



SOMMER | ESTATE 18.05.2024 – 01.11.2024

Wandergebiet Schwemmalm
Area escursionistica Schwemmalm

Betriebszeiten Schwemmalmbahn / Orario di apertura cabinovia Schwemmalm

Sommersaison
Voraussichtliche Betriebszeiten: 18.05.2024-01.11.2024
Montag bis Samstag: von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Sonntag & Feiertage: von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Stagione estate
tempo di attività previsto: 18.05.2024-01.11.2024
Dal lunedì al sabato: dalle ore 9.00 alle ore 17.00
Domenica e festivi: dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Wintersaison
Voraussichtliche Betriebszeiten: 14.12.2024-23.03.2025
& 12.04.2025-21.04.2025
Täglich von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Stagione invernale
tempo di attività previsto: 14.12.2024-23.03.2025
& 12.04.2025-21.04.2025
tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 17.00

Information / Informazione

Tel. +39 0473 795390
E-Mail: info@schwemmalm.com - Internet: www.schwemmalm.com

Bergrettung / Soccorso alpino

Fotoquellen / Referenze fotografiche
Titelbild: Gert Pöder



NEUHEIT - NOVITÀ
WINTER - INVERNO 2024/2025

6er Sessellift mit Haube

Seggiovia a 6 posti con cupola di protezione



WANDERN / ESCURSIONI

Höchster Hütte / Rif. Canziani

Bergstation/stazione a monte - Innerschwemm [Alm/m.ga] - Hinterer Flatschberg [Alm/m.ga] - Außerer Pilsberg [Alm/m.ga] - Höchster Hütte Rif. Canziani - Weißbrunn

Ausgesprochen lange Tour, die den Wanderer an den Rand des Hochgebirges bringt. Obwohl die Route auf guten Wegen verläuft, sind Bergerfahrung und gute Kondition Voraussetzung.
Escursione decisamente lunga che conduce in un contesto di alta montagna. Il percorso si snoda lungo sentieri ben tracciati, ma è richiesta una certa conoscenza della montagna e un buon allenamento.

Schwierigkeit / difficoltà: anspruchsvoller Bergweg / sentiero impegnativo
Gezeit / tempo di percorrenza: 7 h – 8h / ore 7.0–8.0
Höhendifferenz / dislivello: 1251 m

Weißbrunn

Bergstation/stazione a monte - Innerschwemm [Alm/m.ga] - Schusterhüttl - Hinterer Flatschberg [Alm/m.ga] - Tufer [Alm/m.ga] - Außerer Pilsberg [Alm/m.ga] - Innerer Pilsberg [Alm/m.ga] - Weißbrunn

Lange Bergwanderung mit mehreren Einkehrmöglichkeiten, die jedoch eine gute Kondition voraussetzt.
Lunga escursione con svariate possibilità di ristoro lungo il tragitto, che richiede un buon allenamento.

Anmerkung / nota: Rückfahrt von Weißbrunn mit dem Bus / ritorno dal lago fontana Bianca con l'autobus
Schwierigkeit / difficoltà: mittelschwieriger Bergweg / sentiero di media difficoltà
Gezeit / tempo di percorrenza: 5 h-6 h / ore 5.0 – 6.0
Höhendifferenz / dislivello: 780 m

Über die Almen

Bergstation/stazione a monte - Innerschwemm [Alm/m.ga] - Grubberg - St. Nikolaus / S. Nicolò - Kuppelwies

Diese Panoramawanderung führt von der Hochalm Außerschwemm um den Berg Rücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum vergletscherten Hasenohr. Von der Innerschwemm führt der Abstieg vorbei an den darunterliegenden Berghöfen bis nach St. Nikolaus und über den Höfeweg nach Kuppelwies.

