42	40	29
WAHLSKIPASSE / PLURIGIORNALIERI			
2 in/entro 3	89	81	55
3 in/entro 4	130	119	82
4 in/entro 5	171	155	109
5 in/entro 6	210	189	132
6 in/entro 7	249	219	154
7 in/entro 8	282	243	170
8 in/entro 9	313	268	189
9 in/entro 10	341	290	203
10 in/entro 11	365	309	217
11 in/entro 12	384	325	229
12 in/entro 13	396	335	235
13 in/entro 14	409	347	243
14 in/entro 15	419	355	250
5 in Saison/entro stagione	245	230	190
10 in Saison/entro stagione	405	370	305
Saison/stagionale	490	405	330

KABINENBAHN / CABINOVIA - SCHWEMMALM		
Preise / prezzi in €	Erwachsen	KINDER BAMBINI 2009 - 2015
Einzelfahrt / corsa singola	15	8,5
Berg- und Talfahrt / andata e ritorno	19,5	10,5

Winter | Inverno 2023/2024

Betriebszeiten Schwemmalmbahn / Orario di apertura cabinovia Schwemmalm

Wintersaison
08.12.2023-02.04.2024
Täglich von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Stagione invernale
08.12.2023-02.04.2024
ogni giorno dalle ore 8.30 alle ore 17.00

Information / Informazione

Tel. +39 0473 795390
E-Mail: info@schwemmalm.com - Internet: www.schwemmalm.com

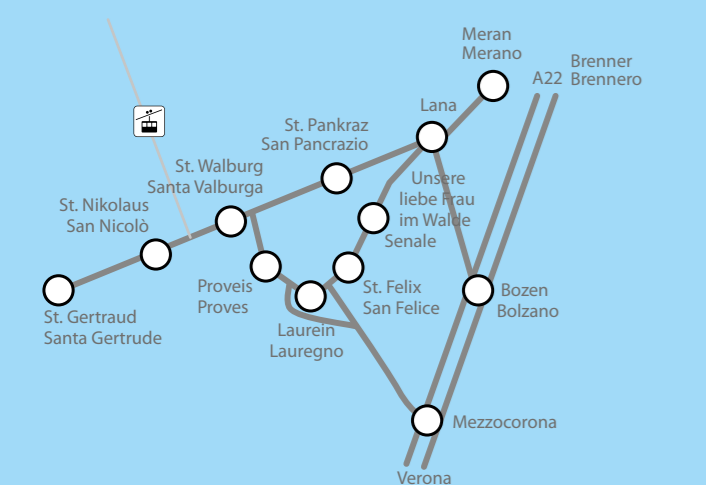


Pistenrettung / Soccorso alpino
Tel. 112



Fotoquellen / Referenze fotografiche
Titelbild: Skigebiet Schwemmalm/Sebastian Stocker

Anfahrt / Come arrivare



täglich geöffnet | aperto tutti i giorni - 8:00-19:00
an der talstation schwemmalm
alla stazione a valle della schwemmalm

Die erschte Spur
Skifahren bei Sonnenaufgang
Sciare all'alba
23.12 | 30.12 | 06.01 | 13.01 | 20.01.

Ultner Höfeweg

Diese einfache Wanderrunde führt nahezu eben an der Talsohle durch die bäuerliche Welt des Ultentales. Von Kuppelwies ausgehend am Sonnenhang entlang talein bis nach St. Nikolaus.

Questo semplice e pianeggiante giro ad anello appena sopra il fondovalle porta attraverso il mondo rurale della Val d'Ultimo. Partendo da Kuppelwies lungo il versante soleggiato si arriva fino a S. Nicolò.

Anmerkung / nota: Rückfahrt mit dem Bus / ritorno in autobus

Schwierigkeit / difficoltà: für Familien und Kinder geeignet

adatto per famiglie e bambini

Gezeit / tempo di percorrenza: 1 h – 2 h / ore 1.0 – 2.0

Höhendifferenz / dislivello: 154 m

Über die Almen auf der Ultner Sonnenseite

Diese Panoramawanderung führt von der Hochalm Außerschwemm um den Bergrücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum vergletscherten Hasenohr. Von der Innerschwemm führt der Abstieg vorbei an den darunterliegenden Berghöfen bis nach St. Nikolaus und über den Höfeweg nach Kuppelwies. *Questa escursione panoramica porta dalla malga Außerschwemm intorno al crinale del Mutegg e apre la vista sul ghiacciaio del Hasenohr. La discesa passa dalla malga Innerschwemm ai sottostanti masi fino a S. Nicolò e lungo il sentiero Höfeweg fino a Kuppelwies.*

