

# L'ALTA VIA DI MERANO (NR. 24)

*Nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa - In cammino sul sentiero escursionistico probabilmente più affascinante delle Alpi.*

## FATTI & CIFRE

- 110 km lunghezza totale
- 5.000 metri dislivello
- 1985 inauguramento
- “legame d’amicizia che porta da maso a maso, da paese a paese, da valle a valle.”



È contrassegnato dal numero 24, gira tutto intorno al Parco Naturale Gruppo di Tessa e viene considerato uno dei più affascinanti sentieri escursionistici delle Alpi!

l’Alta Via di Merano, lunga ca. 110 km chilometri, con numerose possibilità di ascesa e discesa e panorami incantevoli con i “tremila” dell’Alto Adige in primo piano. Le tappe indicate possono essere combinate a piacere, così come essere percorse in direzione contraria. Ogni singolo itinerario è anche un’escursione giornaliera indipendente.

## IL PERIODO MIGLIORE:

**Tappa Sud: da maggio a ottobre**

**Tappa Nord: da fine giugno a settembre**

**Percorso intero: da luglio a fine di settembre**

Scansionate questo codice QR con il vostro cellulare così ottenete tutte le informazioni sull’Alta via di Merano online!



# SULL'ALTA VIA DI MERANO PER UN GIRO IN 6 TAPPE



## PARCHEGGI A PARCINES

- **Parcheggio Texelbahn / Funivia**  
Via Zielstraße,  
Rablà gratuito
- **Parcheggio Cimitero** Via  
P.Mitterhofer-  
Straße,  
Parcines gratuito

### 1. Tappa

**Giggelberg** – Hochforch (ca. 1 ora)  
Hochforch – Pirch – Grub (ca. 2 ore)  
Grub– Gallmein – Innerforch – Lint (ca. 1 ora.)  
Lint – Unterperflhof – **Monte S. Caterina (ca. 2 ore)**  
**Ore di cammino: ca. 6 ore**

### 2. Tappa

**Monte S. Caterina** – Vorderkaser caseificio  
(ca. 3,5 Std.)  
Vorderkaser – **Eishof (ca. 2 ore)**  
**Ore di cammino: ca. 5,5 ore**

### 3. Tappa

**Eishof** – Eisjöchl – Rifugio Petrarca (ca. 3 ore)  
Rifugio Petrarca – Plan (**ca. 3 ore discesa**)  
**Ore di cammino: ca. 6 ore**

## SERVIZIO TAXI & BUS NAVETTA

- **Taxi Richard's Shuttle**, Rablà  
338 792830
- **Taxi Shuttle Helmut**, Tel  
338 9631628 / trasporto bagagli
- **Noldi's Shuttle**, Rablà  
339 8757405

### 4. Tag

**Plan** – Innerhütt (ca. 1 ora)  
Innerhütt – Ulfas (ca. 1,5 ore)  
Ulfas – Kristlhof (ca. 1,5 ore)  
Kristlhof – **Montaccio (ca. 1 ora)**  
**Ore di cammino: ca. 5 ore**

### 5. Tag

**Montaccio** – Magdfeld (ca. 1,75 Std.)  
Magdfeld – Vernuer (ca. 2 Std.)  
Vernuer – Gfeis (ca. 0,75 Std.)  
Gfeis – Longfall (ca. 1 Std.)  
Longfall – Alta Muta (ca. 1,5 Std.)  
**Ore di cammino: ca. 7 Std.**

### 6. Tag

**Alta Muta** – Leiter Alm (ca. 1 ora)  
Leiter Alm – Hochganghaus (ca. 1,5 ore)  
Hochganghaus – Nasereit  
(ca. 2,5 Std.)  
Nasereit – **Giggelberg (ca. 1 ora)**  
**Ore di cammino: ca. 6 ore**



# CHECK-LIST ZAINO & INFO



## NUMERI UTILI

- **Centrale provinciale d'emergenza 112**
- **Club Alpino Sudtirolese 0471 999 955**

### **Tutto il necessario – il meno possibile!**

E' importante non superare i 12-14 kg di peso dello zaino, cibo e bevande inclusi. Chi prepara lo zaino con cura, può ottenere un **peso ottimale di 8 kg**.