Questa escursione panoramica porta dalla malga Außerschwemm intorno al crinale del Mutegg e apre la vista sul ghiacciaio del Hasenohr. La discesa passa dalla malga Innerschwemm ai sottostanti masi fino a S. Nicolò e lungo il sentiero Höfeweg fino a Kuppelwies.
Anmerkung / nota: Rückfahrt von St. Nikolaus auch mit dem Bus / ritorno da S. Nicolò con l'autobus
Schwierigkeit / difficoltà: leichter Bergweg, langer Abstieg / sentiero escursionistico facile, lunga discesa
Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h – 4 h / ore 3.0 – 4.0
Höhendifferenz Abstieg / dislivello discesa: 1062 m

Zur Kuppelwieser Alm [m.ga]

Bergstation/stazione a monte - Kuppelwieser Alm [m.ga] - Bergstation/stazione a monte

Einfache und geruhsame Bergwanderung. Entlang des Weges imposanter Ausblick auf den Hohen Dieb, das 3257m hohe Hasenohr und den Arkarsee.
Escursione facile e tranquilla. Lungo il cammino è grandiosa la vista sui massicci Hoher Dieb, Hasenohr (3257m) e sul lago Arkarsee.
Schwierigkeit / difficoltà: leichter Bergweg / sentiero escursionistico facile
Gezeit / tempo di percorrenza: 2 h-3h / ore 2.0 – 3.0
Höhendifferenz / dislivello: 450 m

Rundwanderung „In der Grube“

Bergstation/stazione a monte - Außerschwemm [Alm/m.ga] - Grube - Innerschwemm [Alm/m.ga] - Bergstation/stazione a monte

Dieser lohnende Höhenweg führt von der Bergstation Schwemmalm-Bahn hoch über der Talsohle vorbei an der Innerschwemm in Richtung Hasenohr und wartet mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick am Aussichtspunkt auf. Im leichten Abstieg führt der Rundweg zurück zur Innerschwemm und zurück zur Bergstation.
Questa appagante alta via porta dalla stazione a monte della funivia Schwemmalm in alto sopra il fondovalle passando per la malga Innerschwemm in direzione Hasenohr e propone uno stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante. Giro con facile discesa che porta di ritorno alla malga Innerschwemm e alla stazione a monte.
Anmerkung / nota: Abstieg nach St. Nikolaus / discesa verso S. Nicolò
Schwierigkeit / difficoltà: leichter Bergweg / sentiero escursionistico facile
Gezeit / tempo di percorrenza: 1,5h – 2 h / ore 1.5 – 2.0
Höhendifferenz / dislivello: 160 m



Nach St. Gertraud / S.ta Geltrude

Bergstation/stazione a monte - Außerschwemm [Alm/m.ga] - Innerschwemm [Alm/m.ga] - Grube - Steinberg [Alm/m.ga] - Kaserfeld [Alm/m.ga] - Flatschhöfe - St. Gertraud/S.ta Geltrude

Diese einfache und relativ gemütliche Bergwanderung führt ohne nennenswerten Anstieg immer im Abstieg nach St. Gertraud, wobei im unteren Teil der Wanderung eine ursprüngliche Bergbauern-Landschaft durchstreift wird.
Itinerario facile e relativamente agevole che, pressoché privo di tratti in salita, scende fino a S.ta Geltrude attraversando, nel tratto inferiore, un suggestivo paesaggio antropizzato.
Anmerkung / nota: Rückfahrt von St. Gertraud auch mit dem Bus / ritorno da S.ta Geltrude con l'autobus

Schwierigkeit / difficoltà: leichter Bergweg / sentiero escursionistico facile
Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h – 3,5 h / ore 3.0 – 3.5
Höhendifferenz Abstieg / dislivello discesa: 995 m

Auf das/Sul Mutegg

Bergstation/stazione a monte – Mutegg – Rosslahnerscharte – Ausser Schwemmalm - Bergstation/stazione a monte

Die Tour auf das Mutegg führt von der Bergstation durch die Almweiden und abseits der Pisten im stetigen Aufstieg bis zum Gipfel Mutegg. Von dort geht es mit herrlichem Panoramablick auf die umliegenden Berge über die Rosslahnerscharte in stetigem Abstieg bis zur Ausser Schwemmalm und wieder zurück zur Bergstation.