Anmerkung / nota: Rückfahrt von St. Nikolaus auch mit dem Bus

ritorno da S. Nicolò con l'autobus

Schwierigkeit / difficoltà: mäßige Schneeschuh-Wanderung, langer Abstieg

ciaspolata mediocre, lunga discesa

Gezeit / tempo di percorrenza: 2 h – 3 h / ore 2.0 – 3.0

Höhendifferenz Abstieg / dislivello discesa: 940 m

Fichtenwald-Wanderung

Mit herrlichem Panoramablick führt der Weg auf einer mittleren Höhe über dem Grubberg von St. Moritz leicht absteigend zur Talstation 2er Sessellift und durch Nadelwälder zur Steinrast. Der Aufstieg über Breiteben nach St. Moritz öffnet einen herrlichen Ausblick zum Hohen Dieb und zum Peilstein.

Con magnifica vista panoramica questo sentiero leggermente discendente porta a mezza altezza sopra il Grubberg da St. Moritz alla stazione di valle della seggiovia a 2 posti e attraverso il bosco di conifere alla Steinrast. La salita sopra Breiteben verso St. Moritz mostra una stupenda vista verso il Hohen Dieb e il Peilstein.

Anmerkung / nota: Variante mit dem Sessellift nach Breiteben / variante con la

seggiovia a Breiteben

Schwierigkeit / difficoltà: mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h – 4 h / ore 3.0 – 4.0

Höhendifferenz / dislivello: 450 m

Zur Larcherberger Säge

Diese anspruchsvolle Rundwanderung an der Sonnenseite des Tals führt von der Talstation 2er Sessellift hinauf zu alten Bauernhöfen und weiter auf breitem Waldweg zur Larcherberger Säge. Im leichten Abstieg, durch Wald und Wiesen führt der Rundweg über Steinrast hinunter zur Talstation 2er Sessellift. *Questo giro impegnativo sulla parte soleggiata della valle porta dalla stazione della seggiovia a 2 posti su fino ai vecchi masi e avanti su un largo sentiero di bosco alla Larcherberger Säge. Con una leggera discesa, attraverso bosco e prati, il giro, passando da Steinrast porta alla stazione a valle della seggiovia a 2 posti.*