### **Questo elenco vi aiuterà a non dimenticare nulla di necessario:**

- abbigliamento escursionistico, incluso intimo
- giacca a vento ed antipioggia
- una borraccia da min. 1 litro di capacità con bevanda
- viveri; barrette energetiche o zucchero d'uva
- piccolo kit per il pronto soccorso
- cellulare con caricabatteria
- pila
- carta igienica
- fazzoletti, orologio, coltellino
- tessera C.A.I., AVS ecc.
- protezione solare: cappello, occhiali da sole, crema solare, protezione labbra
- sacco a pelo
- tuta da ginnastica, ciabatte
- asciugamano funzionale, sapone, spazzolino da denti e dentifricio, deodorante
- medicinali necessari (p.es. antiallergenico)

# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## **Rifugio Casa del Valico Hochgang – 1.839 m**

Fam. Erlacher - 39020 Vertigen 33  
Tel.: 0473 443 310  
erlacher@hochganghaus.it - www.hochganghaus.it  
Alloggio: diverse stanze  
Vitto: per ospiti del rifugio e escursionisti  
Periodo di apertura: 01. giugno - fine ottobre  
Cani ammessi  
Pagamento solo con contanti



## **Malga Tablander Alm – 1.788 m**

Patrick & Sara - Val di Ziel 39020 Parcines  
Cell.: 348 3762648  
sarafischer977@gmail.com  
Vitto: per escursionisti  
Periodo di apertura: fine aprile- fino ottobre  
Cani ammessi



## **Rifugio Nasereto/Nasereit – 1.523 m**

Fam. Gerstgrasser- Val di Ziel 39020 Parcines  
Tel.: 0473 425 152 – Cell.: 340 4941347  
info@nasereit.com - www.nasereit.com  
Alloggio: 4 camere doppie, 22 letti in camerata  
Vitto: per ospiti del rifugio e escursionisti  
Periodo di apertura: Pasqua - novembre  
Cani previa richiesta



## **Albergo Giggelberg – 1.565 m**

Fam. Pichler – Via Sonnenberg 61 - 39020 Parcines  
Tel.: 0473 967 566 – Cell.: 338 5998953  
info@giggelberg.com - www.giggelberg.com  
Alloggio: 6 camere doppie, 2 stanze multiletto  
Vitto: per ospiti del rifugio e escursionisti  
Periodo di apertura: fine marzo - novembre  
Cani ammessi



## **Maso Pirchhof- 1.445 m**

Fam. Müller – Via Sonnenberg 77/a - 39025 Naturno  
Tel.: 0473 667 812 – Cell.: 348 8501414  
info@pirchhof.it - www.pirchhof.it  
Alloggio: 2 camere doppie, 1 stanza multiletto,  
1 appartamento, 1 camerata  
Vitto: per ospiti del maso e escursionisti  
Periodo di apertura: fine marzo - novembre  
Cani ammessi (a parte camerata)





# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## **Maso Schnatzhof – 1.535 m**

Fam. Ladurner – Via Sonnenberg 78 - 39025 Naturno  
Cell.: 347 5951006  
info@schnatzhof.it - www.schnatzhof.it  
Alloggio: 3 appartamenti, 2 camere doppie  
Vitto: solo per ospiti del maso  
Periodo di apertura: tutto l'anno  
Cani ammessi



## **Maso Galmein – 1.384 m**

Fam. Tumler – Via Sonnenberg 41 - 39025 Naturno  
Tel.: 0473 668 117 – Cell.: 349 720 5566  
Vitto: per escursionisti  
Periodo di apertura: metà marzo – metà novembre  
Cani ammessi



