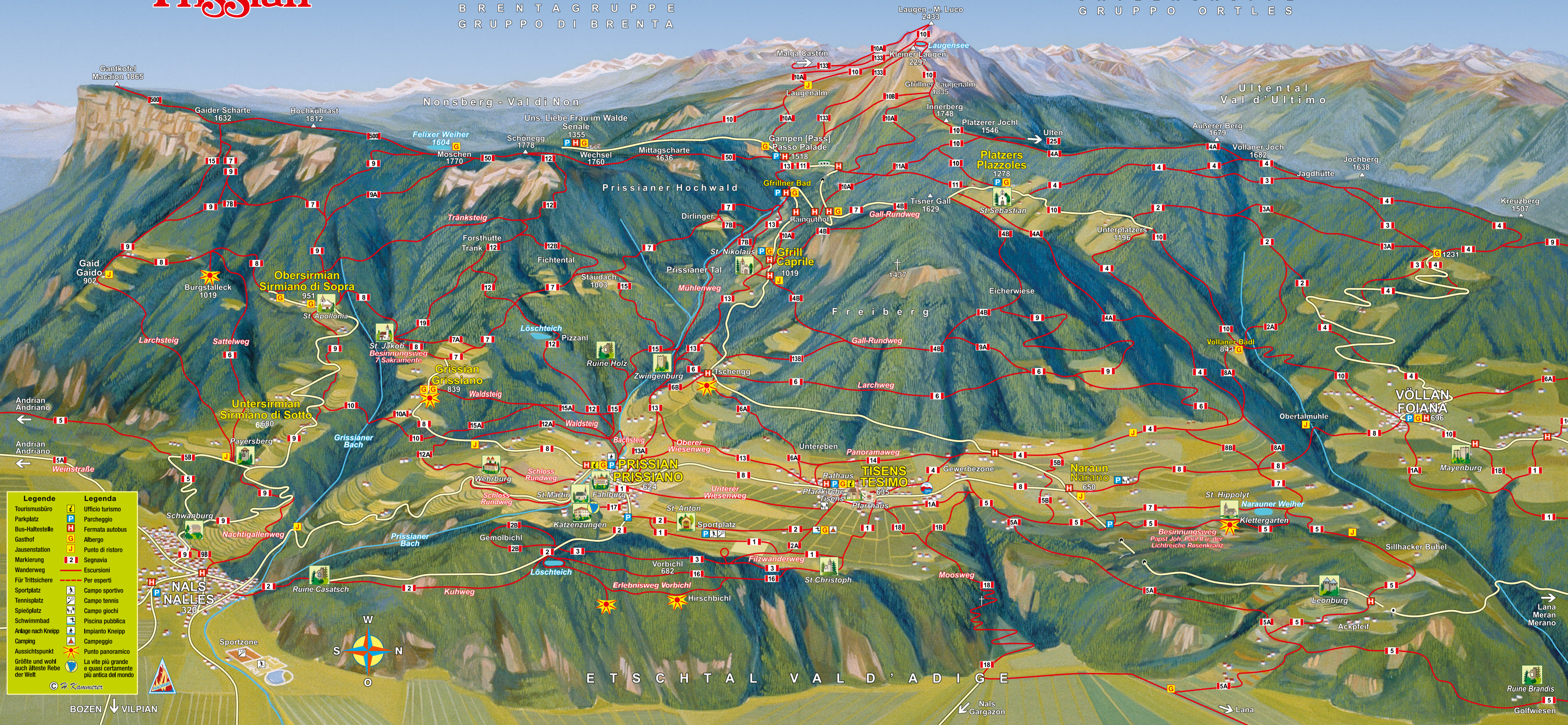


Tisens Prissian

BRENTA GRUPPE
GRUPPO DI BRENTA

ORTLERGRUPPE
GRUPPO ORTLES



Sull' „Oberer Wiesenweg“ da Tesimo a Prissiano

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 30 minuti ca.
Dislivello: salita: 50 m, discesa 80 m
Difficoltà: facile (stradina asfaltata, non tutto il percorso è adatto ai passeggini)

Dalla chiesa parrocchiale di Tesimo proseguite per ca. 200 m in direzione di Prissiano. Giunti a una grande croce di legno (Hohes Kreuz), seguite le indicazioni "Oberer Wiesenweg" e "Nr 13" alla vostra destra. Salite fino al bivio dove la strada principale svolta a sinistra. Davanti a voi, dopo qualche metro, si trova il Tirolerhof. Da qui godrete di una vista mozzafiato sull'intero Monte di Mezzo di Tesimo con il suo Castel Katzenzungen. Procedete in discesa verso Prissiano fino a un fienile, dove, alla vostra destra, parte una stradina stretta asfaltata. Seguite le indicazioni "Prissiano/Oberer Wiesenweg". La stradina scende ripidamente, fino al centro di Prissiano, più precisamente alla Banca Raiffeisen. Per il ritorno a Tesimo vi suggeriamo di proseguire sull' "Unterer Wiesenweg". Questo percorso è illuminato durante le ore notturne ed è descritto qui di seguito.