Anmerkung / nota: Abstieg nach Kuppelwies / discesa a Kuppelwies

Schwierigkeit / difficoltà: anspruchsvolle Schneeschuh-Wanderung

ciaspolata difficile

Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h – 4 h / ore 3.0 – 4.0

Höhendifferenz / dislivello: 470 m

Schneeschuh-Erlebnis

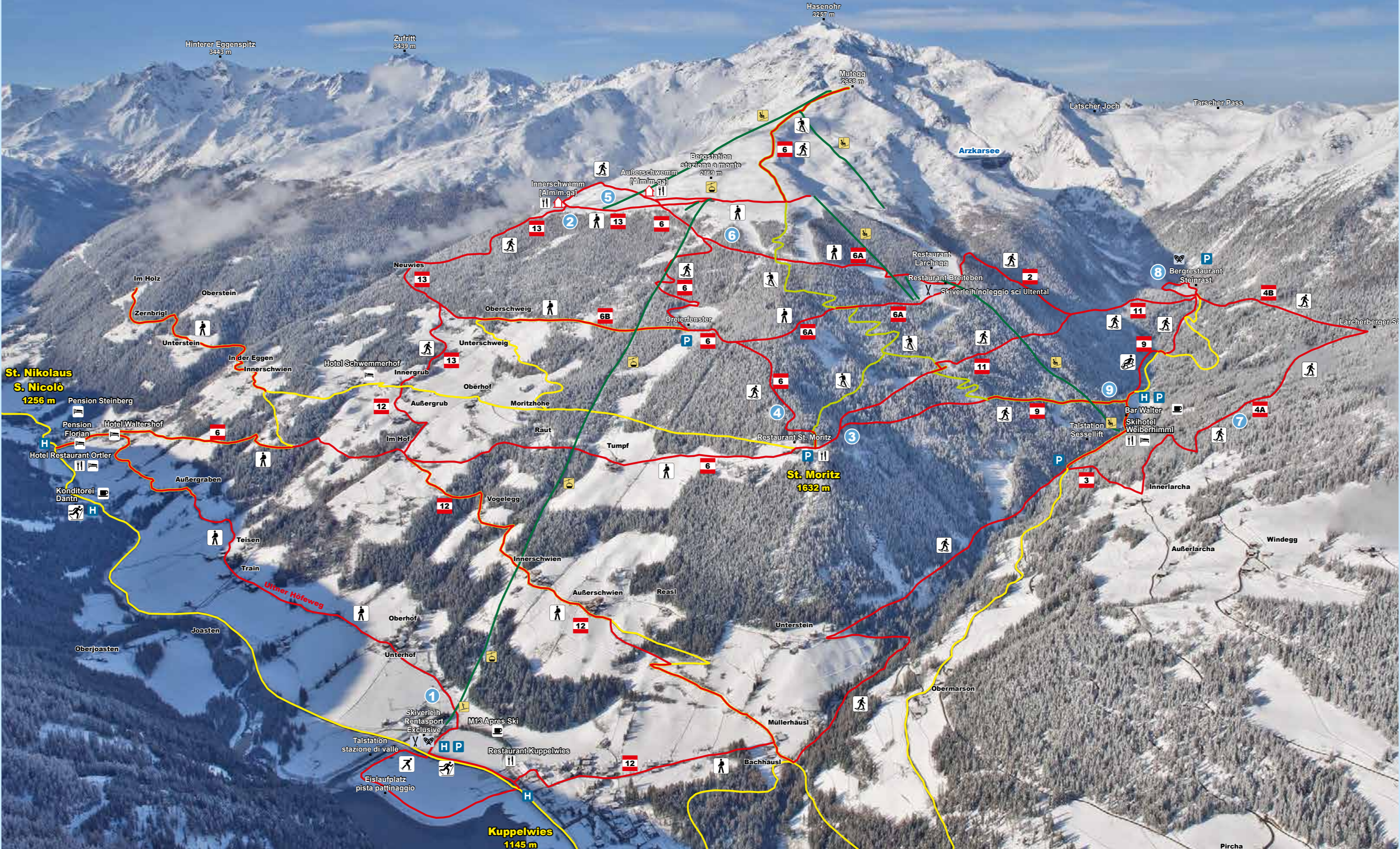
Dieser lohnende Höhenweg führt von der Bergstation Schwemmalm-Bahn hoch über der Talsohle vorbei an der Außerschwemm in Richtung Hasenohr und wartet mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick am Aussichtspunkt auf. Im leichten Abstieg führt der Rundweg zurück zur Innerschwemm und zurück zur Bergstation. *Questa appagante alta via porta dalla stazione a monte della funivia Schwemmalm in alto sopra il fondovalle passando per la malga Außerschwemm in direzione Hasenohr e propone uno stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante. Giro con facile discesa che porta di ritorno alla malga Innerschwemm e alla stazione a monte.*

Anmerkung / nota: Abstieg nach St. Nikolaus / discesa verso S. Nicolò

Schwierigkeit / difficoltà: mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

Gezeit / tempo di percorrenza: 1 h – 2 h / ore 1.0 – 2.0

Höhendifferenz / dislivello: 130 m



Von Alm zu Alm

Diese etwas lange aber leichte Wanderung führt von der Bergstation Schwemmalm um den Bergrücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum Hohen Dieb und zum Peilstein. Vorbei an Breiteben führt der Weg im leichten Abstieg talein bis Steinrast und endet nach herrlicher Waldwanderung an der Talstation 2er Sessellift.

Questa alquanto lunga ma facile camminata porta dalla stazione a monte Schwemmalm intorno al crinale del Mutegg e

apre la vista al Hohen Dieb e al Peilstein. Passando da Breiteben

il sentiero porta con una leggera discesa fino al Steinrast

e termina dopo una meravigliosa camminata attraverso il

bosco alla stazione a valle della seggiovia a 2 posti.

