

Regolamento 19° edizione "Ultner Höfelaufr", Corsa dei Masi della Val d'Ultimo

Manifestazione:	Corsa dei Masi della Val d'Ultimo ("Ultner Höfelaufr") 19° edizione
Organizzatore:	S.C. ULTIMO – ULTEN A.S.V.
Comitato organizzativo:	Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves
Data, luogo di svolgimento:	Domenica, 20 luglio 2025 a Pracupola / Val d'Ultimo (1145 m)
Terreno:	Fondovalle
Tipo di sport:	Corsa
Grado di difficoltà:	Bambini e Guat Gongen - facile, Popolare – media, Classica – impegnativa
Lunghezza del percorso:	0,5 km; 1,0 km; 8,0 km; 8,5 km; 18,0 km
Partenza / arrivo:	Pracupola
Partecipazione:	come atleti singoli
Informazioni ed iscrizioni:	www.ultnerhoefelauf.info Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves www.ultental.it - E-Mail: info@ultental.it Tel.: +39 0473 795387 Fax: +39 0473 795049

CATEGORIE:

- **Corsa "Bärele / Orsachiotto" per bimbi:**
percorso: **100 m**
partenza ore 9:15; nessuna iscrizione necessaria
- **Bambini/ragazzi (S):**
Categorie ragazze e ragazzi (S1):
percorso: **0,5 km** (percorso nuovo)
partenza ore 09:30
classe 2018 – 2019; 2016 – 2017; 2014 – 2015

Categorie ragazze e ragazzi (S2):
percorso: **1,0 km** (percorso nuovo)
partenza ore 09:40
classe 2012 – 2013, classe 2010 – 2011
- **Corsa Special (SP)** per le persone con disabilità
percorso: **0,5 km** (percorso nuovo)
partenza ore 09:50
- **Corsa Classica (K)**
percorso: **18,0 km** (Pracupola - S. Geltrude – Pracupola, salvo modifiche)
partenza ore 10:00
Categorie donne e uomini:
classe 2006 – 2007, classe 1991 – 2005, classe 1981 – 1990, classe 1971– 1980,
classe 1961 – 1970, 1960 e oltre
Condizioni di partecipazione: vedi dettagli sotto
- **Corsa Popolare/Volkslauf Sport (VS)**
percorso: **8,0 km** (Pracupola – S. Valburga – Pracupola)
partenza ore 10:10
Categorie donne e uomini:
classe 2006 – 2009, classe 1991 – 2005, classe 1981 – 1990, classe 1971 – 1980,
classe 1961 – 1970, 1960 e oltre
Condizioni di partecipazione: vedi dettagli sotto

- **Corsa Popolare/Volkslauf Just for Fun (VF) (non competitiva)**
percorso: 8,0 km (Pracupola – S. Valburga – Pracupola)
partenza ore 10:10
Categorie donne e uomini: classe 2009 e oltre
 - Nessun certificato medico richiesto
 - Cronometraggio
 - Elenco alfabetico dei risultati senza classifica
Per i minorenni è richiesta l'assunzione di responsabilità dei genitori o del legale tutore.

- **Guat Gongen (G) e Corsa Special Guat Gongen per le persone con disabilità (SP-G) (non competitiva):**
percorso: 8,5 km, (Pracupola – S. Nicolò – Pracupola)
partenza: ore 10:25
 - Per escursionisti, camminatori, Nordic Walker (ammesso l'uso dei bastoncini).
 - Nessun certificato medico richiesto
 - Cronometraggio
 - Elenco alfabetico dei risultati senza classifica
Per i minorenni è richiesta l'assunzione di responsabilità dei genitori o del legale tutore.

Partecipazione Corsa Classica (K) e Corsa Popolare Sport (VS):

- **partecipanti di nazionalità italiana:**
 - certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera rilasciato da un medico sportivo riconosciuto, che sia valido il giorno della gara.
 - Tessera valida (UISP, FIDAL o Runcard)

- **Partecipanti esteri:**
 - tesserati ad una federazione straniera riconosciuta dalla World Athletics (IAAF) devono inviare la relativa tessera o in alternativa una dichiarazione della federazione di appartenenza.
 - Atleti non tesserati per alcuna federazione riconosciuta dalla World Athletics invece devono presentare un valido **certificato di idoneità agonistica per l'atletica leggera**.