Sull' "Unterer Wiesenweg" da Prissiano a Tesimo

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 30 minuti ca.
Dislivello: salita: 42 m, discesa 12 m
Difficoltà: facile (stradina asfaltata, adatto ai passeggini)

Dal parcheggio, situato al centro di Prissiano, vicino alla Banca Raiffeisen, seguite la strada principale in direzione Tesimo, per ca. 150 m, fino alla fermata dell'autobus di linea. Girate a destra e continuate fino al parco giochi di Prissiano. Proseguite poi dritti, passando per il panificio rustico e la Scuola Elementare, fino a raggiungere il parco giochi e la casa di riposo di Tesimo. All'incrocio svoltate a sinistra e salite, passando per un panificio, fino alla strada principale. Girate a destra e camminate fino al centro del paese di Tesimo. Fermatevi alla splendida chiesa parrocchiale Santa Maria Assunta che ospita pregevoli pitture su vetro della Scuola di Augusta risalenti al 1520 ca.. Tutto il percorso "Unterer Wiesenweg" è illuminato durante le ore notturne. Per il ritorno vi suggeriamo il "Oberer Wiesenweg", che però non è illuminato durante le ore notturne. Vedi descrizione precedente.

Il sentiero circolare dei castelli

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 40 minuti ca.
Dislivello: 70 m
Difficoltà: facile (in parte adatto ai passeggini)

Il punto di partenza del sentiero dei castelli si trova alla Banca Raiffeisen in centro a Prissiano. Attraversate il ponte storico in pietra con il suo tetto di legno e proseguite sul marciapiede per ca. 200 m. Al secondo incrocio svoltate a destra e proseguite la salita. Procedete fino al Castello Wehrburg (XIII secolo) che nel 1956, dopo un accurato restauro, è stato trasformato in albergo. Girate a sinistra e, scendendo, volgete lo sguardo verso le mura della rovina del Castello Casatsch/Pfeffersburg. Continuate fino all'incrocio con la strada principale che da Nalles porta a Prissiano. Attraversate la strada e proseguite per alcuni metri fino a incontrare, alla vostra destra, una discesa sterrata. Scendete e poi, salendo, giungete al Castel Katzenzungen, con la sua vite "Versoaln" - la più grande e, quasi certamente, la più antica vite del mondo. Da qui salite fino alla strada principale. Seguendo il marciapiede, proseguite fino in centro a Prissiano. Godrete di una vista meravigliosa sul Castello "Fahlburg", da oltre 400 anni proprietà dei Conti Brandis.

Sentiero panoramico circolare

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 45-60 minuti ca.
Dislivello: 70 m
Difficoltà: facile (in parte adatto ai passeggini)

Dando le spalle alla chiesa parrocchiale di Tesimo, proseguite a destra, attraversando la strada. Salite leggermente, passando per la Banca Raiffeisen. Continuate la salita seguendo le indicazioni "Nr. 4". Alla vostra destra osservate la casa nobiliare "Ansitz Gurtenhof" dove, secondo gli storici, si possono ancora intravedere i resti dell'antica cappella consacrata a Santa Caterina, menzionata dalle fonti storiche già nel 1327. Proseguite passando per le case e la zona artigianale, fino a un capitelto votivo, situata al lato sinistro della strada. Dopo pochi metri raggiungerete il sentiero panoramico indicato come "Nr.14". Passando per una casa di nuova costruzione, troverete un sentiero quasi piano che vi porterà, costeggiando il confine del bosco, in direzione sud. Scendete i gradini e raggiungete la strada asfaltata. Svolgate a sinistra e proseguite fino a una grande croce di legno, la cosiddetta "Hohes Kreuz". Da qui scendete leggermente fino in centro a Tesimo.

