



Psairer Langis
Primavera in Val Passiria

Martedì | 29.04.2025

PIACERE SANO

Sapevate che le piante selvatiche sono ricche di vitamine e minerali? Durante una breve escursione con l'erborista Rosi, imparerete a conoscere le erbe selvatiche e a raccogliere un'ampia varietà di erbe di stagione, che verranno poi lavorate in modo creativo in un laboratorio.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico Rifiano

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 30.04.2025

UN INCONTRO CON LE API

Qual è la differenza tra le api selvatiche e quelle d'allevamento, come è composta una colonia di api e come viene prodotto il miele? L'apicoltore Walter risponderà a tutte queste domande e vi darà altre interessanti informazioni su queste operose aiutanti della natura. Con l'equipaggiamento protettivo adeguato, potrete ammirare il funzionamento interno di un alveare e sperimentare in prima persona come viene prodotto, raccolto e lavorato il miele. Al termine della visita, potrete realizzare il vostro tessuto di cera d'api da portare a casa come ricordo. Al termine della visita, si potranno assaggiare i prodotti a base di miele realizzati nell'apiario.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico S. Martino

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Venerdì | 02.05.2025

VIVA L'ORA DELLA MERENDA

L'escursione si snoda lungo il sentiero Riffianer Waalweg, con i suoi magnifici panorami, fino a Caines e al mulino Hilber Mühle, il più grande della Val Passiria. Qui Adolf fornisce interessanti informazioni e storie sul mulino. Il tour prosegue poi alla fattoria Pillinghof di Caines, dove potrete assaggiare il pane fatto in casa e vari burri alle erbe e capire come vengono prodotti.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico Rifiano

Prenotazione fino a mercoledì alle ore 16:30



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.



Psairer Langis
Primavera in Val Passiria

Mercoledì | 07.05.2025

UNA VISITA SPECIALE IN FATTORIA

Scoprite come un'azienda agricola possa essere completamente autosufficiente e sostenibile allo stesso tempo! Walter vi apre le porte della sua fattoria biologica e vi parla con passione delle sue attività agricole. Descrive la sua filosofia, il concetto di autosufficienza dell'azienda e la sapiente combinazione dei suoi fonti di reddito: dall'agriturismo alla produzione di energia verde, fino al fieno di malga altoatesino. Scoprite tutto sul fieno di montagna biologico, dalla raccolta al suo versatile utilizzo come cuscini, letti di fieno, carta da parati, paralumi, pavimenti, liquori e persino gin. Dopo la visita alla fattoria, potrete realizzare il vostro cuscino di fieno come e degustare i prodotti della fattoria.

Punto d'incontro: ore 10:15 | Ufficio turistico S. Leonardo

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 07.05.2025

MERCATINO DI RIFIANO

Scoprite una varietà di prodotti unici e fatti a mano dagli espositori locali al mercato e gustate i prodotti naturali degli agricoltori della regione. Mentre si curiosa tra le offerte, la musica d'atmosfera crea la giusta atmosfera del mercato. Non vedete l'ora di scoprire la varietà e l'alta qualità dei prodotti offerti!

ore 16:00 - 20:00 | Piazza delle feste di Rifiano

Giovedì | 08.05.2025

CAMMINARE TRA I SAPORI

Durante la nostra escursione di sapori da S. Martino al santuario di Mörrer, non vi aspettano solo panorami meravigliosi lungo il percorso, ma anche specialità gastronomiche. Nelle locande selezionate vi serviamo bevande rinfrescanti e piatti caldi e tradizionali: qui il gusto e la natura vanno di pari passo. E la cosa migliore? Il gusto non arriva alla fine, ma addolcisce l'intera escursione.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico S. Martino

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.



Psairer Langis Primavera in Val Passiria

Venerdì | 09.05.2025

IL SUONO DELLA PRIMAVERA

Quale uccello sta cantando? Lo saprete dopo questa escursione! Unitevi alla guida del parco naturale Arnold in un'emozionante escursione alla scoperta della natura intorno a Vernurio e immergetevi nell'affascinante mondo dei cantanti piumati.

Durante la rilassante escursione, osserviamo gli uccelli e ascoltiamo i loro canti. Arnold vi darà affascinanti informazioni sulla vita degli uccelli e vi spiegherà perché apprezzano e difendono così tanto questo habitat speciale.