Il "Modello certificato medico per corridori stranieri" deve essere caricato entro il **14.07.2025** su DataHealth sul portale di iscrizione www.endu.net o inviato in allegato alla mail masi@evodata.it.

Senza certificato medico, la classificazione avverrà automaticamente nella categoria Corsa Popolare/Volkslauf Just for Fun (VF)

Attenzione! Saranno accettati solo certificati medici sportivi per attività sportive agonistiche con la dicitura "atletica leggera". (Non saranno accettate destinazioni come: corsa, maratona, calcio, ecc.).

CONDIZIONI GENERALI DI GARA

- Il pettorale deve essere indossato ben visibile sulla parte anteriore del petto
- Cronometraggio a cura dell'ente organizzatore.
- Restituzione del chip nell'area di arrivo; penale di 20 € in caso di smarrimento.
- Equipaggiamento: La scelta delle calzature e dell'abbigliamento adeguati è affidata a ciascun atleta. I bastoncini da trekking sono consentiti solo nella categoria "Guat Gongen".
- Limite di tempo: Il tempo massimo previsto è di 2,5 ore. I partecipanti che superano questo tempo verranno squalificati e non compariranno nella classifica finale.
- È consentito il rifornimento con provviste proprie. Non devono essere ostacolati altri concorrenti. Le provviste portate da casa non devono essere gettate lungo il percorso.
- I veicoli di accompagnamento sono vietati.
- Le violazioni (ad es. abbandono del percorso, scorciatoie, cessione del pettorale, comportamento antisportivo) comportano la squalifica.
- Abbandono o ritiro volontario a causa di problemi tecnici: Comunicazione obbligatoria al prossimo addetto al percorso.
- Salute: Presentarsi alla partenza reduci da malattie infettive (es. angina, influenza) o anche con la febbre è potenzialmente pericoloso per la propria vita. E' severamente vietato l'uso di sostanze dopanti. Ogni partecipante si assume la piena responsabilità del proprio stato di salute.
- La correttezza e il rispetto del percorso sono obbligatori.

ISCRIZIONE E QUOTE:

- **Iscrizione online:** Entro a lunedì 14.07.2025 su www.ultnerhoefelauf.info
L'iscrizione si ritiene valida solo se effettuata in maniera corretta.
Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.
Se un partecipante è impossibilitato a partecipare per motivi di medici o di salute, la quota può essere rimborsata previa presentazione il certificato medico.

Informazioni: Soc. coop. turistica Val d'Ultimo/Proves Tel.: +39 0473 795387, e-Mail: info@ultental.it

- **Iscrizioni tardive:**
Area di partenza e arrivo Pracupola
sabato 19.07.2025 dalle 15:00 alle 17:00
con un supplemento di 15 € per adulti e 5 € per bambini/ragazzi e Corsa Special
- **Quota di partecipazione:**
35 € adulti +15 € in caso di iscrizione tardiva
15 € bambini/ragazzi, +5 € in caso di iscrizione tardiva
15 € Corsa Special Olympics e CorsaSpecial Guat Gongen +5 € in caso di iscrizione tardiva
Pagamento: con carta di credito o bonifico bancario entro il 14.07.2025
Il giorno dell'evento non è possibile alcun pagamento in contanti
- **Ritiro dei pettorali:**
Area di partenza e arrivo Pracupola
sabato 19.07.2025 dalle 15:00 – 17:00 e
domenica 20.07.2025 dalle ore 7:00 alle ore 9:00

PREMI E PACCHETTO DI PARTENZA:

- **Premi:**
 - Classico (K) e Corsa Popolare/Volkslauf Sport (VS): Prodotti tipici della Val d'Ultimo per i primi 3 classificati di ogni categoria.
 - Corsa Popolare Just for Fun (VF) e Guat Gongen (G): Sorteggio di premi
 - Categorie giovanili e Corse Special: Medaglie.
 - Sorteggio di premi tra tutti i partecipanti.
 - Coppa della sfida per la squadra con il maggior numero di partecipanti
 - Premiazione del miglior tempo assoluto della giornata.
- **Pacco Gara:**
 - Pettorale
 - Maglietta da corsa di alta qualità in materiale riciclato
 - 1 giro con la cabinovia Schwemmalm
 - Prodotti da forno del panificio "Ultner Brot" (produzione biologica)
 - Ristoro lungo il percorso e all'arrivo
 - Partecipazione al sorteggio dei premi
 - Per categorie giovanili: Buono per il tiro al poligono di biathlon