Sentiero circolare Tesimo - San Cristoforo

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 45-60 minuti ca.
Dislivello: 45 m
Difficoltà: facile (stradina in gran parte asfaltata, adatto ai passeggini)

Partendo dalla chiesa parrocchiale di Tesimo percorrete per ca. 200 m la strada principale, verso Naranao, in direzione nord. Subito dopo il parcheggio pubblico, di fronte a un fioraio, prendete la stradina alla vostra destra e seguite le indicazioni "Nr. 1". Dopo la ripida discesa, proseguite seguendo le indicazioni per "St. Christoph" fino a un capitelto votivo. Girate a sinistra, seguendo le indicazioni "Nr 1" e "St. Christoph". Dopo pochi minuti raggiungerete la chiesetta di San Cristoforo. Tornando indietro per alcuni metri sullo stesso sentiero, proseguite a sinistra e costeggiando il confine del bosco, vi dirigerete in direzione sud, seguendo le indicazioni "Nr 1" fino al Hotel Burggräfer. Qui vi troverete sul Percorso Internazionale del Feltro Artistico. Proseguite su strada asfaltata, passando per la piscina e il camping, seguendo le indicazioni "Nr 2A" e poi "Nr 2" fino a ritornare in centro a Tesimo.

Castel Katzenzungen con la sua vite Versoaln e Sentiero Rosso

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 1.10 ore ca.
Dislivello: 149 m
Difficoltà: facile

Il punto di partenza si trova alla Banca Raiffeisen in centro a Prissiano. Attraversate il ponte storico in pietra con il suo tetto di legno e proseguite sulla strada principale per ca. 500 m fino alla chiesetta di San Martino. Da qui svoltate a sinistra fino al Castel Katzenzungen. Godetevi il passaggio sotto la canoepa della vite "Versoaln" - la più grande e quasi certamente la più antica vite del mondo. Seguendo le indicazioni "Nr 17", scendete il sentiero molto ripido fino a raggiungere un ponte. Attraversate il torrente e, giunti dalla parte opposta, salite e proseguite fino alla strada asfaltata. Svolgate a destra - "Nr 2" - e sul punto quasi più alto della strada incrociate il cosiddetto "Roter Weg" (sentiero rosso) indicato con „Nr 2B. Salendo ancora per 25 minuti ca. avrete una vista bellissima sul paese di Prissiano che si snoda intorno alla collina "Gemolbich". Da qui ritornate, seguendo la ripida salita della strada asfaltata a sinistra e poi, sempre dritti - "Nr 1. Passerete delle case e mantenendo la sinistra, la fermata dell'autobus di linea, per poi giungere nuovamente al centro di Prissiano.



Sul „Bachsteig“ fino al Castello Wehrburg

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 1:15 ore ca.
Dislivello: 106 m
Difficoltà: facile

Il punto di partenza di questo sentiero si trova alla Banca Raiffeisen in centro a Prissiano. Attraversate il ponte storico in pietra con il suo tetto di legno e alla cappella prendete la stradina alla vostra destra – “Nr 8”, mantenete la destra e salite fino all'incrocio. Girate a destra e seguite, per pochi metri, la strada principale che porta a Grissiano. Al primo incrocio prendete la destra in direzione “Waldsteig” e “Nr 12”. Salite per ca. 300 m e prima del complesso residenziale girate a destra e scendete fino al torrente lungo il “Bachsteig”. Seguendo per ca. 30 minuti questo sentiero attraverserete la suggestiva “Prissner Bachtal” – la valletta del torrente di Prissiano. Alla fine del percorso girate a sinistra, proseguite in direzione sud sulla “Nr 12A” oltre il complesso residenziale. Seguite la stradina sterrata fino alla strada principale che porta a Grissiano. Da qui salite sulla “Nr 12A” per poi entrare nel bosco alla vostra sinistra, rimanendo sulla “Nr 12A”. Giungerete prima al maso Großkemathof e poi al Castello Wehrburg. Continuate sulla strada asfaltata fino alla strada principale e girate a sinistra per ritornare nuovamente al centro, punto di partenza del sentiero.



Percorso Internazionale del Feltro Artistico

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 1:15-1:30 ore ca.
Dislivello: 128 m
Difficoltà: facile

Dalla chiesa parrocchiale di Tesimo proseguite per ca. 100 m in direzione di Prissiano. All'incrocio girate a sinistra e scendete, seguendo la “Nr 2” fino alla piscina pubblica e il Camping. Da qui girate a sinistra sulla “Nr 2A” fino all'Hotel Burggräfler, punto di partenza del Percorso Internazionale del Feltro Artistico, dove ogni anno sono allestiti delle sensazionali opere artistiche in feltro. Tutte le installazioni vengono realizzate con diverse tecniche artigianali in lana della Pecora Altoatesina. Queste opere, uniche nel loro genere, restano esposte alle intemperie, mutando e trasformandosi nel tempo, fino a scomparire del tutto. Il percorso circolare è ampio e di circa 2 km e porta, passando per la chiesetta di San Cristoforo, di nuovo all'Hotel Burggräfler. Seguite la strada dell'andata per tornare in centro a Tesimo.