Alla fine, tornerete a casa con nuove conoscenze sul mondo degli uccelli e forse riconoscerete presto le voci dei vostri "vicini" sugli alberi!

Punto d'incontro: ore 08:15 | Ufficio turistico Rifiano

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Martedì | 13.05.2025

ALPIN GOURMET

Cosa c'è di meglio che combinare escursioni e divertimento in primavera? Prendete lo zaino, indossate le scarpe da trekking e unitevi a noi in una rilassante escursione alla malga Wildschützhütte sopra di Stulles. Lasciatevi incantare dal risveglio della natura e del silenzio tranquillo e della vista molto particolare. Una volta in cima, vi aspettano prelibatezze regionali e diverse postazioni di cucina.

Vivete la primavera - la combinazione perfetta di escursioni e sapori!.

Punto d'incontro: ore 08:30 o ore 10:15 | Ufficio turistico S. Leonardo

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.




Psairer Langis
Primavera in Val Passiria

Mercoledì | 14.05.2025

FACCIAMO I CANEDERLI!

Scoprite l'arte di fare i canederli! Tondi, saporiti e profondamente radicati nella tradizione altoatesina, i canederli sono molto più di un semplice pasto, sono un vero e proprio stile di vita! Sapevate che esistono innumerevoli varianti di questo delizioso classico? Dal salato al dolce: non ci sono limiti alla creatività! Volete imparare a preparare questa deliziosa specialità? In un corso di cucina speciale, la contadina Elisabeth vi mostrerà come preparare i canederli in modo tradizionale e con amore. Passo dopo passo, imparerete i segreti della preparazione dei canederli altoatesini e riceverete preziosi consigli e suggerimenti direttamente dall'esperta.

Infine, potrete gustare appieno i vostri canederli appena fatti.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico S. Martino

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Giovedì | 15.05.2025

CAMMINARE TRA I SAPORI

Durante la nostra escursione di sapori intorno a S. Leonardo, non vi aspettano solo prati primaverili, ma anche specialità gastronomiche. In alcune tappe selezionate vi serviamo bevande rinfrescanti e varie prelibatezze: qui il gusto e la natura vanno di pari passo. E la cosa migliore? Il gusto non arriva solo alla fine, ma addolcisce l'intera escursione

Punto d'incontro: ore 10:15 | Ufficio turistico S. Leonardo

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.




Psairer Langis
Primavera in Val Passiria

Venerdì | 16.05.2025

SULLE TRACCE DELL'ACQUA

Sapevate che un tratto del famoso sentiero escursionistico E5 era un tempo un sentiero d'acqua? La guida escursionistica Arnold vi accompagna lungo questo percorso, raccontandovi storie emozionanti sui corsi d'acqua storici e sulla flora e fauna locali lungo il cammino. Un punto culminante dell'escursione è la sosta all'Acquacoltura Schiefer. Durante la visita guidata della struttura, imparerete tutto sull'allevamento ittico sostenibile e sulla lavorazione accurata del pesce d'allevamento.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico S. Martino

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Mercoledì | 21.05.2025

I MASI DA VICINO: DAL LATTE ALLA RICOTTA

Da dove viene il latte? Come viene munta una mucca? E come viene nutrita? Cosa succede nell'affascinante viaggio dal filo d'erba al formaggio finito? E soprattutto, cos'è che rende il formaggio biologico così speciale?

Lascia che la contadina Anna risponda a tutte queste domande e scopri altre interessanti informazioni sull'affascinante giornata della fattoria, sull'allevamento biologico e sulla visione sostenibile del maso. Durante la visita guidata al caseificio della fattoria, l'agricoltore Anna ti spiega come viene prodotto il formaggio del maso e quali sono le varietà. In seguito, si prepara una ricotta che viene degustata insieme ad altri prodotti della fattoria.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico S. Martino

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.



Psairer Langis
Primavera in Val Passiria

Venerdì | 23.05.2025

GUSTO VERTICALE

Accompagnati da una guida alpina esperta, vivrete un'indimenticabile avventura su via ferrata. Lungo la via ferrata assicurata "Stuller Wasserfall", dominerete le rocce e vi immergerete nell'impressionante mondo dell'arrampicata, a pochi passi dalla terza cascata più alta d'Europa. Un'esperienza da non perdere per gli amanti dell'adrenalina e della natura. Il tour si conclude con un piacevole pranzo insieme alla Pensione Widmann di Stulles.

