



## I Sentieri d'Acqua Meranesi

I Sentieri d'Acqua Meranesi si estendono fino alla mezza montagna della Val d'Adige ed abbracciano la conca di Merano. Qui gli amanti delle passeggiate possono scoprire il paesaggio della regione in pieno relax percorrendo, per intero o a tappe, un sentiero di 80 km.

### I sentieri d'acqua meranesi - Il percorso

L'acqua è vita, indispensabile per la sopravvivenza. Quest'affermazione potrebbe sembrarvi scontata ma, nel Burgraviato baciato dal sole e sui versanti asciutti della Val Venosta, questa realtà assume un significato molto particolare: l'irrigazione di campi e terreni dove va essere garantita in ogni condizione. Così i contadini si unirono per realizzare un canale artificiale, la roggia, che facesse confluire l'acqua da un ruscello, spesso a chilometri di distanza, alle aree coltivate. Costruite sempre in leggera pendenza, superavano ostacoli rocciosi sottoforma di brevi tunnel o pareti scoscese con grondaie in legno, i cosiddetti canali, così da rendere il loro corso davvero tortuoso, costeggiato da uno stretto percorso, il sentiero d'acqua, che ne consentiva il controllo e la manutenzione da parte dell'incaricato, il cosiddetto "guardiano della roggia" (Waal in ted.). I Sentieri d'Acqua Meranesi sono percorribili tutto l'anno ed uniscono tra loro undici sentieri delle rogge nel territorio meranese sui quali si fa la scoperta di rifugi e di campanelli delle rogge e di castelli, chiese e meraviglie della natura. Il punto di partenza per la passeggiata tra le rogge di Merano è la Tel. Da lì, si va attraverso la roggia di Lagundo verso il paese Tirolo e lungo il lato della valle, attraverso la roggia di Caines, a Rifiano. Dopo l'attraversamento della valle si torna, attraverso le rogge di Maia e Scena, di nuovo verso sud fino a Naif, al di sopra di Merano. La passeggiata conduce verso Postal e Lana fino alla roggia di Brandis e si ritorna attraverso le rogge di Parcines e Rablà fino a Tel. I Sentieri d'Acqua Meranesi possono essere percorsi in più tappe per un periodo di 7 o 8 giorni. Tuttavia, la passeggiata può essere anche pensata come un tour giornaliero.

### Le tappe:

Tappa 1: Töllgraben – Caines 3:45 ore

Tappa 2: Caines – Saltusio 2:15 ore

Tappa 3: Saltusio – Val di Nova 3:45 ore

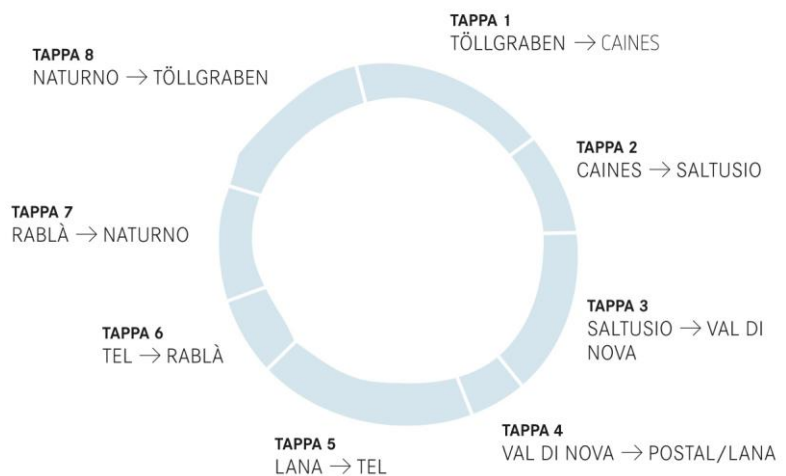
Tappa 4: Val di Nova – Postal/Lana 3:45 ore