Il percorso avventura - natura “Vorbichl”

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 1:30-2 ore ca.
Dislivello: 106 m
Difficoltà: facile (adatto ai passeggini)

Dal parcheggio, in centro a Prissiano, vicino alla Banca Raiffeisen, seguite la strada principale in direzione Tesimo, per ca. 150 m. Salite fino alla fermata dell'autobus di linea. Da qui girate a destra e dopo alcuni metri nuovamente a destra, seguendo le indicazioni “Nr 1” e il “Fiore dell'Erica”. Passate tra le case e scendete lungo la valletta. E' consigliabile parcheggiare la macchina ai piedi della salita. Salite quindi a destra, seguendo la “Nr 2” per poi scendere leggermente fino al punto di partenza del percorso avventura – natura “Vorbichl”, riconoscibile facilmente dal grande pannello situato vicino allo stagno. Pannelli espositivi e percorsi esperienziali raccontano a grandi e piccini la grande biodiversità della vita animale e vegetale locale. Tavoli e panchine invitano a picnic e relax. Il percorso circolare di circa 1,5 km vi porterà sul punto di partenza vicino allo stagno. Per tornare in centro a Prissiano, ripercorrete la strada a ritroso.

Da Tesimo alla Chiesa di Sant'Ippolito

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 2 ore ca.
Dislivello: 164 m
Difficoltà: facile

Partendo dalla chiesa parrocchiale di Tesimo percorrete per ca. 200 m la strada principale, verso Narano, in direzione nord. Subito dopo il parcheggio pubblico, di fronte a un fornaio, prendete la stradina alla vostra destra e seguite le indicazioni “Nr 1”. Dopo la ripida discesa, al primo incrocio, girate a sinistra e dopo ca. 200 m ancora a sinistra seguendo il sentiero Nr 1A e le indicazioni „Sant'Ippolito/St. Hippolyt”. Arrivati a una strada asfaltata girate a destra e seguite la strada per ca. 200 m. Poi – sempre seguendo le indicazioni „Nr 5” – girate a sinistra e poco dopo a destra salendo in ca. 300 m fino alla strada del Passo Palade e al parcheggio per Sant'Ippolito. Qui inizia il sentiero spirituale dedicato al Santo Rosario e Papa Giovanni Paolo II che vi porta in ca. 30 min alla chiesetta di Sant'Ippolito e il suo colle, con una vista mozzafiato. Da qui in direzione nord, scendete lungo un sentiero ripido e con scalini ma corto (Nr 5). Nella valle girate a sinistra prendendo il sentiero Nr 7. Passando per lo stagno di Narano - “Narauner Weiher” arrivate alla strada dell'andata attraverso la quale tornare in centro a Tesimo.



Da Prissiano a San Giacomo

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 2:30 ore ca.
Dislivello: 316 m
Difficoltà: media

Il punto di partenza di questo sentiero si trova alla Banca Raiffeisen al centro di Prissiano. Attraversate il ponte storico in pietra con il suo tetto in legno e, nei pressi della cappella, prendete la stradina alla vostra destra – “Nr 8”. Mantenete la destra e salite fino all'incrocio. Girate a destra e seguite, per pochi metri, la strada principale che porta a Grissiano. Al primo incrocio prendete la destra in direzione “Waldsteig” e “Nr 12” e salite fino ad una zona residenziale. Continuate fino ad una casa di recente costruzione con un tetto piano, situata a sud ovest della zona residenziale, dove troverete l'inizio del sentiero “Waldsteig”. Salite, e dopo ca. 1 ora, giungerete al Prissnerhof e al Schmiedhof, (possibilità di ristoro). Seguite, alla vostra destra, per ca. 300 m la strada principale fino a giungere a un incrocio con una strada sterrata alla vostra sinistra. Qui ha inizio il sentiero spirituale dedicato ai sette sacramenti che è fiancheggiato da colonne inondate dalla luce, create dall'artista del vetro Christoph Gabrieli di Tesimo. Il sentiero vi porterà, dopo ca. 20 minuti, fino alla chiesetta di San Giacomo con i suoi straordinari affreschi. Tornate fino al Schmiedhof e da qui, seguite la strada asfaltata poco trafficata “Nr 8” fino poco prima del “Saxiller Keller” da dove, alla vostra sinistra, parte il sentiero “Nr 12A” fino alla zona residenziale e in centro a Prissiano.