Punto d'incontro: ore 09:00 | Ufficio turistico Moso

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Martedì | 27.05.2025

I GIGANTI DELLA NATURA

Scoprite la natura al suo massimo splendore durante un'escursione guidata con la guida del parco naturale Arnold. Il sentiero dei larici secolari vi porterà ai "Platter Urlärchen", possenti alberi che caratterizzano la valle da oltre mille anni. Arnold ci racconta le sue conoscenze su questi larici unici e sulla variegata flora e fauna dell'area circostante. Come hanno fatto questi impressionanti testimoni del tempo a sopravvivere così a lungo? Lo scoprirete durante la visita. Durante il pranzo all'albergo Platterwirt, potrete continuare a parlare di fauna e flora.

Punto d'incontro: ore 09:15 | Ufficio turistico Moso

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.



Psairer Langis Primavera in Val Passiria

Mercoledì | 28.05.2025

LE ERBE SELVATICHE COME SUPERFOOD

Sapevate che molte piante locali non sono solo salutari, ma anche incredibilmente versatili? Durante l'escursione alle erbe a Valtina, vi immergerete nell'affascinante mondo delle piante medicinali e selvatiche. L'erborista Rosi vi mostrerà come i piccoli tesori della natura possono rafforzare la vostra salute e promuovere il vostro benessere. Quale pianta aiuta a curare i piccoli disturbi? Quali foglie e fiori sono perfetti in cucina e danno vita a piatti deliziosi? Insieme raccoglieremo le "erbe selvatiche!" e poi le trasformeremo in deliziosi piatti a base di erbe selvatiche con il cuoco Siegi.

Alla fine dell'escursione, non solo avrete scoperto la varietà delle erbe, ma conoscerete anche le loro applicazioni pratiche per la vostra vita.

Punto d'incontro: ore 10:00 | Ufficio turistico S. Leonardo

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

Giovedì | 29.05.2025

FELICITÀ IN VETTA

Siete alla ricerca di un tour impegnativo in vetta? Le escursioni in alta montagna risvegliano in voi una sensazione di libertà? Allora il tour del "Glaitner Hochjoch" è quello che fa per voi. Insieme alla guida alpina Robert, esplorerete diversi sentieri e salite che vi condurranno in sicurezza alla vetta. Una volta arrivati in cima, sarete ricompensati da un magnifico panorama a 360 gradi e da un gustoso spuntino che vi farà dimenticare rapidamente tutte le fatiche. Preparate lo zaino, allacciate le scarpe da trekking e partite per la vostra avventura in collina e in pianura.

Punto d'incontro: ore 08:30 | Ufficio turistico S. Leonardo

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.



Psairer Langis
Primavera in Val Passiria

Venerdì | 30.05.2025

TRACCE DEL PASSATO

Sapevate che le remote malghe dell'Alto Adige non sono solo luoghi di natura, ma hanno anche una ricca storia da raccontare? Unitevi a noi in questa escursione in malga che vi porterà indietro nel tempo.

Il percorso vi condurrà dapprima alla capanna gotica dell'antica malga Pfistradalm, una delle più antiche costruzioni in legno dell'Alto Adige. Un tempo apparteneva ai conti Fuchs von Fuchsberg, che qui hanno lasciato la loro impronta. Tuttavia, quando questi ultimi fallirono nel XVIII secolo, la baita fu venduta all'asta e successivamente passò al comune di Laces. Una piccola sala espositiva racconta la dura ma appagante vita in alpeggio e la vita nel Medioevo.

Dopo aver esplorato la storia, potrete gustare un pranzo rustico con specialità tradizionali nella baita. Rinforzati, riprendiamo la strada del ritorno.

Punto d'incontro: ore 09:30 | Ufficio turistico S. Leonardo

Prenotazione entro le 16:30 del giorno precedente

IL PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE È SOGGETTO A MODIFICHE



Vi siete già iscritti agli eventi?
Ci potete iscrivere facilmente online su valpassiria.it/primavera
o presso gli uffici turistici della valle.

valpassiria.it