Tappa 5: Lana – Tel 4:00 ore

Tappa 6: Tel – Rablà 2:15 ore

Tappa 7: Rablà – Naturno 2:30 ore

Tappa 8: Naturno – Töllgraben 3:30 ore





## Tappa 1: Töllgraben - Caines

Töllgraben – sentiero Jakobsweg – roggia di Lagundo – sentiero Ochsentod – sentiero Herrschaftsweg – roggia di Caines – Caines

### Punto di partenza

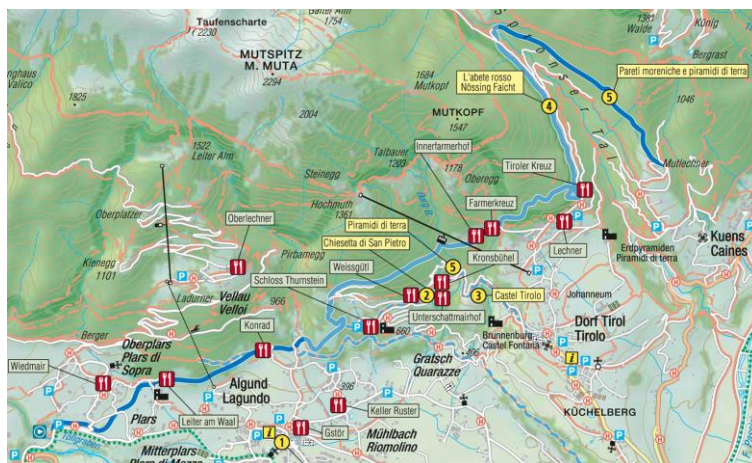
Töllgraben. Parcheggio prima del ponte Töllgraben, lungo la roggia di Lagundo. Raggiungibile anche con l'autobus di linea 213 Merano–Lagundo–Parcines o linea 235 e linea 237, la linea 251 Silandro–Merano e la ferrovia della Val Venosta.

### Descrizione del percorso

La roggia di Lagundo, le cui prime parti, dal rio di Tel in direzione di Plars, risalgono al 13° secolo, ha una lunghezza di circa 6 km, che hanno mantenuto quasi interamente l'aspetto originario. Dopo un tratto lungo la roggia, al cospetto d'incantevoli panorami, si attraversa il ripido sentiero Ochsentod in direzione di Velloi. Anche il sentiero Herrschaftsweg, che sale alla roggia di Caines, è leggermente irto, ma il percorso mozzafiato ricompensa generosamente ogni sforzo con una vista su un paesaggio sconfinato. La roggia, rimasta essenzialmente inalterata, e il sentiero quasi pianeggiante che la costeggia attraversano pendii boscosi a tratti ripidi.

### Fine della tappa

Albergo Ungerichthof con il Museo dei trattori e un parcheggio, al di sopra di Caines; la famiglia Laimer Pixner sarà lieta d'avervi suoi ospiti. Fermata dell'autobus al di sotto dell'albergo (circa 10 minuti a piedi). Linea 240 Val Passiria – Merano.



### Varianti

- » sentiero enologico - didattico
- » Quarazze – Passeggiata Tappeiner – Merano
- » Castel Thurnstein – San Pietro Castel Tirol

### Dati di fatto

Durata: 3:45 ore  
Lunghezza: 11 km  
Dislivello: 640 m

### Parcheggio

prima del ponte Töllgraben, lungo la roggia di Lagundo

### Mezzi di trasporto pubblico

Con l'autobus di linea 213 Merano–Lagundo–Parcines o linea 235 e linea 237, la linea 251 Silandro–Merano e la ferrovia della Val Venosta.

### Arrivo

Da Merano in direzione di Tel fino al parcheggio all'est di Tel

### Ulteriori informazioni e alloggi

Associazione Turistica di Val Passiria  
Via Passiria 40 - 39015 S. Leonardo in Passiria  
Tel. +39 0473 656 188  
www.passeiertal.it - info@passeiertal.it



## Tappa 2: Caines – Saltusio

Albergo Ungerichthof – roggia di Rifiano – sentiero della meditazione “Madonna dei sette dolori” – sentiero Rösslsteig – centro del paese di Saltusio

### Punto di partenza

Albergo Ungerichthof con il Museo dei trattori e un parcheggio, al di sopra di Caines; la famiglia LaimerPixner sarà lieta d’avervi suoi ospiti. Fermata dell’autobus al di sotto dell’albergo (circa 10 minuti a piedi). Linea 240 Val Passiria–Merano.