Il „Vorbichl“: attraverso due sentieri tematici

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 2:30 ore ca.
Dislivello: 220 m
Difficoltà: facile

Il punto di partenza si trova alla Banca Raiffeisen in centro a Prissiano. Attraversate il ponte storico in pietra con il suo tetto di legno e proseguite sulla strada principale per ca. 500 m fino alla chiesetta di San Martino. Da qui svolgate a sinistra fino al Castel Katzenzungen. Godetevi il passaggio sotto la canoapa della vite “Versoaln” - la più grande e quasi certamente la più antica vite del mondo. Seguendo le indicazioni “Nr 17”, scendete il sentiero molto ripido fino a raggiungere un ponte. Attraversate il torrente e, giunti dalla parte opposta, salite e proseguite fino alla strada asfaltata. Svolgate a destra, scendendo e poi salendo seguite il “Nr 2” fino allo stagno, punto di partenza del Percorso Avventura – Natura. Proseguite in senso antiorario sul percorso circolare gradevole, passando per il “Klobenstuen-Plätzln”, fino alla piattaforma panoramica, dalla quale godrete una vista mozzafiato sulla Val d'Adige. Da qui seguite il simbolo del “fiore Erica” fino al punto dove, alla vostra destra, incrociate il sentiero “Nr 16” per la Chiesetta di San Cristoforo. Seguitelo fino al punto dove si immette nel sentiero “Nr 3”, punto di partenza del Percorso Internazionale del Feltro Artistico, un percorso circolare lungo ca. 2 km, che vi porterà alla Chiesetta di San Cristoforo e, lungo il bosco, vi condurrà nuovamente al punto di incontro dei due sentieri. Da qui seguite il “Nr 16”, passando per le tappe del Percorso Avventura – Natura „Vorbichl”, fino al punto di partenza allo stagno.

Variazione: nelle vicinanze del “Hotel Burggräfler” prendete il sentiero „Nr 1” in direzione sud, che vi porta sulla strada asfaltata dalla quale si accede al “Vorbichl” (indicazioni “Nr 2”).



Percorso circolare Tscheng e Larchweg

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 3:30 ore ca.
Dislivello: 390 m
Difficoltà: facile

Dalla chiesa parrocchiale di Tesimo proseguite per ca. 200 m in direzione di Prissiano. Giunti a una grande croce di legno (Hohes Kreuz), seguite le indicazioni “Oberer Wiesenweg” e “Nr 13” alla vostra destra. Salite e subito dopo il Castello “Zwingenberg” troverete il sentiero “Nr 6” alla vostra destra. Dopo una salita ripida percorrete, su un sentiero quasi piano, il bellissimo “Buchenwald” (bosco dei faggi) fino ad arrivare alla strada provinciale della Palade; (45-60 minuti di percorrenza fino a questo punto). Di fronte, al maso “Tschengg”, inizia il “Lachweg”, “Nr 6”. Attraverserete in ca. 1 ora il dolce paesaggio dei pascoli di Narano per poi tornare, lungo la strada forestale, alla strada asfaltata. Continuate a destra “Nr 4”, passando per l'osteria “Buschenschank Hofstätterhof”, fino a giungere alla strada provinciale della Palade. Attraversate la strada e seguendo il “Nr 4”, tornerete alla chiesa parrocchiale di Tesimo.



Percorso circolare „Mühlenweg“ (sentiero dei mulini) fino a Caprile

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 3:30 ore ca.
Dislivello: 420 m
Difficoltà: media

Dalla chiesa parrocchiale di Tesimo proseguite per ca. 200 m in direzione di Prissiano. Giunti a una grande croce di legno (Hohes Kreuz), seguite le indicazioni “Oberer Wiesenweg” e “Nr 13” alla vostra destra fino al Castello “Zwingenberg” e “Nr 13” alla vostra destra fino al Castello “Zwingenberg”. Svolgate a sinistra e seguite il sentiero dei mulini “Mühlenweg” lungo la “Valletta di Prissiano”. Il percorso vi porta, prima al torrente, e poi lungo il torrente stesso, a quattro mulini – due in rovina e due recentemente restaurati. Dopo un ponte girate a sinistra seguendo le indicazioni „Nr 7B”. Passerete il maso “Haselrasterhof” proseguendo a destra sul sentiero “Nr 7B”. Ora potete scegliere se dirigervi verso il piccolo paese di Caprile, con il suo ristorante “Gasthof Gfrillnerhof” oppure se tornare al Castello “Zwingenberg” e al punto di partenza, seguendo il sentiero “Nr 13”.



