



Wochenprogramm

10.05. – 17.05.2025

- Täglich auf Anfrage** **Picknick-Korb vom Lenkhof***
Lust auf ein Picknick am Knottnkino? Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124.
- Täglich auf Anfrage** **VIP Gondel auf Meran 2000***
Genieße zwei Stunden in der VIP Gondel mit Champagner, Häppchen und Obst. Reservierung unter Tel. +39 0473 234 821 mindestens 4 Tage vor dem gewünschten Termin.
- SA 10./17.05. 10.00 Uhr** **Stadtführung in Meran***
Treffpunkt bei der Kurverwaltung Meran, Anmeldung: Tel. +39 0473 272 000 oder online; 12,00 € pro Person.
- SA & DI 10./13./17.05. ab 14.00 Uhr** **Kutschen-Nachmittag***
Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling; Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449; Dauer: 1 Stunde; 25,00 € Erwachsene; 22,00 € Kinder (3-15 Jahre).
- MO – 12.05. 14.00 – 16.00 Uhr** **Energiequelle Wald: Ein Waldspaziergang der besonderen Art***
Start vor dem Infobüro Hafling, Anmeldung: innerhalb Montag 10.00 Uhr Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; 15,00 € pro Person ab 14 Jahre, Kinder sind kostenfrei.
- MO, MI & FR 12./14./16.05. 14.30 – 16.30 Uhr** **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapaka fun“***
Ab Vöran; Dauer: 1,5 – 2 Stunden; Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr unter Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier - 20,00 € für Begleitpersonen.
- DI – 13.05. 8.00 – 10.00 Uhr** **Tonis Töchter – Frühstückstable in den Wiesen vom Mandlerhof***
Regionales Frühstück ab 4 Personen und bei schönem Wetter; Anmeldung erforderlich unter info@waldbichl.com oder +39 0473 278 113; Preis pro Person 47,00 €.
- DI – 13.05. 9.30 – 13.00 Uhr** **E-Mountainbike Hütten- und Trail-Runde inkl. Fahrteknipps***
Treffpunkt ist der Nusser Parkplatz. Anmeldung bei Bikeguide Markus Tel. +39 335 485 500, 40,00 € pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €).
- DI – 13.05. 10.00 – 11.30 Uhr** **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof***
Kräuter sicher erkennen und in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 13,00 € für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene.
- MI – 14.05. 8.30 – 10.30 Uhr** **Tonis Töchter – Frühstücksworkshop „Gesunde Frühstücksideen“ beim Beimsteinhof***
Verschiedenste Rezepte Ausprobieren, Verkosten und Genießen in der Bauernstube; Anmeldung erforderlich unter info@waldbichl.com oder +39 0473 278 113; Preis pro Person 45,00 €
- DO – 15.05. 9.45 – 12.30 Uhr** **Auf den Spuren der Wildkräuter***
Kräuterwanderung mit Birgit. Treffpunkt beim Sportplatz in Vöran; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 15,00 € für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene.
- DO – 15.05. 15.00 – 16.00 Uhr** **Von der Milch zum Käse***
Führung bei der Hofkäserei Lenkhof in Hafling, Anmeldung: innerhalb Mittwoch, 16.00 Uhr im Infobüro unter Tel. +39 0473 279 457; 15,00€ Erwachsene, 7,00€ Kinder (3-10 Jahre)
- FR – 16.05. 8.00 – 13.00 Uhr** **Großer Wochenmarkt in Meran**
Praderplatz (Nähe Bahnhof) in Meran.
- FR – 16.05. 8.45 – 15.00 Uhr** **Felsenfest unterwegs: geführte Klettersteigtour auf den Ifinger***
Unter fachkundiger Anleitung unseres Bergführers geht es sicher über den Klettersteig Heini Holzer auf den Ifinger. Voraussetzung: Gute Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit; Mitzubringen: festes Schuhwerk, kleiner Rucksack und ein Getränk; Treffpunkt: 8.45 Uhr vor den Kassen in Falzeben/Hafling. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 110,00 € pro Person inkl. Seilbahnticket, Klettersteigset und Bergführer.
- FR – 16.05. 10.30 – 12.30 Uhr** **„Sauguat“ geräuchertes vom Obertimpflehof***
Hofbesichtigung und Verkostung beim Obertimpflehof in Vöran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457, 17,00 € Erwachsene; 8,00 € Kinder (6-13 Jahre)
- FR – 16.05. 14.00 – 16.30 Uhr** **Weingenuss im Schloss Rametz in Meran***
Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 40,00 € pro Person.
- FR – 16.05. 15.00 – 17.00 Uhr** **Tonis Töchter – Kochkurs „Leichte Küche für alle Tage“***
Einfache und gesunde Rezepte Kennenlernen, Kochen und Verkosten im Gasthof Waldbichl in Vöran. Anmeldung innerhalb Mittwoch 17.00 Uhr unter info@waldbichl.com oder +39 0473 278 113; Preis pro Person 85,00 € inkl. Schurz, Rezepte und Aperitif.
- SA – 17.05. 9.00 – 13.00 Uhr** **MM – der Meraner Markt**
Südtiroler Naturerzeugnisse, regionale und nachhaltige Produkte in der oberen Freiheitsstraße in Meran.

