

# Nalser Radwochen



28.04. – 23.05.2025

© IDM Südtirol - Frieder-Blickle

## Montag, 28.04.

*City/MTB/Rennrad: Etschtal Runde \**

Gesamtlänge: ca. 28 km

Fahrzeit: ca. 1:45 Stunden

Höhenunterschied: 380 m

*Rennrad: Mendel/Gampen Runde \*\*\**

Gesamtlänge: ca. 74 km

Fahrzeit: ca. 4:30 Stunden

Höhenunterschied: 1.770 m

## Dienstag, 29.04.

*Mountainbike: Pitzoner Runde \*\**

Gesamtlänge: ca. 12 km

Fahrzeit: ca. 1:40 Stunden

Höhenunterschied: 380 m

*E-Bike: Tschöggelberger Almen Tour \*\*\**

Gesamtlänge: ca. 52 km

Fahrzeit ca. 5:00 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 700 m ↓ 1.600 m

E-Bike - Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17:00 Uhr in der Sportzone Nals)

## Mittwoch, 30.04.

*Mountainbike: Zum Messner Mountain Museum \*\**

Gesamtlänge: ca. 32 km

Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden

Höhenunterschied: 240 m

*Rennrad: Kalterer See Runde \*\**

Gesamtlänge: ca. 63 km

Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden

Höhenunterschied: 400 m



## Donnerstag, 01.05.

*E-Bike: Gaider/Jäger Tour \*\*\**

Gesamtlänge: ca. 31 km

Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden

Höhenunterschied: 1.210 m

*Mountainbike: Gfrillner Badl Tour \*\*\**

Gesamtlänge: ca. 27 km

Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden

Höhenunterschied: 1.150 m

Mountainbike - Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17:00 Uhr in der Sportzone Nals)

## Freitag, 02.05.

*Mountainbike: Montiggler Wald \*\*\**

Gesamtlänge: ca. 30/50 km

Fahrzeit: ca. 3-5:00 Stunden

Höhenunterschied: 400/800 m

*E-Bike: Apollonia/Sirmian Tour \*\*\**

Gesamtlänge: ca. 24 km

Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden

Höhenunterschied: 870 m

**Anmeldung:** Am Vortag bis 12:00 Uhr im Infobüro Nals.

**Treffpunkt & Start der Touren** ist um 9:00 Uhr auf dem Rathausplatz im Zentrum von Nals.

**E-Bike:** Alle Touren sind auch mit dem E-Bike machbar. Sollten Sie ein E-Bike verwenden, dann bitte geben Sie diese Information bei Ihrer Anmeldung bekannt!

**Teilnahmekosten:** € 30,00 pro Tour → Kostenlose Teilnahme für die Gäste unserer Mitgliedsbetriebe! (Seilbahnbenutzung ausgenommen)

**Unsere Levels:** \* leicht bis \*\*\*\*\* sehr anspruchsvoll

**Autor:** Florian Pallweber

Tourismusverein Nals

Rathausplatz 1/A · 39010 Nals · Tel. +39 0471 678 619 · info@nals.info · www.nals.info