### Descrizione del percorso

Dall’Albergo Ungerichthof si scende per un breve tratto, fino a raggiungere la roggia di Rifiano, realizzata nel 15° secolo, che scorre nel sottosuolo. Il piacevole sentiero ombreggiato, che ha conservato inalterato il suo fascino paesaggistico, arriva al di sopra di Caines, proseguendo in direzione di Rifiano e del Maso Rösslhof, dove la roggia raggiunge la superficie. Lungo il primo tratto della roggia è stato creato il sentiero della meditazione “Madonna dei sette dolori”, le cui stele, adornate con suggestive incisioni, sono fonte d’intime riflessioni. Il sentiero Rösslsteig, che si congiunge con il percorso lungo la roggia, scende a valle fino a Saltusio.

### Fine della tappa

Centro del paese di Saltusio. Ampio parcheggio presso la stazione a valle della funivia Hirzer, dov’è presente anche una fermata dell’autobus. Linea 240 Val Passiria–Merano.

### Varianti

- » una breve (5 minuti) discesa collega Rifiano al suo santuario barocco. La visita della chiesa parrocchiale e del santuario consente di vivere un’esperienza particolarmente suggestiva. Si consiglia di visitare anche la cappella del cimitero, prestando attenzione ai suoi affreschi dal particolare valore storico-artistico.
- » dal sentiero Rösslsteig è possibile salire, in pochi minuti, all’insediamento preistorico di Burgstall.



### Dati di fatto

Durata: 2:15 ore  
Lunghezza: 7,6 km  
Dislivello: 260 m

### Parcheggio

Parcheggio presso l’albergo Ungerichthof

### Mezzi di trasporto pubblico

Con l’autobus di linea 240 Val Passiria–Merano da Merano fino a Caines

### Arrivo

Da Merano in direzione della Val Passiria e poi prendere la strada alla sinistra prima di Rifiano

### Ulteriori informazioni e alloggi

Associazione Turistica di Val Passiria  
Via Passiria 40 - 39015 S. Leonardo in Passiria  
Tel. +39 0473 656 188  
[www.passeiertal.it](http://www.passeiertal.it) - [info@passeiertal.it](mailto:info@passeiertal.it)





## Tappa 3: Saltusio – Val di Nova

Saltusio – roggia di Maia – sentiero Waldweg – sentiero Wiesenweg – roggia di Scena

### Punto di partenza

Centro del paese di Saltusio. Ampio parcheggio presso la stazione a valle della funivia Hirzer, dov'è presente anche una fermata dell'autobus. Linea 240 Merano – Val Passiria.

### Descrizione del percorso

Dal parcheggio si scende, oltrepassando la stazione della funivia e il Passirio, fino a raggiungere la roggia di Maia, in funzione ancora oggi che, con i suoi 9 km, è annoverata tra le più lunghe della regione. Si prosegue per circa 3 km in direzione di Merano, senza rilevanti dislivelli, finché i Sentieri d'Acqua di Merano non s'allontanano dal canale d'irrigazione di Maia, salendo verso sinistra. Ora si deve superare un'ascesa leggermente ripida, per raggiungere la roggia di Scena. Attraverso la località di Scena si sale all'omonima roggia, da cui si arriva alla fine della tappa, lungo un percorso contraddistinto da una leggera pendenza.



### Fine della tappa

Parcheggio presso la stazione a valle della funivia Merano 2000, in Val di Nova; fermata dell'autobus. Citybus 1A diretto a Merano, linea 232 Scena – Merano 2000 – Trauttmansdorff.