L'escursione sul Mutegg porta dalla stazione a monte attraverso i pendii della malga e lontano dalle piste in ripida ascesa fino alla cima del Mutegg. Da qui si può godere di una meravigliosa vista panoramica sulle montagne circostanti. Il ritorno avviene attraverso la „Rosslahnerscharte“ in costante discesa fino alla malga Ausser Schwemmalm e alla stazione a monte.
Schwierigkeit / difficoltà: mittelschwieriger Bergweg / sentiero di media difficoltà
Gezeit / tempo di percorrenza: 3 h / ore 3.0
Höhendifferenz / dislivello: 517 m

Zur/alla Steinrast

Bergstation/stazione a monte – Kuppelwieser Alm (m.ga) – Steinrast – St. Moritz/S. Moritz – Kuppelwies/Pracupola

Diese lange Bergwanderung führt von der Bergstation zur Kuppelwieser Alm und von dort absteigend zum Bergrestaurant Steinrast. Weiter geht es über den Wanderweg Nr. 11 nach St. Moritz und über den Kreuzweg in stetigem Abstieg zurück nach Kuppelwies.

L'escursione lunga conduce dalla stazione a monte alla malga Kuppelwieser Alm, da cui si scende fino al ristoro montano Steinrast. Da qui si imbecca il sentiero n. 11 fino a S. Moritz e poi, lungo la Via Crucis, in ripida discesa si scende fino a Pracupola.
Anmerkung / nota: langer Abstieg / lunga discesa
Schwierigkeit / difficoltà: mittelschwieriger Bergweg / sentiero di media difficoltà
Gezeit / tempo di percorrenza: 4 h / ore 4.0
Höhendifferenz / dislivello: 124 m (Aufstieg/salita) 1.100 m (Abstieg/discesa)



Tourismusgenossenschaft Ultental-Proveys
Associazione Turistica Val d'Ultimo / Proves
Hauptstraße 104 | Strada principale, 104
I - 39016 St. Walburg | S. Valburga
Tel +39 0473 795 387 - Fax +39 0473 795 049
info@ultental.it - www.ultental.it



Raiffeisenkasse
Ulten-St. Pankraz-Laurein
Cassa Raiffeisen
Ultimo-San Pancrazio-Lauregno

Waldbrunnenweg

Bergstation/stazione a monte – Außerschwemm (Alm/m.ga) – Innerschwemm (Alm/m.ga) – Erlebnisteich/laghetto Schwemmalm - Bergstation/stazione a monte.

Als Rundwanderweg konzipiert, ist die Strecke auch mit Buggy oder Kinderwagen bequem begehbar. Entlang der Strecke finden sich zahlreiche Rastmöglichkeiten und Erlebnispunkte für die ganze Familie, die sich rund um das kühle Nass drehen. Hier erfahren Kinder vielerlei Wissenswertes zum Thema Wasser in den Alpen, für Erfrischung und Belebung müder Glieder sorgen Rinnsale, Gebirgsbrunnen und -bäche, stets begleitet von einem einzigartigen Panorama, mit Blick von den Dolomiten bis zum hohen Ortlermassiv.

Concepito come giro circolare, il percorso è adatto anche a carrozzine e passeggini. Lungo il percorso si trovano numerosi punti in cui fare sosta e stazioni interattive per tutta la famiglia. I piccoli esploratori qui imparano a conoscere il mondo dell'acqua nelle Alpi, senza dimenticare il costante compagno di viaggio che non manca mai di stupire: lo spettacolare panorama dalle splendide Dolomiti all'imponente gruppo dell'Ortles-Cevedale.
Schwierigkeit / difficoltà: leichter Bergweg / sentiero escursionistico facile
Gezeit / tempo di percorrenza: 1 h / ore 1

Rosslahnerscharte – Arzkar Stausee/Lago di Quaira

Rosslahnerscharte – Arzkar Stausee/lago di Quaira – Kuppelwieser Alm (m.ga) - Bergstation/stazione a monte

Die Tour führt von der Bergstation zur Ausser Schwemmalm und kurz über den Waldbrunnenweg bis zur Rosslahnerscharte. Im stetigen Aufstieg und mit herrlichem Panoramablick auf die umliegenden Berge folgt man dem Weg bis zur Scharte und anschließend folgt ein steiler Abstieg bis zum Arzkar Stausee und weiter bis zur Kuppelwieser Alm. Von dort erreicht man in leichtem Aufstieg nach ca. 1,5 h die Bergstation.

