

# Fahrradroutes Südtirol / ciclovie in Alto Adige / cycle routes South Tyrol

1 Etschtal / Valle dell'Adige / Val d'Adige

2 Pustertal / Val Pusteria / Pustertal Valley

3 Eisacktal / Val d'Isarco / Valley Isarco

Radwege Info / ciclovie / cycle routes  
www.suedtirol.info

südtirolmobil / altoadigemobilità  
www.suedtirolmobil.info

bikemobil Card

SOS 112

1a Etschradroute an der Via Claudia Augusta  
Ciclabile Val Pusteria  
Adige Cycle Route along the Via Claudia Augusta  
Reschen/Resia – Salurn/Salorno  
← 140 km ↑ 274 m ↓ 1.556 m

1b Radroute Tschiers (CH)  
Pista ciclabile di Tschiers (CH)  
Cycle Route Tschiers (CH)  
← 28 km ↑ 407 m ↓ 35 m

1c Radroute Passierer  
Pista ciclabile della Val Passiria  
Cycle Route Passeiertal Valley  
← 22 km ↑ 364 m ↓ 10 m

1d Variante Etschradroute über Kalterer See  
Variante Oltradige costeggiando il Lago di Caldaro  
Adige Cycle Route variant past Kalterer See lake  
← 27 km ↑ 270 m ↓ 310 m

1e Radroute Fleimstalbahn (Alte Bahnstraße)  
Pista ciclabile Vecchia Ferrovia  
Old Railway Line Bike Tour (Fleimstalbahn)  
← 27 km ↑ 143 m ↓ 225 m

2a Radroute Pustertal  
Ciclabile Val Pusteria  
Pustertal Valley Cycle Route – Franzensfeste/Forzezza & Brixen/Bressanone  
← 67 km ↑ 312 m ↓ 748 m

2b Radroute Gaderal – St. Vigili  
Pista ciclabile della Val Badia – San Vigilio  
Cycle Route Val Badia Valley – St. Vigili/San Vigilio  
← 15 km ↑ 570 m ↓ 190 m

2c Radroute Tauferer Ahrntal  
Pista ciclabile delle Valli di Tures e Aurina  
Cycle Route Tauferer Ahrntal Valley  
← 17 km ↑ 90 m ↓ 50 m

2d Radroute Antholzertal  
Pista ciclabile della Valle Anterselva  
Cycle Route Antholzertal Valley  
← 13 km ↑ 260 m ↓ 10 m

3a Brennerradroute  
Ciclabile Brennero  
Cycle Route Brenner/Brennero  
Brenner/Brennero – Bozen/Bolzano  
← 96 km ↑ 360 m ↓ 1.470 m

3b Radroute Sterzing – Mareit  
Pista ciclabile Vipiteno – Mareta  
Cycle Route Sterzing/Vipiteno – Mareit/Mareta  
← 7 km ↑ 93 m ↓ 11 m

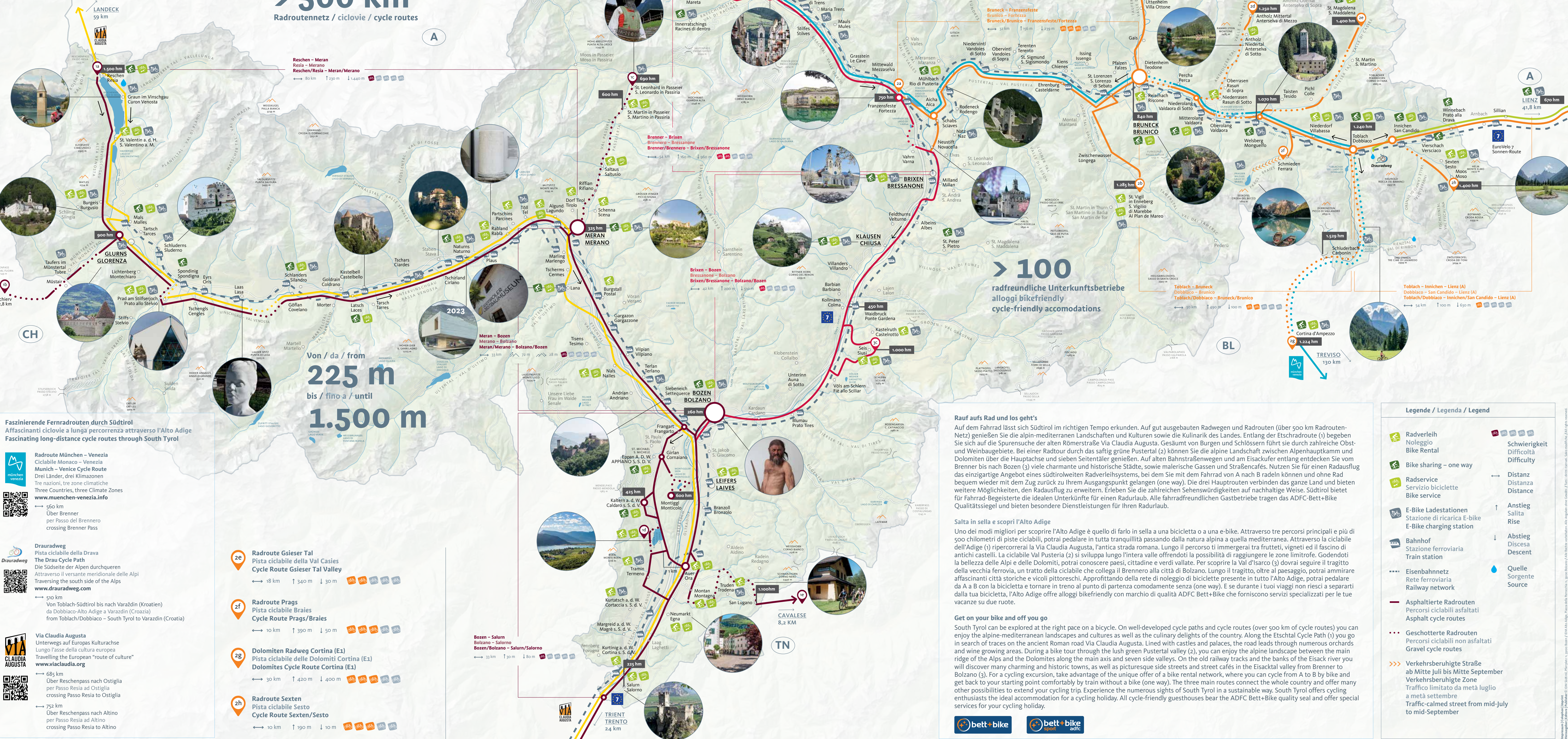
3c Variante Eisacktal – Dolomitenregion Seiser Alm  
Variante Val d'Isarco – Regione dolomitica Alpe di Siusi  
Variant Valley Isarco – Dolomites region Seiser Alm  
← 20 km ↑ 590 m ↓ 640 m