## **Alberg Unterstell – 1.300 m**

Fam. Götsch – Via Sonnenberg 46 - 39025 Naturno  
Cell.: 348 312 4891  
info@unterstellhof.com - www.unterstellhof.com  
Vitto: per escursionisti  
Periodo di apertura: tutto l'anno Venerdì giorno di riposo  
Cani nella stube non ammessi, sulla terrazza ammessi



## **Alberg Linthof – 1.464 m**

Fam. Fliri – Via Sonnenberg 48 - 39025 Naturno  
Cell.: 349 37 86 678  
info@linthof.com - www.linthof.com  
Alloggio: 3 camere doppie  
Vitto: per ospiti del maso e escursionisti  
Periodo di apertura: aprile – inizio novembre  
Cani non ammessi nelle camere

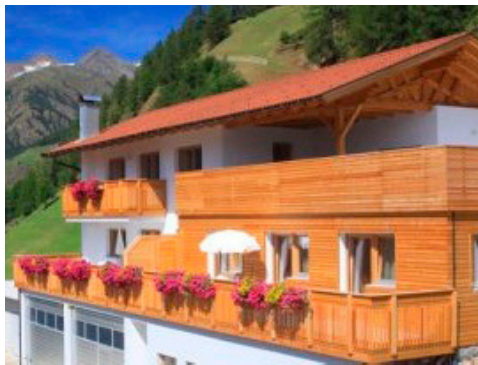


## **Maso Patleid – 1.368 m**

Fam. Oberhofer – Via Sonnenberg 47 - 39025 Naturno  
Cell.: 346 3269105  
info@patleidfhof.it - www.patleidfhof.it  
Alloggio: appartamenti e stanze multiletto  
Vitto: per ospiti del maso e escursionisti  
Periodo di apertura:  
Ristorante aperto da ottobre – fine maggio Lunedì giorno di riposo  
Alloggio tutto l'anno  
Cani previa richiesta



# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## Maso Oberperflhof – 1.500 m

Fam. Nischler – Monte S. Catarina 20 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 679 243

info@oberperflhof.it - www.oberperflhof.it

Alloggio: 3 appartamenti

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani previa richiesta



## Albergo Hotel am Fels - 1.245 m

Fam. Gamper - Monte S. Catarina 61 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 679139

info@hotel-amfels.it - www.hotel-amfels.it

Alloggio: camere doppie, singole, appartamenti e stanze multiletto

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani previa richiesta



## Untervernatschhof – 1.500 m

Fam. Mair - Monte S. Catarina 17 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 679241 – Cell.: 335 6773218

info@untervernatsch.com - www.untervernatsch.com

Alloggio: appartamenti e una casa con 20 letti

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani previa richiesta



## Obervernatschhof – 1.565m

Fam. Mair - Monte S. Catarina 18 - 39020 Val Senales

Cell.: 348 5304762

obervernatschhof@gmail.com

Alloggio: camere doppie, singole, triple (doccia comunitaria)

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: aprile – inizio novembre

Cani previa richiesta



## Maso Montferthof – 1.475 m

Fam. Ilmer - Monte S. Catarina 14 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 679236

info@montferthof.it - www.montferthof.it

Alloggio: camere doppie e stanze multiletto

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani previa richiesta





# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## Maso Nassreidhof – 1.534 m

Fam. Margit Gurschler – Val di Fosse 9 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 679233

info@nassreidhof.it - www.nassreidhof.it

Alloggio: 5 camere doppie, 2 stanze multiletto con 6 letti

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani previa richiesta



## Malga Jägerrast - Vorderkaser – 1.694 m

Fam. Kofler - Val di Fosse - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 421652

gasthof.jaegerrast@rolmail.net - www.jaegerrast.com

Alloggio: 6 camere doppie

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: aprile – fine ottobre

Cani previa richiesta – prezzo supplementare



## Malga Mitterkaser Alm – 1.954 m

Fam. Gurschler- Val di Fosse 4 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 420473 - Cell.: 3357818419 (Whatsapp)

