

Settimane ciclistiche a Nalles



04.05. – 08.05.2026

Lunedì 04/05/

Mountain bike: Giro Monzoccolo ***
Lunghezza complessiva: ca. 52 km
Durata del percorso ca. 5:00 ore
Dislivello: ↑ 700 m ↓ 1.600 m

Bicicletta da corsa: Giro Chiusa di Salorno ***
Lunghezza complessiva: ca. 93 km
Durata del percorso: ca. 4:45 ore
Dislivello: 650 m

Martedì 05/05/

Mountain bike: Il bosco di Monticolo ***
Lunghezza complessiva: ca. 30-50 km
Durata del percorso: ca. 3-5.00 ore
Dislivello: 400/800 m

E-bike: Giro malga Naturnser Alm ***
Lunghezza complessiva: ca. 36 km
Durata del percorso: ca. 4:00 ore
Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Mercoledì 06/05/

E-bike: Giro Gfrillner Badl ***
Lunghezza complessiva: ca. 27 km
Durata del percorso: ca. 4.00 ore
Dislivello: 1.150 m

Mountain bike: Giro Apollonia/Sirmiano ***
Lunghezza complessiva: ca. 24 km
Durata del percorso: ca. 3:00 ore
Dislivello: 870 m



Giovedì 07/05/

<i>City/Mtb/bicicletta da corsa: Giro Valle dell'Adige *</i>	<i>Bicicletta da corsa: Giro Lago di Caldaro profilato **</i>
Lunghezza complessiva: ca. 28 km	Lunghezza complessiva: ca. 62 km
Durata del percorso: ca. 1:45 ore	Durata del percorso: ca. 3:30 ore
Dislivello: 380 m	Dislivello: 700 m

Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Venerdì 08/05/

<i>Mountain bike: Giro Monzocolo Jöcher ****</i>	<i>Mountainbike: Giro malga Naturnser Alm ***</i>
Lunghezza complessiva: ca. 56 km	Lunghezza complessiva: ca. 36 km
Durata del percorso: ca. 5:00 ore	Durata del percorso: ca. 4:00 ore
Dislivello: ↑ 1.200 m ↓ 2.400 m	Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Iscrizione: fino le ore 12.00 del giorno precedente all'ufficio informazioni Nalles.

Punto d'incontro: ore 9.00 sulla Piazza Municipio Nalles.

E-Bike: Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

Costo partecipazione: € 30,00 a giro → Le escursioni sono gratuite per gli ospiti degli esercenti soci della nostra Associazione Turistica Nalles (tranne costi per la funivia).

I nostri livelli: * facile fino ***** molto impegnativo

Autore: Florian Pallweber