### Varianti

- » È possibile proseguire fino a Merano/Maia Alta, da cui si può raggiungere il centro (linea 3 fino a Merano) o Scena (linea 231) e da qui si arriva alla funivia Taser (linea 233). All'ultimo incrocio, seguendo l'itinerario n° 10, si raggiunge il sentiero di Lazago e il centro della città.
- » Visita di Castel Scena. Al di sotto di Castel Thurn, si prosegue lungo il sentiero Wiesenweg fino a Scena, raggiungendo il castello. Collegamento in autobus fino alla stazione a valle della funivia Taser (linea 233) e a Merano (linea 231).

### Dati di fatto

Durata: 3:45 ore  
Lunghezza: 11 km  
Dislivello: 420 m

### Parcheggio

Parcheggio presso la stazione a valle della funivia Hirzer

### Mezzi di trasporto pubblico

Con l'autobus di linea 240 Val Passiria–Merano da Merano fino a Saltusio

### Arrivo

Da Merano nella Val Passiria fino a Saltusio

### Ulteriori informazioni e alloggi

Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo di Merano  
Corso Libertà 45 - 39012 Merano  
Tel. +39 0473 272 000  
www.merano.eu - info@meranoinfo.it



## Tappa 4: Val di Nova – Postal/Lana

Parcheggio Val di Nova – Montefranco – Via Graf Volkmar – centro di Postal

### Punto di partenza

Parcheggio della stazione della funivia Merano 2000, in Val di Nova. Fermata dell'autobus. Citybus 1A diretto a Merano, linea 232 Scena – Merano 2000 – Trauttmansdorff.

### Descrizione del percorso

Questa tappa del lungo tour, affacciata sul panorama mozzafiato della Val d'Adige, della Mendola, delle propaggini del Gruppo dell'Ortles e di Tessa, non costeggia alcuna roggia. Dal parcheggio si seguono le indicazioni lungo il versante orientale della Val d'Adige, che si raggiunge procedendo verso sud, immersi in un bosco mediterraneo misto che attraversa impeccabili tenute frutticole. In primavera e in autunno, la natura presenta sfumature di colore straordinariamente affascinanti. Dopo essere scesi a fondovalle, attraverso via Graf Volkmar si raggiunge la chiesa parrocchiale di Postal, che non sorge nel cuore del paese, bensì leggermente al di sopra, per poi arrivare in centro.



### Fine della tappa

Centro di Postal. Possibilità di parcheggio presso la chiesa e la stazione di Lana-Postal, così come vicino alla galleria Mucelle. Alla stazione di Postal si trova la fermata dell'autobus diretto a Lana: la linea 211 transita tra Lana e Merano, mentre il citybus 215 raggiunge la chiesa parrocchiale di Lana di Sotto, punto di partenza della tappa successiva. Il sentiero pedonale asfaltato che unisce Postal a Lana è pressoché privo d'ogni attrattiva e, pertanto, si consiglia di percorrere in autobus questo tratto di circa 3 km. Lana di Sotto offre possibilità di un parcheggio limitato davanti all'albergo Krone in via Schnatterpeck.

### Variante

» Cascata di Fragsburg

### Dati di fatto

Durata: 3:45 ore  
Lunghezza: 13 km  
Dislivello: 260 m

### Parcheggio

Parcheggio presso la stazione della funivia Merano 2000

### Mezzi di trasporto pubblico

Con l'autobus di linea 232 Scena – Merano 2000 – Trauttmansdorff fino a Val di Nova

### Arrivo

Da Merano nella Val di Nova fino alla stazione della funivia Merano 2000

### Ulteriori informazioni e alloggi

Ufficio Turistico Lana e dintorni  
Via-Andreas-Hofer 9/1 - 39011 Lana  
Tel. +39 0473 561 770  
www.lana.info - www.lana.net



## Tappa 5: Lana - Tel

Chiesa parrocchiale di Lana di Sotto – roggia Brandis – roggia di Cermes – roggia di Marlengo – Tel

### Punto di partenza

Chiesa parrocchiale di Lana di Sotto. Possibilità di parcheggio limitato davanti all'albergo Krone in via Schnatterpeck. Ulteriori parcheggi presso il campo sportivo di Lana di Sotto e la stazione di Lana-Postal, da cui passa il citybus Lana linea 215 diretto alla chiesa parrocchiale di Lana di Sotto.