Alloggio: stanze multiletto e camere

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: aprile – ottobre

Cani previa richiesta



## Malga Rableid Alm – 2.004 m

Fam. Rechenmacher - Val di Fosse 2 - 39020 Val Senales

Tel.: 0473 420631 – Cell.: 335 366766 (Whatsapp)

info@rableidalm.com - www.rableidalm.com

Alloggio: 5 stanze multiletto con 5-9 letti

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: maggio – fine ottobre

Cani ammessi nel ristorante/cani previa richiesta nelle camere



## Maso Eishof – 2.076 m

Fam. Haller

39020 Val Senales

Tel.: 0473 420 524 (maggio - ottobre)

info@eishof.com - www.eishof.com

Alloggio: stanze multiletto

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: fine maggio – fine ottobre

Cani previa richiesta



# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## Rif. Francesco Petrarca - Stettiner Hütte – 2.875 m

Fam. Fontana - Dorf 91/A - 39013 Plan in Passiria

Tel.: 0473 424 244 (rifugio)

Cell.: 347 8742805 (privato)

stettiner@13h.de - www.13h.de

Alloggio: per ca. 70-80 persone

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: luglio – fine settembre

Cani previa richiesta



## Trattoria malga Lazinser Alm – 1.858 m

Fam. Heel Elisabeth - 39013 Plan in Passiria

Cell.: 340 898 9270

elisabeth.heel20@gmail.com

Vitto: solo per escursionisti

Periodo di apertura estate: metà maggio - ottobre, Periodo di apertura

inverno: novembre - Pasqua

Cani ammessi, senza barriere



## Maso Lazinser Hof – 1.782 m

Fam. Pixner - Plan 16 - 39013 Plan in Passiria

Tel.: + 39 0473 424 482

pixnersabina8@gmail.com – www.lazinshof.com

Vitto: per escursionisti

Periodo di apertura: tutto l'anno

(novembre e dopo Pasqua 2 settimane chiuso)

Lunedì giorno di riposo (autunno e primavera), estate senza giorno di riposo

Cani ammessi



## Albergo Zeppichl – 1.680 m

Fam. Schweigl – Plan 15 - 39013 Moso in Passiria

Tel.: 0473 646 762

info@zeppichl.com - www.zeppichl.com

Alloggio: camere doppie, stanze multiletto, camerata, appartamenti

Vitto: per ospiti e escursionisti

Periodo di apertura: fine maggio – fine ottobre

Cani ammessi



## Maso Casolare Zeppichl – 1.684 m

Fam. Schweigl - Plan 15D - 39013 Moso i.P.

Cell.: 346 0612694

info@zeppichl-bauernguet.com - www.zeppichl-bauernguet.com

Alloggio: 2 appartamenti (per 2-5 persone)

Vitto: nel albergo Zeppichl

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani ammessi





# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## **Alpine Lifestyle Hotel Pfeldererhof – 1.622 m**

Fam. Gufler - Plan 29 - 39013 Moso in Passiria

Tel.: 0473 646 706

info@pfeldererhof.it - www.pfeldererhof.it

Alloggio: camere doppie e singole, stanze multiletto, suite  
Piscina e sauna inclusi