L'itinerario conduce dalla stazione a monte alla malga Ausser Schwemmalm e, attraverso il Waldbrunnenweg, alla Rosslahnerscharte. Con una salita costante e meravigliose viste panoramiche sulle montagne circostanti, si segue il sentiero fino alla sella e poi una ripida discesa fino al lago di Quaira e alla malga Kuppelwieser Alm. Da qui si raggiunge la stazione a monte dopo una facile salita di circa 1,5 ore.
Anmerkung / nota: Trittsicherheit unbedingt erforderlich / passo sicuro obbligatorio
Schwierigkeit / difficoltà: schwieriger Bergweg / sentiero difficile
Gezeit / tempo di percorrenza: 4,5 h / ore 4,5
Höhendifferenz / dislivello: 668 m



Wandern zuhause
bei Dominik Paris.

Weltmeister im Super G 2019, mehrfacher Sieger
auf der legendären Streif in Kitzbühel

VERANSTALTUNGEN / EVENTI

The Mountainchef Unplugged
23.06.2024 – ab/alle ore 10.00 -14.00 Uhr
Erlebnisteich Schwemmalm- Laghetto Schwemmalm
Ticktes online erhältlich- Biglietti disponibili online

Ultner Bergbrunch - Brunch di montagna
04.08.2024 – ab/alle ore 09.00-13.00 Uhr
Erlebnisteich Schwemmalm- Laghetto Schwemmalm
Ticktes online erhältlich- Biglietti disponibili online

Almfest auf der Schwemmalm - Festa presso la Malga Schwemmalm
14.07.2024

6. Südtiroler Krapfenfest - 6° Festa del Krapfen dell' Alto Adige
08.09.2024 – ab/alle ore 12.00 Uhr
Talstation Schwemmalmabahn - Stazione a valle cabinovia Schwemmalm

Änderungen der Daten vorbehalten
Salvo variazioni dei dati



ALMEN / MALGHE

Aussere Schwemmalm - Malga Aussere Schwemmalm
T +39 389 6439813

Innere Schwemmalm - Malga Innere Schwemmalm
T +39 348 4000243

Kuppelwieser Alm - Malga Kuppelwieser
T +39 340 3385543

Bergrestaurant Steinrast - Ristorante Steinrast
T +39 328 9039885

Kaserfeld Alm - Malga Kaserfeld
T +39 328 0490191

Schusterhütte
T +39 340 4667991

Flatschberg Alm - Malga Flatschberg
T +39 347 7183521

Weißbrunner Almhütte - Malga Weißbrunner Almhütte
T +39 328 5513212

Bergrestaurant Weißbrunn - Ristorante Weißbrunn
T +39 0473 790528

Aktuelle Öffnungszeiten/orari di apertura:



täglich geöffnet
aperto tutti i giorni
8.00 - 19.00

an der talstation | alla stazione a valle



TANDEMFLÜGE
VOLI IN BIPOSTO

Günther: +39 335 1332385
Alex: +39 334 3792383

**243 WEISSBRUNNSEE - ST. GERTRAUD
LAGO FONTANA BIANCA - S. GERTRUDE**

18.05.2024-20.10.2024

		TÄGLICH															
		□			□			□			□						
Weißbrunnsee	ab	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00	12.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	18.00		p.	Lago Fontana Bianca
Pilshöfe		9.06	9.36	10.06	10.36	11.06	12.06	14.36	15.06	15.36	16.06	16.36	17.06	18.06			Masi Pilsera
Unterjochmayr		9.07	9.37	10.07	10.37	11.07	12.07	14.37	15.07	15.37	16.07	16.37	17.07	18.07			Unterjochmayr
Knotten		9.11	9.41	10.11	10.41	11.11	12.11	14.41	15.11	15.41	16.11	16.41	17.11	18.11			Knotten
St. Gertraud	an	9.14	9.44	10.14	10.44	11.14	12.14	14.44	15.14	15.44	16.14	16.44	17.14	18.14		a.	S. Gertrude
245 St. Gertraud	ab	9.33		10.33		11.33	12.33		15.33		16.33		17.33	18.33		p.	245 St. Gertrude
245 Meran	an	10.54		11.54		12.54	13.54		16.54		17.54		18.54	19.54		a.	245 Merano

