

Termeavventura Naturno: immergersi rinfrescarsi rilassarsi

Immergersi dolcemente nell'acqua termale ben temperata ed efficacemente mineralizzata trasforma l'attività della giornata in puro relax. Sono le componenti minerali, unite alla piacevole temperatura, a rendere l'acqua termale di Naturno così efficace per rafforzare la salute e il benessere personale.

A circa 200 m di profondità, ai piedi del Monte Sole, sotto Castel Juval, sgorga l'acqua termale di Naturno a 17°.

La naturale temperatura, dell'acqua termale, viene utilizzata per applicazioni a bassa temperatura. Esempio: dopo una sessione in sauna, si può accedere alla nostra vasca fredda oppure nella vasca riscaldata a una temperatura confortevole di più di 36°. Nella piscina coperta, troverete due vasche di idromassaggio, l'acqua termale rilassa piacevolmente la muscolatura garantendo un recupero più rapido, soprattutto dopo l'attività sportiva. Nella vasca idromassaggio, tramite le foglie di palma, a cascata avviene la nebulizzazione dell'acqua termale, la quale inalata, pulisce le vie respiratorie, riduce i sintomi allergici e rafforza il sistema immunitario.

L'acqua termale di Naturno genera un valore aggiunto e contribuisce alla salute del corpo, dei muscoli e delle vie respiratorie, migliorando nel tempo lo stato di salute.

CORSI ED EVENTI

SANO E ALLENATO CON IL NUOTO

Rafforzare la salute e il benessere e allo stesso tempo bruciare calorie.

ogni giovedì: ore 19.30 – 20.30

partecipazione: gratuita

ACQUAFITNESS

Allenamento efficace per tutto il corpo con musica ritmata per tutte le età e i livelli di fitness.

ogni lunedì e mercoledì: ore 20.00

con i trainer di Acquafitness Andrea e Alex

partecipazione: gratuita

CORSO DI NUOTO

Che si tratti di bambini o adulti, tutti dovrebbero cogliere l'opportunità di imparare a nuotare.

In collaborazione con la sezione nuoto, oltre alle sessioni di allenamento vengono offerti corsi di nuoto.

A seconda della richiesta, le date verranno concordate con i partecipanti.

GINNASTICA IN ACQUA PER I REUMATISMI

In collaborazione con l'associazione malati reumatici Alto Adige, proponiamo una ginnastica in acqua termale che facilita le articolazioni.

ogni mercoledì: ore 19.00 - 20.10

partecipazione: 70,00€ (10 unità, massimo 10 partecipanti)

Iscrizione obbligatoria: www.rheumaliga.it

Erlebnistherme Naturno: Eintauchen Erfrischen Erholen

Sanft in wohltemperiertes, wirkungsvoll mineralisiertes Thermalwasser eintauchen und die Aktivitäten des Tages in pure Entspannung verwandeln. Es sind die mineralischen Bestandteile, kombiniert mit der angenehmen Temperatur, die das Thermalwasser Naturno so effizient für die Gesundheitsstabilisierung und das persönliche Wohlbefinden machen.

In einer Tiefe von ca. 200 m, am Fuße des Sonnenbergs unterhalb von Schloss Juval, steigt das Thermalwasser Naturno mit 17° empor. Aufgrund seiner Temperatur wird das Thermalwasser für Kälteanwendungen, z. B. in unserem Kältebecken nach einem Saunaaufenthalt verwendet oder es wird auf eine wohlige Temperatur von über 36° erwärmt. In zwei Whirlpools im Hallenbad lässt das Thermalwasser genussvoll die Muskulatur entspannen und garantiert eine schnellere Erholung, besonders nach sportlicher Aktivität. Einatmen lässt sich das Thermalwasser an unserem Indoor-Wasserfall und unter zerstäubenden Palmenblättern im Whirlpool.

Es reinigt die Atemwege, mindert allergische Symptome und stärkt das Immunsystem. So generiert das Thermalwasser Naturno einen gesundheitsfördernden Mehrwert für den Körper, die Muskeln und die Atemwege und verbessert langfristig den Gesundheitszustand.