Anmerkung / nota: Abstieg nach Kuppelwies / discesa a Kuppelwies

Schwierigkeit / difficoltà: mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h – 4 h / ore 3.0 – 4.0

Höhendifferenz Abstieg / dislivello discesa: 690 m

Rundwanderung St. Moritz

Diese Rundwanderung ist sehr lohnend und führt von St. Moritz durch lichten Wald hinauf zur Außerschwemm (Alm). Mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick führt der Weg hinunter nach Breiteben und zurück nach St. Moritz. *Questo giro molto appagante porta da St. Moritz attraverso un bosco diradato fino alla malga Außerschwemm. Con stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante questo sentiero porta fino a Breiteben e di ritorno a St. Moritz.*

Schwierigkeit / difficoltà: mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h – 4 h / ore 3.0 – 4.0

Höhendifferenz / dislivello: 530 m

Schneespaß

Für alle, die das Schneeschuhwandern erlernen möchten oder auf einfachem Rundweg die Schnee-Rutschbahn genießen wollen, bietet diese Tour Gelegenheit dazu. Ausgangspunkt ist beim Bergrestaurant Steinrast.

Per tutti coloro che vogliono imparare la ciaspolata o che vogliono

godersi lo scivolo di neve con un semplice giro, questo tour ne offre la possibilità.

Schwierigkeit / difficoltà: für Familien und Kinder geeignet

adatto per famiglie e bambini

Gezeit / tempo di percorrenza: 1 h – 2 h / ore 1.0 – 2.0

Höhendifferenz / dislivello: keine / nessuno

Skitour Mutegg

Eine Skitour auf das Mutegg führt von der Talstation 2er Sessellift durch die Waldhänge und abseits der Pisten im stetigen Aufstieg bis zum Gipfel Mutegg.

Un'escursione sciistica sul Mutegg porta dalla stazione a valle

della seggiovia a 2 posti attraverso i pendii del bosco e lontano

dalle piste in ripida ascesa fino alla cima del Mutegg.

Anmerkung / nota: Abfahrt über die präparierten Pisten / discesa sulle piste

Schwierigkeit / difficoltà: anspruchsvolle Skitour / difficile

Gezeit / tempo di percorrenza: 4 h – 5 h / ore 4.0 – 5.0

Höhendifferenz / dislivello: 1.180 m

Skischule Ultental / scuola sci Val d'Ultimo

skischule-ultental@rolmail.net

www.skischule-ultental.com

+39 0473 795099



Skiverleih / noleggio sci

Skiverleih Ultental / noleggio sci Val d'Ultimo

an der Skischule / presso la scuola di sci

+39 339 5858896

info@skiverleih-ultental.it

www.skiverleih-ultental.it

Rentasport Exclusive

Talstation Schwemmalmbahn Kuppelwies /

stazione a valle cabinovia Schwemmalm

+39 0473 790097

exclusive@rentandgo.it

www.rentandgo.it

Langlaufen / Pista Fondo

Loipenlänge / Lunghezza del percorso: 12 - 25 km

Höhenunterschied / Dislivello: 300 m

Technik: Klassisch und Skating / **Tecnica:** classica e skating

Schwierigkeitsgrad: mittel / **Livello di difficoltà:** medio

Aktueller Loipenzustand und Tickets unter /

Condizioni attuali del percorso e biglietti su

www.ultental.it +39 0473 795387

Rodelbahn / Pista Slittino

Neu: Schneerodelbahn ab Steinrast

Novità: Pista da slittino da neve da Steinrast

Start bei / Partenza da: Steinrast (1.723 m)

Ziel: Parkplatz Talstation Sessellift

Arrivo: Parcheggio stazione a valle della seggiovia

Höhe Startpunkt / **Altitudine partenza:** 1.723 m

Schwierigkeit: leicht / **Difficoltà:** facile

Naturrodelbahn, Piste auch für Kinder geeignet;

pista naturale, pista per bambini;

Eislaufplatz / Pista di pattinaggio

Kuppelwies gegenüber Talstation Schwemmalmbahn

Pracupola di fronte stazione a valle cabinovia Schwemmalm –

Öffnungszeiten / orario di apertura:

www.ultental.it +39 0473 795387



bei Merano

presso Merano

Tourismusgenossenschaft Ultental-Proveys

Associazione Turistica Val d'Ultimo / Proveys

Hauptstraße 104 | Strada principale, 104

I - 39016 St. Walburg | S. Valburga

Tel +39 0473 795 387

info@ultental.it - www.ultental.it