### Descrizione del percorso

L'acqua d'irrigazione di Marlengo scorre per oltre 12 km da Tel a Lana, nella roggia più lunga dell'Alto Adige, creata su iniziativa della Certosa Monte degli Angeli di Senales tra il 1737 e il 1756. Dalla chiesa di Lana di Sotto si sale brevemente fino a raggiungere la roggia Brandis e, tenendo la destra, si arriva a Lana di Sopra. Una breve salita porta alla roggia di Cermes, che prosegue fino a quella di Marlengo, da cui il sentiero arriva a Tel. La roggia attraversa una zona pianeggiante, contraddistinta da un bosco misto, prati, tenute frutticole, vigneti, terrapieni naturali e ripide aree rocciose. Ampi tratti hanno preservato la loro condizione originaria di naturale roggia aperta, che talvolta attraversa anche cunicoli rocciosi, condutture o canali in cemento e viene impiegata, ancora oggi, per irrigare numerose tenute. Presso Marlengo, una parte del percorso è stata trasformata in un sentiero escursionistico didattico, attrezzato con numerose bacheche con informazioni.



### Fine della tappa

Tel. Posti auto presso le bancarelle di frutta e prima del Ponte Töllgraben, lungo la roggia di Lagundo. Raggiungibile con l'autobus di linea 213 Merano-Lagundo-Parcines, la linea 251 Silandro-Merano e la ferrovia della Val Venosta.

### Variante

Roggia di Brandis – Ruscello Brandis – Cascata

### Da vedere

Lungo la tappa 5 si trovano delle particolarità da vedere come il museo altoatesino di frutticoltura, il castello Leberberg, la chiesetta S. Felix, la "Waalershütte" (la casa dell'addetto alla cura e manutenzione dei canali) e il campanello delle rogge.

### Dati di fatto

Durata: 4 ore  
Lunghezza: 13 km  
Dislivello: 300 m

### Parcheggio

Possibilità di parcheggio limitato davanti all'albergo Krone in via Schnatterpeck

### Mezzi di trasporto pubblico

Con il treno o l'autobus da Merano o Bolzano a Lana/Postal

### Arrivo

Da Merano o Bolzano sulla superstrada MEBO fino l'uscita di Lana

### Ulteriori informazioni e alloggi

Associazione Turistica Parcines, Rablà e Tel  
Via Spauregg 10 - 39020 Parcines  
Tel. +39 0473 967 157  
www.partschins.com - info@partschins.com





## Tappa 6: Tel – Rablà

Tel – Via Peter Mitterhofer – roggia di Parcines – roggia di Rablà

### Punto di partenza

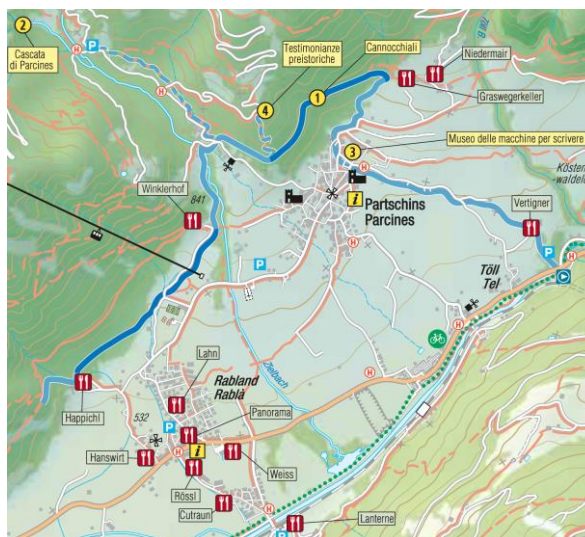
Tel. Posti auto presso le bancarelle di frutta e prima del Ponte Töllgraben, lungo la roggia di Lagundo. Raggiungibile con l'autobus di linea 213 Merano-Lagundo-Parcines, linea 251 Silandro-Merano e la ferrovia della Val Venosta.