Percorso circolare a Nalles e Sirmiano di Sotto

Partenza: centro di Prissiano
Tempo di percorrenza: 3:30-4 ore ca.
Dislivello: 560 m
Difficoltà: media – richieste buone condizioni fisiche

Dal parcheggio, in centro a Prissiano, vicino alla Banca Raiffeisen, seguite la strada principale in direzione Tesimo, per ca. 150 m. Salite fino alla fermata dell'autobus di linea. Da qui girate a destra e dopo alcuni metri nuovamente a destra, seguendo le indicazioni “Nr 1” e il “Fiore dell'Erica”. Passate tra le case e scendete lungo la valletta. Salite a destra, seguendo la “Nr 2” per poi scendere, prima su, a strada asfaltata e dopo lo stagno su sul sentiero “Kuhweg”, “Nr 2”, fino a raggiungere le mura delle rovine del Castello Casatsch/Pfeffersburg. Il percorso, fino a qui, dura ca. 50 minuti. Continuate per altri 15 minuti sull'antico sentiero lastricato “Plattenweg” fino a raggiungere il paese di Nalles. Seguite la Goldgasse – Vicolo Dell'Oro fino in centro. Alla pasticceria prendete il “Nachtigallenweg”, “Nr 9” che vi porta al Castello Payersberg e poi fino a Sirmiano di Sotto. Salite lungo il sentiero “Nr 10” in direzione di Grissiano, fino al maso “Mair am Turm” e la strada principale asfaltata. Svolgate a destra e scendendo, seguite la strada asfaltata poco trafficata “Nr 8” fino poco prima del “Saxiller Keller” da dove, alla vostra sinistra, parte il sentiero “Nr 12A” fino alla zona residenziale e in centro di Prissiano. In alternativa potete tornare da Nalles a Prissiano in bus.

Percorso circolare fino a Foiana

Partenza: centro di Tesimo
Tempo di percorrenza: 3:30-4 ore ca.
Dislivello: 360 m
Difficoltà: media

Partendo dalla chiesa parrocchiale di Tesimo percorrete per ca. 200 m la strada principale verso Narano, in direzione nord. Subito dopo il parcheggio pubblico, di fronte a un fioraio, prendete la stradina alla vostra destra e seguite le indicazioni “Nr 1”. Dopo la ripida discesa, al primo incrocio, girate a sinistra e dopo ca. 200 m ancora a sinistra seguendo il sentiero Nr 1A e le indicazioni „Sant'Ippolito/St. Hippolyt”. Arrivati a una strada asfaltata girate a destra e seguite la strada per ca. 200 m. Poi – sempre seguendo le indicazioni „Nr 5” – girate a sinistra. Percorretela fino giungere a un piccolo stagno. Da qui continuate dritti sul sentiero “Nr 7”, passando per lo stagno di Narano - “Narauner Weiher”. Salite a sinistra fino a un incrocio. Proseguite a destra. All'indicazione „Nr 8” proseguite prima piano e poi in discesa fino a fondo valle, passerete l'osteria “Obertalmühle” fino a raggiungere il piccolo centro del paese di Foiana. Qui potete continuare la vostra camminata sul sentiero “Nr 10” – “Badlweg” che in 45 minuti vi porta ai bagni di Foiana con la sua osteria tradizionale, il “Völlaner Badl”. Da qui proseguite, prima sul sentiero „Nr 8A” e poi sul “Nr 4”, passando per l'osteria “Buschenschank Hofstätterhof”, fino a giungere alla strada provinciale della Palade. Attraversate la strada e seguendo il “Nr 4”, tornerete alla chiesa parrocchiale di Tesimo.



Da Plazzoles ai masi Gall e ritorno

Partenza: Plazzoles
Tempo di percorrenza: 3:30-4 ore ca.
Dislivello: 550 m
Difficoltà: media – richieste buone condizioni fisiche

Dirigetevi con la macchina in direzione Passo Palade e Plazzoles, a destra. Attraversate il paese fino a raggiungere un piccolo parcheggio, dopo un tornante a destra, nelle vicinanze dell'ultimo maso. Prendete il sentiero “Nr 2” e poi “Nr 3A”. Inizialmente è molto ripido ma poi prosegue gradevolmente per ca. 1 ora prima di portarvi all'osteria “Gallhof”. Da qui godrete di un panorama unico e indimenticabile. Continuate, salendo, sulla strada forestale “Nr 4” fino alla “Völlaner Jagdhütte” (1540 m), un capanno di caccia (chiuso), oltre il passo Foiana (1682 m) e sul sentiero “Nr 4”, piuttosto ripido, arrivate a Plazzoles. Ritornate al punto di partenza seguendo il sentiero „Nr 10”, passando per il Ristorante “Natz”.

Variante: Dal capanno di caccia (“Völlaner Jagdhütte”) seguite le indicazioni „Nr 3” fino al „Hoferiesl” dove incontrerete il percorso „Nr 4”. Proseguite come sopra. In questo modo eviterete un dislivello di ca. 100 m.