Vitto: mezza pensione per ospiti e bar per escursionisti

Periodo di apertura: metà giugno – fine settembre

Cani previa richiesta



## **Alberg Bergkristall – 1.566 m**

Fam. Buchschwenter - Plan 103 - 39013 Moso in Passiria

Cell.: 338 9175213

Vitto: per escursionisti

Periodo di apertura: tutto l'anno Lunedì giorno di riposo

Cani ammessi



## **Alberg Innerhütt – 1.420 m**

Fam. Mair – Via Plan 99 - 39013 Moso in Passiria

Tel.: 0473 646 818

info@innerhuett.com - www.innerhuett.com

Vitto: per escursionisti

Periodo di apertura: inizio giugno - metà ottobre Lunedì giorno di riposo

Cani previa richiesta



## **Alberg Michelehof – 1.350 m**

Fam. Gufler

39013 Ufas/Moso in Passiria

Cell.: 3491865545

gufler.stefan@rolmail.net

Vitto: per escursionisti

Periodo di apertura: metà maggio - metà ottobre

Cani ammessi



## **Maso Christlhof – 1.132 m**

Fam. Ennemoser – Via Cresta 5 - 39010 S. Martino i.P.

Tel. 0473 656 246 - Cell.: 347 0424563

info@christlhof.it – www.christlhof.it

Alloggio: 2 appartamenti, 2 stanze

Vitto: per ospiti e escursionisti

Periodo di apertura:

Alloggio aperto tutto l'anno

Ristorante Pasqua - metà ottobre Domenica giorno di riposo

Cani ammessi



# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## **Albergo Jaufenblick - 850 m**

Fam. Gufler – Via Flon-Matatz 5

39010 S. Martino in Val Passiria

Tel.: 0473 641 027 - Cell.: 340 4956458

info@gasthausjaufenblick.com - www.gasthausjaufenblick.com

Alloggio: camere doppie, singole e triple

Vitto: per ospiti e escursionisti

Periodo di apertura: metà aprile – fine ottobre

Venerdì giorno di riposo

Cani previa richiesta



## **Maso Krusterhof – 1.050 m**

Fam. Bortolotti – Via Flon-Matatz 36

39010 S. Martino in Val Passiria; Tel.: 0473 641 335

info@krusterhof.com - www.krusterhof.com

Alloggio: 1 camera doppia, 1 camera tripla, 3 appartamenti

Vitto: solo per ospiti del maso

Periodo di apertura: inizio maggio – fine ottobre

Cani ammessi



## **Maso Valteleshof – 1.200 m**

Fam. Marth - Via Flon-Matatz 35

39010 S. Martino in Val Passiria

Cel.: 346 8232645

info@valteleshof.com - www.valteleshof.com

Alloggio: stanze multiletto

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: marzo – novembre

Cani non ammessi



## **Maso Magdfeld – 1.150 m**

Fam. Ilmer - Magdfeld 2 - 39010 S. Martino in Val Passiria

Cell.: 338 4865021 – 348 7652424

info@gasthaus-magdfeld.com - www.gasthaus-magdfeld.com

Alloggio: 1 camerata con dormitori divisi

(dormitorio per 2, 3 e 4 persone)

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: Pasqua – fine ottobre Lunedì giorno di riposo

Cani previa richiesta



## **Osteria Alpenland – 1.135 m**

Fam. Ilmer - Kalmtal 21 - 39010 S. Martino in Val Passiria

Cell.: 348 7768296 – 335 5632580

info@hofschenke-alpenland.com

www.hofschenke-alpenland.com

Alloggio: camere per max. 8 persone

Vitto: per ospiti del maso

Periodo di apertura: fine giugno– fine ottobre

Cani ammessi





# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## **Albergo Brunner – 1.100 m**

Fam. Hofer - Vernurio/Rifiano 13, 39010 Vernurio/Rifiano  
Tel.: +39 0473 932 995 – Cell.: 339 8273257  
gasthaus-brunner@rolmail.net  
Alloggio: 3 camere doppie, 2 camere triple, 1 camerata  
Vitto: per ospiti dell'albergo e escursionisti  
Periodo di apertura: inizio aprile – novembre  
Martedì giorno di riposo  
Cani ammessi