KURSE UND EVENTS

GESUND UND FIT DURCH SCHWIMMEN

Gesundheit & Wohlbefinden stärken und dabei Kalorien verbrennen.

Jeden Donnerstag: 19.30 – 20.30 Uhr

Teilnahmegebühr: kostenlos

AQUAFITNESS

Effektives Ganzkörper-Training zu rhythmischer Musik für alle Altersklassen und Fitnessniveaus.

Jeden Montag & Mittwoch: 20.00 Uhr

mit unseren Aquafitnesstrainern Andrea und Alex

Teilnahmegebühr: kostenlos

SCHWIMMKURS

Ob Kind oder Erwachsener, jeder sollte die Möglichkeit nutzen Schwimmen zu lernen.

In Zusammenarbeit mit der Sektion Schwimmen werden neben Trainingseinheiten auch Schwimmkurse angeboten. Termine werden je nach Nachfrage mit den Teilnehmern abgestimmt

RHEUMA-WASSERGYMNASTIK

In Zusammenarbeit mit der Rheuma-Liga Südtirol bieten wir gelenkschonende Bewegung im Thermalwasser an.

Jeden Mittwoch: 19.00 – 20.10 Uhr

Teilnahmegebühr: 70,00€ (10 Einheiten, max. 10 Teilnehmer)

Anmeldung erforderlich: www.rheumaliga.it

Öffnungszeiten / orari

20.12.24 - 04.05.2025	Hallenbad piscina coperta	Sauna
Montag – Freitag lunedì – venerdì	14.00 – 21.30	14.00 – 21.30
Dienstag / martedì	Ruhetag / giorno di riposo	Ruhetag / giorno di riposo
Samstag / sabato	10.00 – 21.30	12.00 – 21.30
Sonntag / domenica	10.00 – 20.30	12.00 – 21.30
Feiertage und Schul- ferien* / giorni festivi e ferie scolastiche* (auch Dienstag geöffnet / aperto anche martedì)	10.00 - 21.30 Sonntag / domenica 10.00 - 20.30	12.00 – 21.30

Schließung / chiusura 05.05. – 16.05.2025

Handtuch / asciugamano	6,00 € + Kaution / + cauzione
Bademantel / accappatoio	8,00 € + Kaution / + cauzione

* Laut Landesschulamt Südtirol / secondo il calendario scolastico provinciale

Erlebnistherme Naturno Termeavventura Naturno

Feldgasse / Via dei campi 5

39025 Naturno / Naturno

Tel. +39 0473 668 036

info@erlebnisbad.it

www.erlebnistherme.it

FOLLOW US ON

@erlebnisthermenaturno

f Erlebnistherme Naturno

Foto: Peter Santer, Pexels,
Rendering: Architekten Dejaco + Partner

NEW
große Terrasse
ampia terrazza



Iris Asiatisches Restaurant Sushibar • Bistro • Take away

Öffnungszeiten / orari d'apertura
ore 10.00 – 23.00 Uhr

Küche / cucina

ore 11.30 – 14.30 Uhr

ore 17.00 – 22.30 Uhr

Ruhetag / giorno di riposo

Dienstag / martedì

Tel. +39 375 61 43 799

Erlebnis Therme Naturno

Terme Avventura

Preise Winter
prezzi inverno
2024/25

Eintauchen Erfrischen Erholen

immergersi rinfrescarsi rilassarsi

www.erlebnistherme.it

Preise / prezzi 20.12.24 - 04.05.25	Erwachsene adulti ab / da 18 Jahre / anni		Jugend / Studenten / Sen. giovani / studenti / anziani 14 - 17 J. / anni - 25 J. / anni ab / da 65 J. / anni		Kinder bambini 3 - 13 Jahre / anni		große Familie famiglia grande		kleine Familie famiglia piccola	
	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
HALLENBAD / PISCINA COPERTA										
Tageskarte / giornaliero	16,90	18,90	14,00	15,50	8,90	9,50	37,50	41,50	25,90	28,50
Karte / biglietto 1,5 h	8,90	9,50	7,50	8,50	4,50	4,90	19,00	21,50	13,00	14,90
Karte / biglietto 3 h	13,50	14,50	11,50	12,50	6,90	7,50	28,90	32,50	19,90	22,50
Saisonkarte / abb. stagionale	289,00		249,00		211,00		470,00			
Saisonkarte / abb. stag. 1,5 h	165,00		139,00		115,00		279,00			
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	250,00		209,00		175,00		419,00			
Jahreskarte / abb. annuale	389,00		329,00		230,00		570,00			
Jahreskarte / abb. ann. 1,5 h	225,00		185,00		130,00		350,00			
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	339,00		279,00		197,00		529,00			
Nachzahlung / pag. aggiuntivo	1,00		1,00		1,00		4,00			