Erlebniswelt Tschöggberg

Entdecke die fünf Themen- & Erlebniswege am Hochplateau Tschöggberg: begleitet von der App für IOS und Android

In Hafling: Haflinger Erlebnisweg
In Vöran: Knottnkino³ Rundwanderweg
In Mölten: Köfeleweg
In Jenesien: Guggnweg
Avia Holzfällerweg





Programma settimanale

10.05. – 17.05.2025

- ogni giorno su richiesta** **Cestino da picnic dal maso Lenkhof***
Voglia di un picnic al Knottnkino? Su prenotazione, il maso Lenkhof vi prepareranno un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124.
- ogni giorno su richiesta** **Cabina VIP a Merano 2000***
Godetevi due ore nella Cabina VIP con Champagne, stuzzichini e frutta. Per prenotare, chiamare il numero +39 0473 234 821 almeno 4 giorni prima della data desiderata.
- SAB – 10.05. ore 10.30 – 12.00** **Visita guidata nella città Merano***
Punto d'incontro presso l'Azienda di Soggiorno Merano; Iscrizione: tel. +39 0473 272 000 o online, 12,00 € a persona.
- SAB e MAR 10./13./17.05. dalle ore 14.00** **Pomeriggio in carrozza***
Presso il maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo; Prenotazione: tel. +39 366 651 4449; durata 1 ora; 25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni).
- LUN – 12.05. ore 14.00 – 16.00** **Fonte di energia: La foresta***
Una passeggiata speciale ad Avelengo; partenza davanti all'ufficio informazioni; **Iscrizione** entro lunedì ore 10.00 all'ufficio informazioni tel. +39 0473 279 457 o online su hafling.com; 15,00 € a persona sopra 14 anni, bambini sono liberi.
- LUN, MER e VEN 12./14./16.05. ore 14.30 – 16.30** **Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapaka fun"***
Da Verano; durata: 1,5 – 2 ore; **Iscrizione**: sempre dopo le ore 13.00, tel. +39 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori.
- MAR – 13.05. ore 8.00 – 10.00** **Tonis Töchter – Tavolo per la colazione nei prati del Mandlerhof***
Colazione regionale a partire da 4 persone e tempo permettendo; iscrizione a info@waldbichl.com o tel. +39 0473 278 113; prezzo a persona 47,00 €
- MAR – 13.05. ore 9.30 – 13.00** **Giro in mountainbike elettrica ai rifugi con consigli per una tecnica migliore***
Punto d'incontro: parcheggio Nusser ad Avelengo; iscrizione al bikeguide Markus tel. +39 335 485 500, 40,00€ (noleggio mtb elettrica +35,00 – 45,00€).
- MAR – 13.05. ore 10.00 – 11.30** **Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)***
Riconoscere le erbe e **utilizzare** in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro lunedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti.
- MER – 14.04. ore 8.30 – 10.30** **Tonis Töchter – Laboratorio sulla colazione "Idee per una sana colazione al maso Beimsteinhof"***
Preparate diverse ricette e assaggiatele, **assaggiare e gustare** nella stube dell'agriturismo; iscrizione a info@waldbichl.com o tel. +39 0473 278 113; prezzo a persona 45,00 €
- GIO – 15.05. ore 9.45 – 12.30** **Sulle tracce delle erbe selvatiche***
Escursione alla scoperta delle erbe aromatiche; **Punto** d'incontro al campo sportivo Verano; **Iscrizione** entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; 15,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti.
- GIO – 15.05. ore 15.00 – 16.00** **Dal latte al formaggio***
Visita del maso e caseificio Lenkhof ad Avelengo, Iscrizione: entro ore 9.00 presso l'ufficio informazioni Avelengo, tel. +39 0473 279 457; 15,00 € adulti, 7,00 € bambini (3-10anni).
- VEN – 16.05. ore 8.00 – 13.00** **Mercato settimanale a Merano**
In piazza Prader, nei pressi della stazione di Merano.
- VEN – 16.05. ore 8.45 – 15.00** **Avventura verticale: escursione guidata sulla via ferrata "Heini Holzer" al Picco Ivigna***
Con la nostra guida alpina, scalerete la via ferrata „Heini Holzer“ sul Picco Ivigna. Necessario: una buona forma fisica, nessuna paura dell'altezza e un passo sicuro; **Punto** d'incontro: ore 8.45 davanti alla biglietteria a Falzeben/Avelengo. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; 110,00 € a persona incl. biglietto per funivia, set da ferrata e guida alpina.
- VEN – 16.05. ore 10.30–12.30** **Che delizia – Gli affumicati del maso Obertimpflerhof***
Visita e degustazione al maso Obertimpfler a Verano; **Iscrizione** entro giovedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, tel. 0473 279 457; 17,00 € adulti; 8,00 € bambini (6-13 anni)
- VEN – 16.05. ore 14.00 – 16.30** **Un pomeriggio all'insegna del vino***
Visita e degustazione alla tenuta Rametz a Merano con navetta dal vostro alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) **Iscrizione**: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; 40,00 € a persona.
- VEN – 16.05. ore 15.00 – 17.00** **Tonis Töchter - corso di cucina "cucina leggera per tutti i giorni" * (in lingua tedesca)**
Preparare, cucinare e gustare le ricette di Claudia. Iscrizione a info@waldbichl.com o tel. +39 0473 278 113 entro mercoledì fino le ore 17.00; prezzo a persona 85,00 € incl. grembiule, ricette e aperitivo.
- SAB – 17.05. ore 9.00 – 13.00** **MM - Mercato Meranese**
Prodotti esclusivamente made in Alto Adige, sostenibili e regionali nel corso Libertà superiore a Merano.

L'altopiano del Salto – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto– accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: Sentiero Avventura Haflinger
Verano: Knottnkino³ sentiero circolare
Meltina: sentiero Köfele
San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn"
Sentiero del legnaiuolo "Avia"