## **Maso Unterthurnerhof (ex Bergrast) – 1.187 m**

Fam. Unterthurner - Vernurio 21 - 39010 Vernurio/Rifiano  
Cell.: 345 8114918  
info@unterthurnerhof.com - www.unterthurnerhof.com  
Alloggio: stanza multiletto con 6 posti letto separati  
Vitto: per ospiti  
Periodo di apertura: tutto l'anno  
Cani ammessi – prezzo supplementare



## **Albergo Pensione Walde – 1.310 m**

Fam. Prünster – Vernurio 24 - 39010 Vernurio/Rifiano  
Tel.: 0473 241 198 – Cell.: 333 4522267  
info@gasthof-walde.com - www.gasthof-walde.com  
Alloggio: 6 camere doppie, 1 stanza multiletto, 1 appartamento  
Vitto: per ospiti dell'albergo e escursionisti  
Periodo di apertura: Pasqua – novembre Giovedì giorno di riposo  
Cani previa richiesta – prezzo supplementare



## **Maso Longfall – 1.075 m**

Fam. Wopfner – Via Sopranes 1 -39019 Tirolo  
Tel.: 0473 923674  
info@longfall.it  
Vitto: per escursionisti  
Periodo di apertura: tutto l'anno Venerdì giorno di riposo  
Cani ammessi



## **Maso Talbauer - 1200 m**

Fam. Gamper – Masi Mut 3 - 39019 Tirolo  
Tel.: 0473 229950  
info@talbauer.it - www.talbauer.it  
Alloggio: stanze multiletto con 5-12 letti  
Vitto: per ospiti del maso e escursionisti  
Periodo di apertura:  
Ristorante fine marzo - metà dicembre Sabato giorno di riposo  
Alloggio maggio - metà ottobre  
Cani non ammessi



# POSSIBILITÀ DI VITTO E ALLOGGIO



## **Albergo Hochmuth - 1400 m**

Fam. Max Pircher – Masi Mut 8 - 39010 Tirolo

Cell.: 333 2668484

info@hochmuth.it - www.hochmuth.it

Alloggio: camere doppie e triple, stanze multiletto

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: inizio aprile – inizio novembre

Cani ammessi (a parte nelle stanze multiletto)

Pagamento: possibile con carta di credito



## **Maso Oberhochmuthof – 1.500 m**

Fam. Pircher – Masi Mut 9 - 39010 Tirolo

Tel.: 0473 229 948 – Cell.: 334 3595431

info@oberhochmuthof.it - www.oberhochmuthof.it

Alloggio: 4 camere doppie, 1 camera tripla, 1 quadrupla, 1 appartamento

Vitto: per ospiti del maso e escursionisti

Periodo di apertura: tutto l'anno

Cani ammessi



## **Albergo Steinegg – 1.500 m**

Fam. Pircher – Masi Mut 10 - 39010 Tirolo

Cell.: 338 9004531 - 333 3252255

info@steinegg.it - www.steinegg.it

Vitto: per escursionisti

Periodo di apertura: fine marzo – metà novembre

Parco giochi per bambini

Cani ammessi



## **Malga Leiter Alm – 1.550 m**

Fam. Innerhofer - 39022 Velloi/Lagundo

Cell.: 338 3172484

k.innerhofer@libero.it - info@leiteralm.com - www.leiteralm.com

Vitto: per escursionisti

Periodo di aperture: aprile – inizio novembre

Cani ammessi



**Il nostro consiglio: Bus escursionistico / trasporto bagagli Partschins / Rabland - Pfelders / Val Passiria ogni giovedì da giugno a ottobre**

Partenza da Partschins / Rabland circa alle 8.00 - Prenotazione fino al giorno prima presso **Taxi Helmut** Partschins,

cellulare +39 338 963 162 8 (fino a 4 persone - 120,00 € | supplemento per più persone)

**Trasporto bagagli Merano Alta Via su richiesta**

Le informazioni contenute in questo opuscolo sono state attentamente ricercate. Tuttavia, non ci assumiamo di nessun responsabilità per la correttezza delle informazioni fornite.