



Wochenprogramm

26.04. – 03.05.2025

Täglich **Picknick-Korb vom Lenkhof***
auf Anfrage

Lust auf ein Picknick am Knottnkino?
Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124.

SA **Stadtführung in Meran***

26.04./03.05.
10.00 Uhr
Treffpunkt bei der Kurverwaltung Meran, Anmeldung:
Tel. +39 0473 272 000 oder online; 12,00 € pro Person.

SA & DI **Kutschen-Nachmittag***

26./29.04./03.05.
ab 14.00 Uhr
Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling;
Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449; Dauer: 1 Stunde;
25,00 € Erwachsene; 22,00 € Kinder (3-15 Jahre).

MO, MI & FR **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapaka fun“***

28./30.04./02.05.
14.30 – 16.30 Uhr
Ab Vöran; Dauer: 1,5 – 2 Stunden; Anmeldung: jeweils
nach 13.00 Uhr unter Tel. +34 340 268 7045; 35,00 €
pro Person mit Tier - 20,00 € für Begleitpersonen.

DI – 29.04. **Tonis Töchter – Frühstückstable in den Wiesen vom Mandlerhof***

8.00 – 10.00 Uhr
Regionales Frühstück ab 4 Personen und bei schönem
Wetter; Anmeldung erforderlich unter
info@waldbichl.com oder +39 0473 278 113; Preis pro
Person 47,00 €

DI – 29.04. **E-Mountainbike Hütten- und Trail-Runde inkl. Fahrtekniktipp***

9.30 – 13.00 Uhr
Treffpunkt ist der Nusser Parkplatz. Anmeldung bei
Bikeguide Markus Tel. +39 335 485 500, 40,00 € pro
Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €).

DI – 29.04. **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof***

10.00 – 11.30 Uhr
Kräuter sicher erkennen und in Küche, Gesundheit und
Pflege nutzen kann. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr
des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 13,00
€ für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene.

DI – 29.04. **Frisch gerollt: Knödel kochen beim Eichernhof***

14.00 – 16.00 Uhr
Gemeinsames Knödel kochen nach traditioneller Art
beim Eichernhof in Vöran; Anmeldung: innerhalb 16.00
Uhr des Vortages im Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279
457; 15,00 € Erwachsene, 7,00 € Kinder (3-9 Jahre).

MI – 30.04. **Tonis Töchter – Frühstücksworkshop „Gesunde Frühstücksideen“ beim Beimsteinhof***

8.30 – 10.30 Uhr
Verschiedenste Rezepte Ausprobieren, Verkosten und
Genießen in der Bauernstube; Anmeldung erforderlich
unter info@waldbichl.com oder +39 0473 278 113;
Preis pro Person 45,00 €

MI – 30.04. **Führung und Verkostung in der höchstgelegenen Sektkellerei Europas Arunda***

ab 10.00 Uhr
In der Sektkellerei Arunda in Mölten. Anmeldung unter
Tel. +39 0471 668 033.

DO – 01.05. **Klettern am Klettersteig "Knott"***

10.00 – 12.00 Uhr
Geführte Klettertour am Naturnser Sonnenberg für die
ganze Familie. Anmeldung bis um 18.00 Uhr des
Vortages im Tourismusbüro Naturns unter
Tel. +39 0473 666 077.

DO – 01.05. **Von der Milch zum Käse***

15.00 – 16.00 Uhr
Führung bei der Hofkäserei Lenkhof in Hafling,
Anmeldung: innerhalb Mittwoch, 16.00 Uhr im Infobüro
unter Tel. +39 0473 279 457; 15,00€ Erwachsene, 7,00€
Kinder (3-10 Jahre)

FR – 02.05. **Großer Wochenmarkt in Meran**

8.00 – 13.00 Uhr
Praderplatz (Nähe Bahnhof) in Meran.

FR – 02.05. **„Sauguat“ geräuchertes vom Obertimpflerhof***

10.30 – 12.30 Uhr
Hofbesichtigung und Verkostung beim Obertimpflerhof
in Vöran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages
beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457,
17,00 € Erwachsene; 8,00 € Kinder (6-13 Jahre)

FR – 02.05. **Weingenuss im Schloss Rametz in Meran***

14.00 – 16.30 Uhr
Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in
Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen),
Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im
Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 40,00 € pro Person.

SA – 03.05. **MM – der Meraner Markt**

9.00 – 13.00 Uhr
Südtiroler Naturerzeugnisse, regionale und nachhaltige
Produkte in der oberen Freiheitsstraße in Meran.