Percorso circolare fino a Grissiano e Sirmiano

Partenza: centro di Prissiano o Grissiano
Tempo di percorrenza da Prissiano: 3:45-4:15 ore ca.
Tempo di percorrenza da Grissiano: 2:30-3 ore ca.
Difficoltà: media

Dislivello: 519 m
Dislivello: 363 m

Il punto di partenza di questo sentiero si trova alla Banca Raiffeisen al centro di Prissiano. Attraversate il ponte storico in pietra con il suo tetto in legno e alla cappella prendete la stradina alla vostra destra – “Nr 8”. Mantenete la destra e salite fino all'incrocio. Girate a destra e seguite, per pochi metri, la strada principale che porta a Grissiano. Al primo incrocio prendete la destra in direzione “Waldsteig” e “Nr 12” e salite fino ad una zona residenziale. Continuate in direzione sud ovest, dove troverete l'inizio del sentiero “Waldsteig”. Salite e dopo ca. 1 ora giungerete al “Grissianerhof” e al “Schmiedhof”, (possibilità di ristoro). Seguite, alla vostra destra, per ca. 300 m la strada principale fino a giungere a un incrocio con una strada sterrata alla vostra sinistra. Questo sentiero spirituale dedicato ai sette sacramenti vi porterà, dopo ca. 15 minuti, ai piedi di una collina, in cima alla quale è situata la chiesetta di San Giacomo con i suoi straordinari affreschi. Seguendo il percorso “Nr 8” in direzione est giungerete alla chiesetta di Sant'Apollonia a Sirmiano di Sopra, con il suo omonimo ristorante. Il percorso “Nr 9” vi porterà, dopo 30 minuti ca. a Sirmiano di Sotto. Seguite le indicazioni “Nr 10” fino al torrente, che attraverserete. Salite e proseguite fino a un incrocio. Da qui potete scegliere se seguire il percorso “Nr 10A” e “Nr 8” per tornare al “Schmiedhof” oppure svoltare a destra – “Nr 10” - fino al maso “Mair am Turm”. Scendendo, seguite la strada asfaltata poco trafficata “Nr 8” fino poco prima del “Saxiller Keller” da dove, alla vostra sinistra, parte il sentiero “Nr 12A” fino alla zona residenziale e in centro di Prissiano.



Percorso circolare „Tisner Gall“

Partenza: centro di Tesimo o Gfriller Hof a Caprile
Tempo di percorrenza da Tesimo: 5:30 ore ca.
Tempo di percorrenza da Caprile: 2:30 ore ca.
Difficoltà: media

Dislivello: 750 m
Dislivello: 380 m

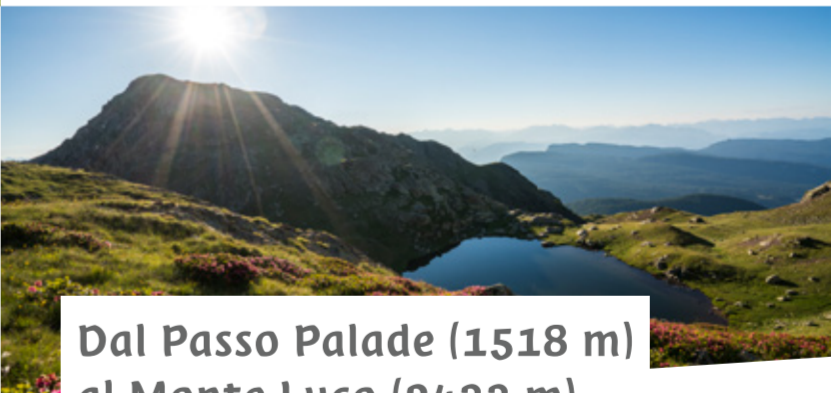
Dalla chiesa parrocchiale di Tesimo proseguite per ca. 200 m in direzione di Prissiano. Giunti a una grande croce di legno (Hohes Kreuz), seguite le indicazioni “Oberer Wiesenweg” e “Nr 13” alla vostra destra fino al Castello “Zwingenberg”. Continuate a salire, seguendo il percorso “Nr 13”. Sotto il paese di Caprile seguite le indicazioni “Nr 4B” fino al ristorante “Gasthof Gfrillnerhof”. La durata del percorso fino a questo punto è di ca. 1 ora 30. Questo punto può essere raggiunto anche in macchina o in autobus. Ora attraversate la strada provinciale della Palade e seguite il percorso „Nr 4B” – „Rundweg Gall”. Inizialmente troverete una salita ripida, poi proseguirà in modo gradevole per il bosco e dopo una leggera discesa giungerete all'osteria “Waldheim”. Giungerete al “Gfrillnerhof” e alla strada provinciale della Palade dopo un percorso di 2h15 ca. Attraversate la strada e ritornate dopo pochi metri sul percorso “Nr 13” (lo stesso dell'andata) fino al Castello “Zwingenberg” e poi a Tesimo. In alternativa salite per ca. 15 minuti fino al paese di Caprile e tornate in macchina o con l'autobus.