> 500 km  
Radrutennetz / ciclovie / cycle routes

> 1.000  
Glücksmomente / momenti di gioia / good feelings

> 200  
regionale Geschmackserlebnisse entlang der Radrouten  
specialità enogastronomiche regionali lungo le ciclabili  
regional culinary enjoyment along the cycle routes

> 100  
radfreundliche Unternehmensebetriebe  
alloggi bikefriendly  
cycle-friendly accommodations



Faszinierende Fernradrouten durch Südtirol  
Affascinanti ciclovie a lunga percorrenza attraverso l'Alto Adige  
Fascinating long-distance cycle routes through South Tyrol

Radroute München – Venezia  
Ciclabile Monaco – Venezia  
Munich – Venice Cycle Route  
Drei Länder, drei Klimazonen  
Tre nazioni, tre zone climatiche  
Three Countries, three Climate Zones  
www.muenchen-venezia.info  
← 560 km  
Über Brenner  
per Passo del Brennero  
crossing Brenner Pass

Drauradweg  
Pista ciclabile della Drava  
The Drau Cycle Path  
Die Südsseite der Alpen durchqueren  
Attraverso il versante meridionale delle Alpi  
Traversing the south side of the Alps  
www.drauradweg.com  
← 510 km  
Von Toblach-Südtirol bis nach Varazdin (Kroatien)  
da Dobbiaco-Alto Adige a Varazdin (Croazia)  
from Toblach/Dobbiaco – South Tyrol to Varazdin (Croatia)

Via Claudia Augusta  
Unterwegs auf Europas Kulturstraße  
Lungo l'asse della cultura europea  
Travelling the European "route of culture"  
www.viaclaudia.org  
← 685 km  
Über Reschenpass nach Ostiglia  
per Passo Resia ad Ostiglia  
crossing Passo Resia to Ostiglia  
← 752 km  
Über Reschenpass nach Altno  
per Passo Resia ad Altno  
crossing Passo Resia to Altno

Von / da / from  
225 m  
bis / fino a / until  
1.500 m

2e Radroute Giesler Tal  
Pista ciclabile della Val Casies  
Cycle Route Giesler Tal Valley  
← 18 km ↑ 340 m ↓ 30 m

2f Radroute Prags  
Pista ciclabile Braies  
Cycle Route Prags/Braies  
← 10 km ↑ 390 m ↓ 50 m

2g Dolomiten Radweg Cortina (E1)  
Pista ciclabile delle Dolomiti Cortina (E1)  
Dolomites Cycle Route Cortina (E1)  
← 30 km ↑ 420 m ↓ 400 m

2h Radroute Sexten  
Pista ciclabile Sesto  
Cycle Route Sexten/Sesto  
← 10 km ↑ 190 m ↓ 10 m