### Descrizione del percorso

All'incrocio di Via Strada Vecchia con la Statale della Val Venosta si attraversa Via Peter Mitterhofer, seguendo le indicazioni per Parcines, da cui si sale fino a raggiungere l'omonima roggia, che attinge le sue acque dal rio di Tel ed è in funzione ancora oggi. Al diradarsi dell'affascinante vegetazione tipicamente meridionale, si scorgono panorami incantevoli: al di sopra di Parcines, infatti, la vista spazia sulla Val Venosta, raggiungendo il Gruppo dell'Ortles, e sulle Alpi Sarentine, con il Monte Hirzer e la Cima Ifinger. Fa da sottofondo lo scroscio dell'omonima cascata soprastante, la cui abbondante massa d'acqua precipita a valle per 97 m! Al termine di una breve discesa lungo la sponda destra del ruscello, si segue la roggia di Rablà fino alla fine del tour.

### Fine della tappa

Albergo Happichl, a Rablà, con possibilità di parcheggio limitate. Da qui, in 20 minuti, si scende a Rablà lungo Via Gerold, dove fermano la linea 251 Merano-Silandro e la ferrovia della Val Venosta. Ulteriori possibilità di parcheggio lungo Via Lahn, nella parte superiore del paese di Rablà. Attraverso Via Peter Mitterhofer è possibile fare ritorno a piedi a Tel, in poco più di un'ora.



### Varianti

- » Cascata di Parcines
- » "Sagenweg" (sentiero delle leggende)

### Dati di fatto

Durata: 2:15 ore  
Lunghezza: 6 km  
Dislivello: 280 m

### Parcheggio

Posti auto presso le bancarelle di frutta e prima del Ponte Tel

### Mezzi di trasporto pubblico

Con l'autobus da Merano a Tel. La fermata si trova prima di Tel, immediatamente all'inizio della tappa 6

### Arrivo

Da Merano in direzione di Tel fino al parcheggio all'est di Tel

### Ulteriori informazioni e alloggi

Associazione Turistica Parcines, Rablà e Tel  
Via Spauregg 10 - 39020 Parcines  
Tel. +39 0473 967 157 [www.partschins.com](http://www.partschins.com) - [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)



## Tappa 7: Rablà – Naturno

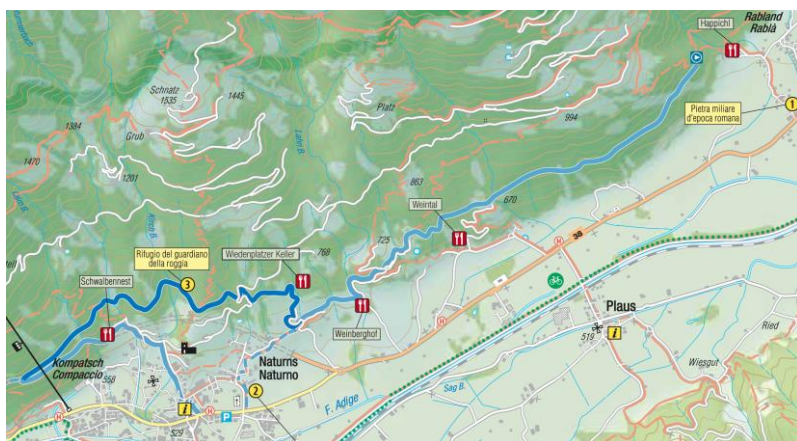
Rablà – sentiero panoramico di Monte Sole – sentiero Wallburgweg – percorso naturalistico didattico – centro di Naturno

### Punto di partenza

Albergo Happichl, a Rablà, con possibilità di parcheggio limitate. Da qui, in 20 minuti, si scende a Rablà lungo Via Gerold, dove fermano la linea 251 Merano-Silandro e la ferrovia della Val Venosta. Ulteriori possibilità di parcheggio lungo Via Lahn, nella parte superiore del paese di Rablà. Attraverso Via Peter Mitterhofer è possibile fare ritorno a Tel, in poco più di un'ora.