□ vom 16 Juni bis zum 6 Okt
dal 16 giu al 6 ott

**243 ST. GERTRAUD - WEISSBRUNNSEE
S. GERTRUDE - LAGO FONTANA BIANCA**

18.05.2024-20.10.2024

		TÄGLICH															
		□			□			□			□						
245 Meran	ab	7.08	7.38	8.08		9.08	10.08	12.38	13.08		14.08		15.08	16.08		p.	245 Merano
245 St. Gertraud	an	8.29	8.59	9.29		10.29	11.29	13.59	14.29		15.29		16.29	17.29		a.	245 St. Gertrude
St. Gertraud	ab	8.45	9.15	9.45	10.15	10.45	11.45	14.15	14.45	15.15	15.45	16.15	16.45	17.45		p.	S. Gertrude
Knotten		8.46	9.16	9.46	10.16	10.46	11.46	14.16	14.46	15.16	15.46	16.16	16.46	17.46			Knotten
Unterjochmayr		8.51	9.21	9.51	10.21	10.51	11.51	14.21	14.51	15.21	15.51	16.21	16.51	17.51			Unterjochmayr
Pilshöfe		8.52	9.22	9.52	10.22	10.52	11.52	14.22	14.52	15.22	15.52	16.22	16.52	17.52			Masi Pilsera
Weißbrunnsee	an	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00	12.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	18.00		a.	Lago Fontana Bianca

□ vom 16 Juni bis zum 6 Okt □ an Werktagen □ an Werktagen außer Samstag
dal 16 giu al 6 ott nei giorni feriali nei giorni feriali escluso sabato



Schlemmalm

FAHRPREISE: Berg- Und Talfahrt
TARIFE: Salita e discesa

Fahrschein * Biglietto *	Erwachsene Adulti	Kinder Bambini (2010-2016)
Normalpreis Prezzo normale	22,00 €	15,00 €
Gästekarten Biglietti per gli ospiti	19,50 €	10,50 €
Südtirolpass	15,00 €	9,00 €

FAHRPREISE: Einzelfahrt
TARIFE: Corsa Singola

Fahrschein Biglietto	Erwachsene Adulti	Kinder Bambini (2010-2016)
Normalpreis Prezzo normale	18,00	11,00 €
Gästekarten Biglietti per gli ospiti	15,00 €	8,50 €
Südtirolpass	11,00 €	7,00 €

Familienpaket / Pacchetto famiglia

Fahrschein Biglietto	Familie Familia
Familienpaket Berg- und Talfahrt (beim Kauf von drei Fahrscheinen) Pacchetto famiglia Andate e Ritorno (aquistando 3 biglietti)	40,00 €
Familienpaket Berg- oder Talfahrt (beim Kauf von drei Fahrscheinen) Pacchetto famiglia Andate o Ritorno (aquistando 3 biglietti)	31,00 €

Beispiel / Esempio 1: (1 Erwachsener/ Adulto + 2 Kinder / Bambini)
 Beispiel / Esempio 2: (2 Erwachsene/ Adulto + jedes weitere Kind /
 ogni bambino in più)

Saisonskarte Sommer / Stagionale Estate

Fahrschein Biglietto	Erwachsene Adulti	Kinder Bambini (2010-2016)
Saisonskarte Sommer Stagionale Estate	120,00 €	55,00 €
[mit Gleitschirm, Mountainbike] [con parapendio, mountainbike]	158,00 €	85,00 €

FAHRPREISE: Kombikarte Sommer - Winter
TARIFE: Biglietto combinato estate - inverno

Fahrschein Biglietto	Erwachsene Adulti	Kinder Bambini (2010-2016)
Kombikarte Biglietto combinato	290,00 €	140,00 €



TOURISVIS

- Tourismusbüro / Ufficio turistico
- Museum / Museo
- Kabinenbahn / Cabinovia
- Parkplatz / Parcheggio
- Erste Hilfe / Pronto soccorso
- Sehenswürdigkeit / Giro turistico
- Bushaltestelle / Fermata autobus
- Almhütte / Malga
- Wanderwege / Sentiero
- Kirche / Chiesa
- Restaurant / Bar / Ristorante
- Wanderwege durch Berge verdeckt / Sentiero nascosto dalle montagne