Rauf auf Rad und los geht's  
Auf dem Fahrrad lässt sich Südtirol im richtigen Tempo erkunden. Auf gut ausgebauten Radwegen und Radrouten (über 500 km Radrutennetz) genießen Sie die alpin-mediteranen Landschaften und Kulturen sowie die Kulinarik des Landes. Entlang der Etschradroute (1) begeben Sie sich auf die Spurensuche der alten Römerstraße Via Claudia Augusta. Lined with castles and palaces, the road leads through numerous orchards and wine-growing areas. Bei einer Radtour durch das saftig grüne Pustertal (2) können Sie die alpine Landschaft zwischen Alpenhauptkamm und Dolomiten über die Hauptachse und sieben Seitentäler genießen. Auf alten Bahntrassenwegen und am Eisackufer entlang entdecken Sie vom Brenner bis nach Bozen (3) viele charmante und historische Städte, sowie malerische Gassen und Straßencafés. Nutzen Sie für einen Radausflug das einzigartige Angebot eines südtirolerischen Radverleihsystems, bei dem Sie mit dem Fahrrad von A nach B radeln können und ohne Rad bequem wieder mit dem Zug zurück zu Ihrem Ausgangspunkt gelangen (one way). Die drei Haupttrouten verbinden das ganze Land und bieten weitere Möglichkeiten, den Radausflug zu erweitern. Erleben Sie die zahlreichen Sehenswürdigkeiten auf nachhaltige Weise. Südtirol bietet für Fahrrad-Begeisterte die idealen Unterkünfte für einen Radurlaub. Alle Fahrradfreundlichen Gastbetriebe tragen das ADFC-Bett+Bike Qualitätssiegel und bieten besondere Dienstleistungen für Ihren Radurlaub.

Salta in sella e scopri l'Alto Adige  
Uno dei modi migliori per scoprire l'Alto Adige è quello di farlo in sella a una bicicletta o a una e-bike. Attraverso tre percorsi principali e più di 500 chilometri di piste ciclabili, potrai pedalare in tutta tranquillità passando dalla natura alpina a quella mediterranea. Attraverso la ciclabile dell'Adige (1) ripercorrerai la Via Claudia Augusta, l'antica strada romana. Lungo il percorso ti immergerai tra furtive, vigneti e il fascino di antichi castelli. La ciclabile Val Pusteria (2) si sviluppa lungo l'intera valle offrendoti la possibilità di raggiungere le zone limitrofe. Godendoti la bellezza delle Alpi e delle Dolomiti, potrai conoscere paesi, cittadine e verdi vallate. Per scoprire la Val d'Isarco (3) dovrai seguire il tragitto della vecchia ferrovia, un tratto della ciclabile che collega il Brennero alla città di Bolzano. Lungo il tragitto, oltre al paesaggio, potrai ammirare affascinanti città storiche e vicoli pittoreschi. Approfondendo la rete di noleggio di biciclette presente in tutto l'Alto Adige, potrai pedalare da A a B con la bicicletta e tornare in treno al punto di partenza comodamente senza (one way). E se durante i tuoi viaggi non riesci a separarti dalla tua bicicletta, l'Alto Adige offre alloggi bikefriendly con marchio di qualità ADFC Bett+Bike che forniscono servizi specializzati per le tue vacanze su due ruote.

Get on your bike and off you go  
South Tyrol can be explored at the right pace on a bicycle. On well-developed cycle paths and cycle routes (over 500 km of cycle routes) you can enjoy the alpine-mediterranean landscapes and cultures as well as the culinary delights of the country. Along the Etschtal Cycle Path (1) you go in search of traces on the ancient Roman road Via Claudia Augusta. Lined with castles and palaces, the road leads through numerous orchards and wine growing areas. During a bike tour through the lush green Pustertal valley (2), you can enjoy the alpine landscape between the main ridge of the Alps and the Dolomites along the main axis and seven side valleys. On the old railway tracks and the banks of the Eisack river you will discover many charming and historic towns, as well as picturesque side streets and street cafés in the Eisack valley from Brenner to Bolzano (3). For a cycling excursion, take advantage of the unique offer of a bike rental network, where you can cycle from A to B by bike and get back to your starting point comfortably by train without a bike (one way). The three main routes connect the whole country and offer many other possibilities to extend your cycling trip. Experience the numerous sights of South Tyrol in a sustainable way. South Tyrol offers cycling enthusiasts the ideal accommodation for a cycling holiday. All cycle-friendly guesthouses bear the ADFC Bett+Bike quality seal and offer special services for your cycling holiday.

Legende / Legenda / Legend	
	Radverleih Noleggio Bike Rental
	Bike sharing – one way
	Radservice Servizio biciclette Bike service
	E-Bike Ladestationen Stazione di ricarica E-bike E-Bike charging station
	Bahnhof Stazione ferroviaria Train station
	Eisenbahnnetz Rete ferroviaria Railway network
	Asphaltierte Radrouten Percorsi ciclabili asfaltati Asphalt cycle routes
	Geschotterte Radrouten Percorsi ciclabili non asfaltati Gravel cycle routes
	Verkehrsberuhigte Straße ab Mitte Juli bis Mitte September Verkehrsberuhigte Zone Traffico limitato da metà luglio a metà settembre Traffic-calmed street from mid-July to mid-September
	Schwierigkeit Difficoltà Difficulty
	Distanz Distanza Distance
	Anstieg Salita Rise
	Abstieg Discesa Descent
	Quelle Sorgente Source