PROGRAMMA:

- **Sabato, 19.07.2025**
15:00 - 17:00 **iscrizioni tardive e ritiro pettorali**, area di partenza e arrivo Pracupola
- **Domenica, 20.07.2025**
07:00 – 09:00 ritiro pettorali, area di partenza e arrivo Pracupola
09:15 Partenza corse per bambini
09:50 Partenza Corsa Special 0,5 km
10:00 Partenza Corsa Classica
10:10 Partenza Corsa Popolare Hobby e Corsa Popolare Just for Fun
10:25 Partenza Guat Gongen e Special Guat Gongen

- 13:00 Sparo di chiusura
- 13:30 Premiazioni e estrazione (solo per i presenti)
- 17:00 Estrazione e distribuzione dei premi della lotteria
- Animazione per bambini 10:00 – 17:00
- Tutto il giorno Festa gastronomica “Guat Gessn” con intrattenimento musicale
- Tiro a premio al poligono di biathlon

SERVIZI:

- Punto informazioni sulle possibilità di alloggio e sulla gara (programma ecc.)
- Parcheggi nelle area di partenza e arrivo
- ritiro pacco gara (fino ad esaurimento scorte)
- ristoranti durante il percorso di gara (posti di ristoro con bevande ed alimenti)
- presenza e servizio nei punti di controllo dislocati lungo il percorso
- assistenza medica durante la gara
- premi (si veda la voce dedicata)
- classifiche aggiornate in loco e in rete (la settimana successiva)
- programma di intrattenimento

L'ENTE ORGANIZZATORE SI RISERVA IL DIRITTO DI:

- invalidare o non accettare delle iscrizioni
- formulare inviti speciali
- allargare o restringere l'ambito di partecipazione (previa tempestiva comunicazione)
- ampliare i requisiti di partecipazione o il regolamento (previo opportuno comunicato)
- apportare modifiche di orario e data per eventi eccezionali
- provvedere ad eventuali cambiamenti di percorso in caso di improvvisi e repentini mutamenti meteorologici o per altre cause imprevedibili che possano mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, il comitato organizzatore potrà, a sua insindacabile discrezione, decidere di modificare il percorso o interrompere la gara. In caso di annullamento la quota di partecipazione non verrà rimborsata.

RESPONSABILITÀ:

L'Ente Organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che possano derivare agli atleti, agli accompagnatori o agli spettatori durante la manifestazione. Sarà nell'interesse di ogni partecipante stipulare un'adeguata assicurazione infortuni e responsabilità civile.

L'Ente Organizzatore declina altresì ogni responsabilità per lo smarrimento di oggetti, indumenti e attrezzature dei partecipanti.

Con l'iscrizione alla gara e il versamento della quota l'atleta dichiara di conoscere ed accettare le disposizioni contenute nel presente regolamento. Prende atto che egli partecipa alla 19° edizione della Corsa dei Masi a proprio rischio e pericolo e solleva dunque totalmente le persone coinvolte nell'organizzazione della manifestazione da ogni tipo di responsabilità.

PRIVACY:

L'atleta dichiara di concedere all'Ente Organizzatore e a tutti i suoi partner il diritto di utilizzare a titolo gratuito i propri dati personali ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali in base del Regolamento Europeo GDPR 679/2016 per tutti gli scopi direttamente o indirettamente connessi alla 19° edizione della manifestazione, autorizzandone la trasmissione e la pubblicazione anche all'estero. Lo stesso dicasi per interviste, foto o filmati realizzati per fini promozionali e pubblicitari.

CON L'ISCRIZIONE ALLA GARA IL PARTECIPANTE ACCETTA TUTTE LE DISPOSIZIONI DEL REGOLAMENTO E SI IMPEGNA A RISPETTARLE.

19° Edizione „Corsa dei Masi“/„Ultner Höfelauf“

Val d'Ultimo, il 20.07.2025

Direzione di Gara: S.C. ULTIMO – ULTEN A.S.V.

Società cooperativa turistica Val d'Ultimo/Proves