Erlebniswelt Tschöggberg

Entdecke die fünf Themen- & Erlebniswege am Hochplateau Tschöggberg:
begleitet von der App für IOS und Android

In Hafling: Haflinger Erlebnisweg

In Vöran: Knottnkino³ Rundwanderweg

In Mölten: Köfeleweg

In Jenesien: Guggnweg

Avia Holzfällerweg





Programma settimanale

26.04. – 03.05.2025

ogni giorno su richiesta **Cestino da picnic dal maso Lenkhof***
Voglia di un picnic al Knottnkino? Su prenotazione, il maso Lenkhof vi prepareranno un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni:
tel. +39 0473 278 124.

SAB 26.04./03.05. ore 10.30 – 12.00 **Visita guidata nella città Merano***
Punto d'incontro presso l'Azienda di Soggiorno Merano; Iscrizione: tel. +39 0473 272 000 o online, 12,00 € a persona.

SAB e MAR 26./29.04./03.05. dalle ore 14.00 **Pomeriggio in carrozza***
Presso il maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo; Prenotazione: tel. +39 366 651 4449; durata 1 ora; 25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni).

LUN, MER e VEN 28./30.04./02.05. ore 14.30 – 16.30 **Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapaka fun"***
Da Verano; durata: 1,5 – 2 ore; Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00, tel. +39 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori.

MAR – 29.04. ore 8.00 – 10.00 **Tonis Töchter – Tavolo per la colazione nei prati del Mandlerhof***
Colazione regionale a partire da 4 persone e tempo permettendo; iscrizione a info@waldbichl.com o tel. +39 0473 278 113; prezzo a persona 47,00 €

MAR – 29.04. ore 9.30 – 13.00 **Giro in mountainbike elettrica ai rifugi con consigli per una tecnica migliore***
Punto d'incontro: parcheggio Nusser ad Avelengo; iscrizione al bikeguide Markus tel. +39 335 485 500, 40,00€ (noleggio mtb elettrica +35,00 – 45,00€).

MAR – 29.04. ore 10.00 – 11.30 **Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)***
Riconoscere le erbe e utilizzare in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro lunedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti.

MAR – 29.04. ore 14.00 – 16.00 **Che gusto: Prepariamo i canederli al maso Eichernhof (in lingua tedesca)***
Insieme prepariamo i canederli tipici al maso Eichernhof a Verano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. all'ufficio informazioni di Avelengo: tel. +39 0473 279 457. 15,00 € per adulti, 7,00 € per bimbi (3-9 anni).

MER – 30.04. ore 8.30 – 10.30 **Tonis Töchter – Laboratorio sulla colazione "Idee per una sana colazione al maso Beimsteinhof"***
Provare diverse ricette, assaggiare e gustare nella stube dell'agriturismo; iscrizione a info@waldbichl.com o tel. +39 0473 278 113; prezzo a persona 45,00 €

MER – 30.04. dalle ore 10.00 **Visita guidata e degustazione nella cantina di spumanti più alta d'Europa Arunda***
Presso la cantina di spumanti Arunda a Meltina. Registrazione: tel. +39 0471 668 033.

GIO – 01.05. ore 10.00 – 12.00 **Arrampicata sulla via ferrata "Knott"***
Arrampicata guidata sul monte sole per tutta la famiglia. Iscrizione entro le ore 18.00 del giorno precedente presso l'ufficio turistico di Naturno: tel. +39 0473 666 077.

GIO – 01.05. ore 15.00 – 16.00 **Dal latte al formaggio***
Visita del maso e caseificio Lenkhof ad Avelengo, Iscrizione: entro ore 9.00 presso l'ufficio informazioni Avelengo, tel. 0473 279 457; 15,00 € adulti, 7,00 € bambini (3-10anni).

VEN – 02.05. ore 8.00 – 13.00 **Mercato settimanale a Merano**
In piazza Prader, nei pressi della stazione di Merano.

VEN – 02.05. ore 10.30–12.30 **Che delizia – Gli affumicati del maso Obertimpflerhof***
Visita e degustazione al maso Obertimpfler a Verano; Iscrizione entro giovedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, tel. 0473 279 457; 17,00 € adulti; 8,00 € bambini (6-13 anni)

VEN – 02.05. ore 14.00 – 16.30 **Un pomeriggio all'insegna del vino***
Visita e degustazione alla tenuta Rametz a Merano con navetta dal vostro alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; 40,00 € a persona.

SAB – 03.05. ore 9.00 – 13.00 **MM - Mercato Meranese**
Prodotti esclusivamente made in Alto Adige, sostenibili e regionali nel corso Libertà superiore a Merano.

L'altopiano del Salto – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto- accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: Sentiero Avventura Haflinger
Verano: Knottnkino³ sentiero circolare
Meltina: sentiero Köfele
San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn"
Sentiero del legnaiuolo "Avia"