### Descrizione del percorso

Dall'Albergo Happichl si sale lungo il sentiero panoramico di Monte Sole che, dopo una breve e leggera pendenza iniziale, non presenta ulteriori dislivelli rilevanti sui pendii dell'omonima montagna. Il sentiero Wallburgweg, che si raggiunge subito dopo, è quasi identico all'antica roggia di Senales. L'acqua sgorgava in Val Senales, raggiungendo la valle principale con un percorso a tratti avventuroso: infatti, fuoriusciva dalla gola, per poi attraversare il cosiddetto "Elferplatte", un dirupo roccioso verticale di molte centinaia di metri d'altezza, presso cui confluiva all'interno di "scanalature". Il guardiano della roggia non poteva certo soffrire di vertigini! Un tratto del sentiero Wallburgweg è provvisto di segnaletica, in qualità di percorso naturalistico-didattico che attraversa un bosco misto pressoché pianeggiante, fino a un bivio ad angolo acuto da cui si scende a Naturno.



### Fine della tappa

Centro di Naturno. Possibilità di parcheggio in Via Stazione. Autobus 251 Silandro-Merano o ferrovia della Val Venosta.

### Variante

- » Chiesetta San Procolo
- » sentiero Wallburgweg – Wallburgboden (15 min.)

### Dati di fatto

Durata: 2:30 ore  
Lunghezza: 9,6 km  
Dislivello: 400 m

### Parcheggio

Possibilità di parcheggio lungo Via Lahn e presso l'albergo Happichl a Rablà

### Mezzi di trasporto pubblico

Con il treno o l'autobus da Merano a Rablà

### Arrivo

Da Merano sulla strada statale della Val Venosta fino a Rablà

### Ulteriori informazioni e alloggi

Associazione Turistica di Naturno  
Via Municipio 1 - 39025 Naturno  
Tel. +39 0473 666 077  
www.naturns.it - info@naturns.it





## Tappa 8: Naturno – Töllgraben

Naturno – sentiero della meditazione – sentiero Rittersteig – Via Peter Mitterhofer

### Punto di partenza

Centro di Naturno. Possibilità di parcheggio in Via Stazione. Autobus 251 Silandro – Merano o ferrovia della Val Venosta.

### Descrizione del percorso

Il percorso che parte dal centro di Naturno, lungo Via Stazione, passa per il fondovalle, diretto al boscoso Monte Tramontana. Dopo aver attraversato l'Adige si prosegue diritto in direzione campo sportivo. Dietro il campo sportivo c'è la piazza delle feste e 100 m dopo si svolta a sinistra sul sentiero Rittersteig, che si segue in direzione est, oltrepassando la Valle Hilbertal fino al percorso Alpine-Well-Fit, presso Plaus. Qui, i visitatori hanno a loro disposizione cinque nuove stazioni per il relax, dove prendersi cura di corpo e spirito. Il percorso prosegue diritto: il sentiero, che fa ritorno a Tel, indica nuovamente Via Peter Mitterhofer.

### Fine della tappa

Töllgraben. Posti auto presso le bancarelle di frutta e prima del Ponte Töllgraben, lungo la roggia di Lagundo. Fermata dell'autobus di linea 213 Merano-Lagundo-Parcines, del numero 251 Silandro-Merano e ferrovia della Val Venosta.



### Variante

» dal percorso Alpine-Well-Fit, nei pressi di Plaus, si consiglia di attraversare il sentiero Gröbenweg, fino a raggiungere il centro del paese di Plaus, dove l'artista locale Luis Stephan Stecher ha rappresentato un'eccezionale "Danza macabra" sul muro del cimitero.

### Dati di fatto

Durata: 3:30 ore  
Lunghezza: 11 km  
Dislivello: 290 m

### Parcheggio

Possibilità di parcheggio in Via Stazione a Naturno

### Mezzi di trasporto pubblico

Con il treno o l'autobus da Merano a Naturno

### Arrivo

Da Merano sulla strada statale della Val Venosta fino a Naturno

### Ulteriori informazioni e alloggi

Associazione Turistica Parcines, Rablà e Tel  
Via Spauregg 10 - 39020 Parcines  
Tel. +39 0473 967 157  
www.partschins.com - info@partschins.com