Dalla Perlkraling alla malga Gfrillner Laugen

Partenza: parcheggio “Perlkraling” alla strada del Passo Palade
Tempo di percorrenza: 2:30-3 ore ca.
Dislivello: 450 m
Difficoltà: media

Dirigetevi con la macchina in direzione Passo Palade. Dopo una galleria e una curva molto ampia troverete alla vostra destra il piccolo parcheggio della “Perlkraling” da dove parte la strada forestale in direzione nord, indicata come “Nr 11” e poi il “Nr 11A”. Seguitela fino al bivio con il sentiero “Nr 10”. Seguendolo, svolgate quindi a sinistra e poi nuovamente a sinistra, salirete, prima rapidamente e poi su un sentiero facile, per ca. 1h45, attraverso il cosiddetto “Innerberg” (1748 m) fino alla malga “Gfrillner Laugen”. Per il ritorno al parcheggio vi consigliamo di seguire il sentiero di andata. In alternativa potete seguire il “Nr 10A”, una strada forestale più breve – 45 minuti ca. - ma molto ripida, e malagevole, oppure il “Nr 10B” che parte sotto la malga in direzione sud e vi porterà dopo 50 minuti ca. al Passo Palade. Da qui al parcheggio ci vogliono ca. 30 minuti a piedi lungo la strada provinciale. In alternativa potete prendere il bus 246 da Passo Palade alla fermata “Perlkraling”, ca. 100 m prima del parcheggio. Dalla malga “Gfrillner Laugen” vi consigliamo inoltre il bellissimo percorso “Nr 10” che vi porta al Lago “Laugen”. Dislivello ca. 360 m.



Dal Passo Palade (1518 m) al Monte Luco (2433 m)

Partenza: Passo Palade
Tempo di percorrenza: 4:30-5 ore ca.
Dislivello: 916 m
Difficoltà: media – sono richieste buone condizioni fisiche e di coordinamento

Raggiungerete il Passo Palade in autobus di linea o in macchina. Da qui seguite inizialmente il percorso “Nr 10A” (nella zona sud dell'area di parcheggio) e poi “Nr 10” che vi porterà dopo ca. 1 ora alla malga “Laugenalml”, aperta durante i mesi estivi. Procedete sul percorso “Nr 10” e “Laugen” e dopo 40 minuti ca. raggiungerete la cresta della montagna. Ora potete procedere sul percorso “Nr 133” per il lago “Laugensee” (10 minuti), situato tra le due cime del piccolo e del grande Monte Luco, oppure svoltare a sinistra, restando sul “Nr 10”, e raggiungere direttamente la cima del Monte Luco. Il panorama di qui è indimenticabile! Per la discesa seguite il percorso “Nr 8A”, poi “Nr 10A” in direzione est, che dopo 1 ora vi porterà nuovamente alla malga “Laugenalml”. Continuate la discesa per il percorso di andata oppure seguite il sentiero “Nr 10” e poi la strada forestale (senza indicazioni) fino al Passo Palade, punto di partenza.



Tisens Prissian

A MERANO E DINTORNI

ALTO ADIGE

Cartina Panoramica con proposte per escursioni

www.tisensprissian.com

PAESI DI TESIMO-PRISSIANO:
TESIMO, PRISSIANO, GRISSIANO, NARANO, CAPRILE,
PLAZZOLES E SCHERNAG

Associazione Turistica Tesimo-Prissiano

Ufficio informazioni & centrale a Prissiano

Baecknhaus 54
I-39010 Tesimo/Prissiano
Tel. +39 0473 920 822
info@tisensprissian.com

Ufficio informazioni a Tesimo

Strada principale 8o
I-39010 Tesimo
Tel + 39 0473 920 888

Orari d'apertura vedi: www.tisensprissian.com

Editore: Associazione Turistica Tesimo-Prissiano – 2019
Illustrazione: Hans Kammerer
Foto: René Gamper, Angelika Schwarz
Stampa: Südtirolruck, Cermes



Spazio alla tradizione.

Ad esempio per i tuoi valori.
Cosa conta di più per te?

Raiffeisen
Cassa Raiffeisen di Tesimo