SAUNA	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Tageskarte / giornaliero	22,00	24,00	17,90	19,50	13,90	15,50
Karte / biglietto 3 h	20,00	22,00	15,90	17,50	11,90	13,50
Saisonkarte / abb. stagionale	375,00		333,00		299,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	335,00		297,00		189,00	
Jahreskarte / abb. annuale	485,00		435,00		335,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	429,00		369,00		289,00	
Nachzahlung / pag. aggiuntivo	1,00		1,00		1,00	

SAUNA MIT BAD / CON BAGNO	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.	Mo - Fr lun - ven	Sa / So / Feiert. sab / dom / fest.
Tageskarte / giornaliero	25,50	27,00	20,50	21,90	16,90	17,90
Karte / biglietto 3 h	21,50	23,00	17,50	18,90	14,50	15,50
Saisonkarte / abb. stagionale	479,00		439,00		399,00	
Saisonkarte / abb. stag. 3 h	429,00		389,00		279,00	
Jahreskarte / abb. annuale	599,00		539,00		439,00	
Jahreskarte / abb. ann. 3 h	519,00		459,00		379,00	
Nachzahlung / pag. aggiuntivo	2,00		2,00		2,00	

**Erlebnis
Therme
Naturns**
Terme Avventura



Mit der Naturns Card bieten wir:

Bäder 15 % Ermäßigung auf die angeführten Tageskartenpreise, die 1,5 Stunden und die 3 Stundenkarte!

Sauna 10 %
Reduzierungen sind nicht kumulierbar.

Con la nuova Naturns Card offriamo:

piscine 15 % di riduzione su tutti gli ingressi giornalieri, sul biglietto a 1,5 ed a 3 ore!

sauna 10 %
Riduzioni non si possono accumulare.

Plan Erlebnistherme Piantina Termeavventura



- 1 Eingang / ingresso
- 2 Umkleide / spogliatoio
- 3 Erlebnisbecken / vasca avventura
- 4 51 m Rutsche / scivolo 51 m
- 5 Strömungskanal / canale rapido
- 6 Wasserschleier / velo d'acqua
- 7 Bodensprudel / idromassaggio
- 8 Unterwasser Massageliegen / lettini da massaggio in acqua
- 9 Sprudelbank / panchina idromassaggio
- 10 Nackenduschen / docce cervicali
- 11 Unterwasser Massagen / massaggi in acqua
- 12 Thermal Erlebnisduche / doccia termale
- 13 Thermal Whirlpool / idromassaggio termale
- 14 Thermal Wasserfall & Palme / cascata termale e palma
- 15 Solepool / vasca salina
- 16 Kinderbecken / piscina per bambini **NEW**
- 17 Sportbecken / piscina sportiva
- 18 Wasserkanonen / cannoncini ad acqua

- 19 Wasserpflanz / fungo d'acqua
- 20 75 m Rutsche / scivolo 75 m
- 21 Finnische Sauna / sauna finlandese
- 22 Bio Sauna / sauna bio
- 23 Dampfbad / bagno turco
- 24 Thermal Kältebecken / vasca fredda termale
- 25 Ruheraum / area relax
- 26 Restaurant / ristorante
- 27 Restaurant Terrasse / terrazza ristorante

- Sauna
- Thermal Wasser / acqua termale

Raiffeisenkasse
Untervinschgau
gemeinsam . stärker

Damensauna Sauna riservata alle donne

jeden Donnerstag / ogni giovedì
14.00 - 18.00

Während der Schulferien* und an Feiertagen gemischte Sauna!
Durante le ferie scolastiche* e giorni festivi sauna mista!

